**[I Открытый Международный конкурс учебно-познавательных и исследовательских групповых проектов школьников "МИР, В КОТОРОМ МЫ ЖИВЕМ"](http://indexrost.ru/sendy/l/CPCnSL9fvy9ZxNLJjhKBAg/ajdB4NERXsglMhes892TgqIg/26lgEn7eQ8IpMp8fuC7631dQ" \t "_blank)**

«Фелинотерапия в помощь человеку»

Голубкова Ольга Александровна,

Класс 7б СОШ №21

Снопова Ангелина Евгеньевна

Класс 7б СОШ №21

Научный руководитель: Федорова

Светлана Леонидовна,

Учитель биологии СОШ №21

г. Рыбинск, 2019

Оглавление

1. Введение ……………………………………………………………..3
2. Основная часть ………………………………………………………4
   1. Исторические факты …………………………………………….4
   2. Определение зоотерапии………………………………………...4
   3. Виды зоотерапии ………………………………………………...5
   4. Функции зоотерапии …………………………………………….5
   5. Фелинотерапия …………………………………………………...7
   6. Исследование ……………………………………………………..9
3. Заключение …………………………………………………………..12
4. Список использованных источников ………………………………13

Приложения

1. Введение

Кошка - самое домашнее, самое ласковое создание, которое создаёт уют в доме. Люди, которые любят этих животных, утверждают, что они источают покой, приносят удачу, счастье, богатство, человек становится добрее и терпимее. Кошки умеют любить, спасать от одиночества, быть преданными и верными.

Мы очень любим кошек, как и многие другие люди. Но почему кошки так любимы человеком? Может, потому, что обладают уникальными способностями? Эти животные таят в себе много загадок.

Многие слышали от своих знакомых или близких, что кошки могут лечить болезни. Правда ли это? И можно сколько угодно смеяться по этому поводу, но в последнее десятилетие появились научные доказательства того, что кошки обладают даром целительства и способны справиться с сердечно‑сосудистыми заболеваниями, последствиями инсульта и инфаркта, расстройствами психики и нервной системы, а также с артритом, радикулитом, различными болями и болезнями инфекционного характера.

Данную тему считаем актуальной, потому что если кошки действительно лечат, то знания в этой области могут помочь многим людям избавиться от недугов или облегчить протекание некоторых болезней.

**Цель работы** – выяснить, как и от каких недугов лечат кошки человека.

Для реализации цели исследования определены следующие **задачи:**

1. Изучить литературу и интернет- источники по данной проблеме;
2. Узнать основные способы лечения при помощи кошек;
3. Понаблюдать за поведением кошки в домашних условиях.
4. Проанализировать влияние кошки на нормализацию кровяного давления.
5. Разработать рекомендации как с помощью домашнего животного облегчить возникновение болезненных ощущений.

**Объект исследования** - домашняя кошка.

**Предмет исследовани**я - поведение кошки.

**Гипотеза:** Кошки могут воздействовать на физиологические процессы в организме человека.

Методы:

- анализ литературы по проблеме;

- наблюдение;

- эксперимент;

- анкетирование одноклассников.

1. Основная часть
   1. Исторические факты

Зоотерапия – на самом деле достаточно древнее направление в медицине. Еще в древнем Китае мудрецы говорили о том, что поскольку животное испытывает главные пять чувств, которые испытывает человек – это голод, жажда, страх, боль и любовь, именно поэтому животное может помочь человеку и понять его и даже вылечить.

Так, в древней Иудее с особым благоговением относились к домашней птице, которая помогала достигнуть скорейшего выздоровления, а вот в Греции даже верили, что психические расстройства нервной системы лучше всего лечатся конными прогулками…

Затем зоотерапия была предана забвению, чтобы вновь возродиться уже в конце восемнадцатого века. Именно тогда, в одной из английских психиатрических лечебниц было создано специальное отделение, где параллельно с лекарственными препаратами и медицинскими процедурами, больные имели возможность общаться с животными. Это были кошки и собаки, птицы и кролики. У людей с психическими расстройствами наблюдалось улучшение общего состояния и прояснение сознания, осознание того, что они заботятся о ком–то, кто слабее их, кто нуждается в их помощи, придавало этим людям силу и надежду на выздоровление.

В 1964 году американским детским психиатром была даже издана книга, в которой Борис Левинсон рассказывал о том, как общение с собакой помогло мальчику –аутисту, если не полностью исцелиться, то стать более адаптированным к окружающему миру и общению с людьми. Положительная динамика и выздоровление этого мальчика дали толчок доктору для внедрения в свою практику зоотерапии. Положительные отзывы о таком лечении, динамика выздоровлений вновь сделали зоотерапию популярной и востребованной и в конце восьмидесятых годов, такая терапия общением с животными стала применяться для лечения многих нервных расстройств и депрессий.

Психологами из университета Оклахомы были сделаны сенсационные открытия – владельцы домашних животных отличаются большей степенью коммуникабельности и социальной активности, чем те люди, которые избегают общения с животными. Английские учёные заявили, что зоотерапия – помогает понизить артериальное давление. А калифорнийские врачи сообщили о том, что продолжительность жизни тех людей, кто держит дома домашних любимцев – на десять лет больше, и такие люди меньше болеют.

* 1. Определение зоотерапии

Зоотерапия – этот термин появился не так уж и давно. Хотя на практике еще в Древнем мире: в Греции, Китае и Иудее уже применялось лечение животными — зоотерапия.

Пет-терапия (англ. pet therapy, от англ. pet — обобщённое название домашних животных, дословно «любимое животное» или англ. animal assisted therapy) — метод лечения пациентов с помощью домашних животных (собак, лошадей, дельфинов, кроликов, кошек, птиц и пр.). В России пет-терапия больше известна под названием зоотерапия или анималотерапия (от лат. animal — животное). Широкое распространение пет-терапия нашла в западных странах. В США существует международная организация терапии животными (Pet Therapy International). Единой общепринятой терминологии у пет-терапии пока нет. В просторечии это лечение с помощью животных.

Пет-терапия является одним из видов натуропатии – альтернативного способа лечения, суть которого состоит в том, чтоб воздействовать на организм без применения медикаментов.

* 1. Виды зоотерапии

Каких же животных лучше всего применять в зоотерапии?

Есть несколько официальных направлений:

гирудотерапия – лечение пиявками

фелинотерапия – лечение кошками

канистотерапия – лечение собаками

дельфинотерапия – лечение дельфинами

иппотерапия – лечение лошадьми

* 1. Функции зоотерапии

1. Психофизиологическая функция. Взаимодействие с животными нормализует работу внутренних органов, нервной системы, снимает стресс. Доказано, что 10-15 минут поглаживания собаки нормализуют сердечную деятельность и улучшают настроение. Американским врачом А. Кэтчером измерялось давление крови у владельцев собак, когда они читали неинтересный текст и когда играли, возились, беседовали со своими любимцами (что должно было, в принципе, повышать давление). Однако во втором случае давление всегда оказывалось ниже, хотя возня нередко бывала довольно бурной. Есть сведения о том, что собаки участвуют в диагностическом процессе. В апреле 1989 года британский медицинский журнал «Ланцет» опубликовал сообщение о случае, когда в одну из больниц Лондона поступила пациентка с диагнозом «злокачественная меланома ноги». Первым, кто заметил на ноге хозяйки опухоль, был ее доберман-пинчер, который обнюхивал больное место в течение нескольких минут ежедневно. Собака даже пыталась откусить нарост. По сути, она и спасла жизнь своей хозяйке, вынудив ее обратиться к врачам. Заинтересованные этим сообщение врач-дерматолог из Флориды и отставной полицейский-кинолог разработали исследовательскую программу, осуществлением которой они занимались два года. Участником эксперимента стал шнауцер по кличке Джордж. Собаку научили распознавать девять из десяти видов меланомы по соскобам. Затем Джордж научился распознавать рак по образцам, взятым на анализ, и даже определять опухоль, скрытую под повязкой. В пяти случаях из семи он успешно справлялся с этой задачей.

2. Психотерапевтическая функция. Взаимодействие людей с животными может существенным образом способствовать гармонизации их межличностных отношений. Так, латвийским психологом Е.В. Антоновой с помощью методики «Рисунок семьи» изучалось влияние домашних животных на восприятие ребенком психологического климата в семье. Судя по рисункам, животные ассоциировались у детей с благоприятной семейной ситуацией, любовью, отсутствием конфликтов и враждебности.  В эксперименте сравнивались результаты в семьях, где было какое-либо животное (не только собака или кошка, но даже хомяк, попугай), и в семьях, где животного не было. Оказалось, что в первой группе двое из каждых трех десятилетних подростков воспринимают семейную обстановку как благоприятную, в то же время, практически все их сверстники (98%) из второй группы как неблагоприятную. Тревожность и конфликтность в семьях, где содержатся животные, также оказалась существенно ниже, чем в семьях, где животных нет. Когда в семье складываются отчужденные отношения, психотерапевты нередко рекомендуют завести собаку. Как отмечала психолог Э. Кейн, у супругов, которые вообще не имели общей темы для разговоров, появлялась возможность общаться друг с другом по поводу своего питомца. Постепенно от разговоров о собаке они переходили к разговорам о самих себе и таким образом решали проблемы, прежде казавшиеся неразрешимыми. Люди, которые занимают в обществе невысокое положение, ощущают себя если не богом, то по крайней мере, лидером в отношении своего питомца. Это повышает их самооценку и придает уверенность. У человека существенно уменьшаются комплексы и даже совершенно исчезают. Особенно показательно это в отношении одиноких людей, получающих в виде животного себе товарища и почти родственника. Их ответственность перед своим животным очень часто отвращает от нехороших действий и даже от самоубийства.

 3. Реабилитационная функция. Контакты с животными позволяют личности формировать новые способы взаимодействия с действительность. Стремление к взаимодействию с миром природы особенно проявляется у людей, по каким-либо причинам лишенным этой возможности. Исследование, проведенное американским ученым М. Робином и его сотрудниками, показало, что среди обычных школьников 29% называют свое любимое животное «единственным существом, которое можно любить». Среди подростков из исправительных заведений таких оказалось 47%, а среди пациентов психиатрических больниц 61%. Большую роль взаимодействие с миром природы играет в школах-интернатах для детей, лишенных родителей. Как показывают наблюдения, ребенок, обладающий каким-либо животным, реально повышает свой статус среди сверстников.

4. Функция компетентности - осознания собственных сил, возможностей, умений. Взаимодействуя с животным, человек понимает, что может сам контактировать с природой, создавать новые пути общения, говорит себе: «Я могу!» Потребность, выражаемая формулой «я могу», является одной из важнейших потребностей человека. Взаимодействие с миром природы является дополнительным способом удовлетворения этой потребности, позволяет существенно повысить самооценку.

5. Функция самореализации. Взаимодействуя с животным, человек говорит себе: «Я могу ухаживать, помогать живому существу. Как показали исследования психологов А.Маслоу, А.В.Петровского и других, одной из важнейших потребностей человека является потребность быть значимым для других, ощущать свою нужность. Взаимодействие с животными позволяет удовлетворить эту потребность, ощутить себя необходимым любимому существу.

6. Функция общения. Для человека крайне важно иметь партнера для общения, которому можно доверять. В исследовании, проведенном шведским психиатром Л.Торкеллсоном, в котором опрашивалось более 4 тысяч владельцев собак, были получены следующие результаты. 98% обследованных доверяют животным свои тайны и даже подробности интимной жизни. Около 60% признались, что обсуждают с ними свои проблемы, как с советниками или исповедниками. 48% относятся к ним как к судьям или моральным авторитетам. 90% владельцев уверены, что собака чувствует их настроение и прекрасно знает, счастлив ли хозяин в этот момент или он болен, или грустит о чем-то. Почти 60% людей отмечают день рождения своего подопечного животного, а каждый второй хранит его фотографию в портмоне, семейном альбоме или вешает портрет своего любимца на стене.

**2.5.** Фелинотерапия

Это достаточно новое направление в зоотерапии.

Кошки лечат нас, сами того не подозревая. Люди содержат очень большое число кошек. Кошки притягивают отрицательную энергию, поэтому способны сами найти больное место у человека и ложатся на него. Считается, что в результате кастрации и стерилизации лечебные свойства кошек в значительной степени снижаются.

Замечено, что коты лучше воздействуют при болезнях опорно-двигательного аппарата человека (артрит, артроз, радикулит, переломы и т.п.), а кошки – заболевания органов и нервной системы.

Фелинотерапия может снизить кровяное давление, улучшить сердечную деятельность, успокоить и ускорить лечение внутреннего воспаления. У человека после нескольких минут поглаживания любимой кошки нормализуется пульс и давление, даже после сердечного приступа.

Это происходит потому, что шерсть кошек хорошо электризуется, кроме этого шерстинки при поглаживании трутся друг о друга и вырабатывают низкочастотные токи. В связи с этим лучшими лекарями при сердечно-сосудистых заболеваниях являются кошки длинношерстных пород: персы, ангорки, бирманские, норвежские лесные и сибирские.

При заболеваниях пищеварительной и мочеполовой систем, лучшие фелинотерапевты короткошерстные или вообще бесшерстные кошки: сиамки, абиссинские, ориенталки, сфинксы, тонкинкские, египетские мау и кораты. Хотя при проблемах с пищеварением могут помочь любые кошки.

Большой положительный эффект фелинотерапии установлен при воздействии кошек на детей с отставанием умственного развития, а также при невротических и психических заболеваниях детей. Для этого лучше всего подходят кошки длинношерстных пород: персы, ангорки, бирманские, норвежские лесные и сибирские.

Установлено, что на опорно-двигательный аппарат и мышцы большего эффекта достигают длинношерстные коты: персы, ангорцы, бирманские, норвежские лесные и сибирские.

Лечебные свойства кошек зависят не только от длины шерсти, от окраса.

Самыми большими целительными свойствами обладают черные кошки, забирающие у нас в 2 раза больше отрицательной энергии, чем другие кошки.

На втором месте белые кошки – самые лучшие врачеватели по всем направлениям. А вот рыжики дарят нам положительную энергию. Кремовые кошки бодрят и тонизируют. Голубовато-серые успокаивают нервную систему.

Если кошка стремится вылизать Ваше ухо, не прогоняйте ее, так как на ухе находится очень много биологически активных точек (БАТ), поэтому такой «языковый» массаж принесет большую пользу.

Фелинотерапия может снять приступ мигрени, стресс, усталость, депрессию и бессонницу. Она может ускорить лечение нейродермита.

Для снятия головной боли уложите свою кошку на шею в виде воротника.

Если кошка, мурлыча, выпускает когти, она действует, как иголки при акупунктуре. Не прогоняйте ее!

Кстати, действие мурлыканья сходно с действием ультразвука. Мурчащая кошка, укрепит Ваш иммунитет, ускорит заживление ран, укрепит кости.

Так что в фелинотерапии не все так просто!

Кошки даже увеличивают продолжительность жизни своих владельцев! Исследования показали, что те, кто всегда держал в доме этих животных, живут дольше примерно на 10 лет, чем люди, не содержащие кошек.

**2.6.** Исследование

**2.6.1. Анкетирование**

Мы провелианкетирование среди учащихся 5-7 классов нашей школы.

Всего в анкетировании приняло участие 62 респондента. В анкете были заданы следующие вопросы:

1. Знаете ли Вы что такое «зоотерапия»?
2. Количество Ваших домашних животных.
3. Зачем люди заводят домашних животных
4. Какие животные благотворно влияют на человека?
5. Как влияет кошка на человека?

По результатам анкетирования можно сделать вывод, что большая часть учащихся имеют домашних животных и знают о их пользе. Более подробно результаты представлены в Приложении №1.

**2.6.2.** **Эксперимент**

(влияние кошки на нормализацию кровяного давления).

**Первый эксперимент.**

Замеряли давление мамы и бабушки во время плохого самочувствия, потом давали подержать, погладить котика Марсика в течении 20 минут и повторно замеряли давления, результаты эксперимента можно увидеть в таблице.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Члены семьи, участвующие в эксперименте | Давление, при плохом самочувствие (в момент эксперимента) | Обычное  давление  (норма) | Время контакта с кошкой | Давление после общения с кошкой |
| 1 | мама | 130\*90 | 110\*70 | 20 мин. | 120\*75 |
| 2 | бабушка | 165\*100 | 120\*80 | 20 мин. | 137\*91 |

**Результат:** Во время контакта человека с животным, биоэнергия человека вступает в контакт с биоэнергией животного, в результате чего организм человека получает часть полезной, чистой энергии от животного. Самочувствие улучшается, проходит головная боль и усталость (со слов испытуемых).

**Второй эксперимент.**

На других кошках проверялось – может ли общение с животным повлиять или как-то изменить нормальное давление человека.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Члены семьи, участвующие в эксперименте | Обычное  давление  (норма) | Время контакта с кошкой | Давление после общения с кошкой |
| 1 | мама | 120\*85 | 20 мин. | 118\*86 |
| 2 | бабушка | 140\*90 | 20 мин. | 131\*88 |
| 3 | папа | 125\*90 | 20 мин. | 127\*90 |
| 4 | Оля | 110\*70 | 20 мин. | 110\* |

**Результат:** На нормальное давление общение с домашним питомцем практически не влияет.

**2.6.3. Наблюдение за поведением кошек, и их воздействие на членов семьи.**

**Наблюдение первое.**

Кошка считается самым лучшим диагностом, отыскав болевую точку, животное начинает усиленно урчать, а затем, выпустив когти, делает своеобразный массаж, перебирая лапами, прижимается и ложится на больное место, чтобы его согреть.

Наблюдая за своим котом Марсиком я заметила, что он очень любит располагаться на больной спине бабушки. Ей нравится это расположение кота, потому что боль в спине успокаивается. Я узнала из прочитанной литературы, что кошки производят ультразвуковые волны и вибрацию, полезные для человеческого организма. Мурлыканье кошки - это определённые звуковые колебания (частота от 20 до 50 Герц), которые и стимулируют процесс ослабевания болей. Поэтому можно сделать вывод, что *Общение с кошкой способствует облегчению болевого синдрома.*

**Наблюдение второе.**

Где же кошка берёт энергию для воздействия на человека? С этой целью мы провели второе наблюдение с использованием кошки Муси.

Из литературы известно, что кошке просто жизненно важно регулярно получать заряд отрицательной энергии.

В качестве доказательства подобной теории ученые приводят тот факт, что кошки любят лежать на телевизорах, холодильниках, работающих стиральных машинах, компьютерах, то есть на тех приборах, которые излучают во внешнюю среду отрицательные электромагнитные колебания.

Пронаблюдав за своей кошкой, я действительно обратила внимание на то, что у моей Муси любимое спальное место − это мой компьютерный стол и холодильник, а у кошки Ксюши тумба под телевизором.

**Вывод:***Я думаю, что мои питомцы подсознательно определяют зоны наибольшего скопления отрицательной энергии в доме и доступными им средствами стараются нейтрализовать её, преобразовывая в положительную*.

**Наблюдение третье.**

Известно, что существуют метеозависимые люди, самочувствие которых зависит от изменения погодных условий. Может ли кошка помочь предсказать изменения погоды и помочь таким людям к этому подготовится этому посвящено наше третье наблюдение.

Понаблюдав за своим Марсиком, я обнаружила тот факт, что когда он сворачивается в клубок, уткнувшись мордочкой в лапки, - это к похолоданию. Если у него узкие зрачки - атмосферное давление низкое, если широкие - атмосферное давление высокое.

Кошки Муся и Ксюша беспокойно ведут себя перед грозой – начинают чаще потирать лапками уши.

**Вывод:** *Органы чувств дают кошкам возможность определять соответствующие изменения окружающей среды раньше, чем это можем сделать мы*.

1. Заключение

Таким образом,в ходе своей работы мы нашли ответы на интересующие нас вопросы и пришли к выводу, что выдвинутая нами гипотеза полностью подтвердилась. Кошки действительно могут лечить некоторые заболевания. Они способны угадывать больные места своего хозяина, чувствуют все неполадки в нашем организме.

Практическая значимость нашего исследования заключается в том, что его результаты легли в основу разработанных нами рекомендаций для владельцев кошек по организации фелинотерапии.

Но нельзя забывать, что кошка не может вылечить от всех болезней, и если Вы серьёзно заболели, надо обратиться к врачу.

Вот наши рекомендации:

1**.** Если Вы хотите быть здоровыми – присматривайтесь к поведению кошки. Ваш питомец настойчиво льнет к вам? Возможно, он чувствует, что вам грозит обострение хронического заболевания.

2. Если Вы никак не можете успокоиться, раздражены, поможет сонная кошка: прижмите её к себе, послушайте её умиротворяющее мурлыканье и не заметите, как сами успокоитесь, и раздражение пройдет.

3. Если Вы истощены, выдохлись (а хронический недостаток энергии приводит к таким заболеваниям как инсульт, инфаркт, гастрит), кошка вас «подпитает», вернет утраченные силы. Все что нужно – взять на руки только что проснувшуюся, хорошо отдохнувшую хвостатую подружку.

4. Если Вас мучает давление, сядьте поудобнее, возьмите на колени пушистого питомца и погладьте его. Это своеобразный легкий массаж, через ладони энергетика кошки передается вам, пройдёт головная боль, усталость, нормализуется давление.

5. Если ваша кошка уткнулась мордочкой в лапки, – это значит, что на улице будет похолодание, одевайтесь потеплее.

Думаем, что после всего, что Вы здесь узнали, уже нельзя будет пройти мимо бездомного котенка не пожалев его!

В заключении нам хотелось бы сказать, что любовь к кошкам во всем мире оказалась настолько велика, что владельцы не могли обойтись без праздника своим любимцам. Международным днём кошек с 2002 года признано [8 августа](https://ru.wikipedia.org/wiki/8_%D0%B0%D0%B2%D0%B3%D1%83%D1%81%D1%82%D0%B0), а в России День кошек отмечают [1 марта](https://ru.wikipedia.org/wiki/1_%D0%BC%D0%B0%D1%80%D1%82%D0%B0). Впервые праздник в России был организован Московским музеем кошки и редакцией журнала и газеты «Кот и пёс» в 2004 году.

**4.** Список используемых источников.

1. Нестерова Д.В. Кошко-терапия: пушистое лекарство. – М.: РИПОЛ классик, 2006

2. Алексанр Медведев, Ирина Медведева Кошка-целитель. 10 основных методов фелинотерапии. АСТ Москва, 2007

3. Лечение с помощью кошек. <http://nebesnoe.info/2011/01/29/felinoterapiya-po-nashemu-koshkoterapiya-v-anglii-koshku-mozhno-teper-kupit-v-apteke/>

4. Фелинотерапия – кошки лечат людей. [http://kremvet.com/felinoterapiya](https://infourok.ru/go.html?href=http%3A%2F%2Fkremvet.com%2Ffelinoterapiya)

5. Влияние кошек на жизнь человека.

[http://cat-mania.ru/news/vlijanie\_koshek\_na\_zhizn\_cheloveka/2014-03-11-10](https://infourok.ru/go.html?href=http%3A%2F%2Fcat-mania.ru%2Fnews%2Fvlijanie_koshek_na_zhizn_cheloveka%2F2014-03-11-10)

6. Как кошки влияют на человека. http://www.8lap.ru/section/interesnye-fakty/5528/

7. Что нам кошка. [http://www.petshealth.ru/pets/human/human\_cat.shtml](https://infourok.ru/go.html?href=http%3A%2F%2Fwww.petshealth.ru%2Fpets%2Fhuman%2Fhuman_cat.shtml)

Приложение №1

ОТВЕТЫ НА ВОПРОСЫ АНКЕТЫ

1. Знаете ли Вы что такое «зоотерапия»?
2. Количество Ваших домашних животных
3. Зачем люди заводят домашних животных ?
4. Какие животные благотворно влияют на человека?
5. Как влияет кошка на человека?