

# **ВЛИЯНИЕ COVID-19 НА СПОРТ**

**1**

**А.А. Гусева**

**2**

**Л.А. Беседина**

**Сибирский государственный университет науки и технологий им. М.Ф.**

**Решетнева**

**Российская Федерация, 660037, г. Красноярск, пр-т им. Газеты Красноярский  
рабочий, 31**

**E-mail: air2898@mail.ru**

## **COVID-19'S IMPACT ON SPORTS**

**1**

**A. A. Guseva**

**2**

**L. A. Besedina**

**Siberian state University of science and technology. M. F. Reshetneva**

**Russian Federation, 660037, Krasnoyarsk, Ave. Newspapers Krasnoyarsk  
worker, 31**

**E-mail: air2898@mail.ru**

### **Аннотация.**

Актуальность данной статьи, несомненно, значима в этот сложный период. Эпидемия коронавируса охватила все сферы социальной жизни.

Целью работы являлось влияние вируса на жизнь человека и спорт.

Предмет исследования является сам спорт.

Объект исследования – влияние COVID-19 на спорт.

Спорт – это неотъемлемая часть общественной жизни и один из элементов системы ценностей современной культуры. Не так давно считалось, что употребление различных веществ, которые приносят вред здоровью это престижно, но с течением времени все встало на свои места и люди стали понимать, что настоящий престиж — это занятие спортом. Спорт – это жизнь, но как на эту жизнь мог повлиять вирус COVID-19 не подозревал никто. И именно в данной статье мы рассмотрим последствия влияния вируса на спорт любительский и Мирового масштаба.

По результатам исследования было выявлено, что несмотря ни на что, спорт остается неотъемлемой частью человека.

Ключевые слова: COVID-19, вирус, коронавирус, спорт, массовый спорт, любительский спорт.

### **Annotation.**

The relevance of this article is undoubtedly significant in this difficult period. The coronavirus epidemic has spread to all areas of social life.

The aim of the work was to influence the virus on human life and sports.

The subject of research is the sport itself.

The object of research is the influence of COVID-19 on sports.

Sport is an integral part of public life and one of the elements of the value system of modern culture. Not so long ago, it was believed that the use of various substances that are harmful to health is prestigious, but over time, everything fell into place and people began to understand that the real prestige is sports. Sport is life, but no one suspected how the COVID-19 virus could affect this life. And it is in this article that we will look at the consequences of the virus's impact on Amateur and Global sports.

According to the results of the study, it was found that no matter what, sport remains an integral part of a person.

Keywords: COVID-19, virus, coronavirus, sport, mass sport, Amateur sport.

В связи со сложившейся ситуацией в мире COVID-19 повлиял достаточно серьезно не только на политическую и экономическую сферу, но и на спорт.

По данным СМИ первая вспышка коронавируса была зафиксирована еще 2003 году, но пострадавших было очень мало, так как вирус был не настолько опасен, как сейчас.

За последние месяцы мы все узнали много нового о том, как распространяется вирус.

Стоит отметить, что в 2019 году в Красноярске в период проведения зимней универсиады уже были подтверждены случаи заболевания пневмонией, но, как правило, это не особо афишировалось. Также вспышка была замечена и в марте 2020 года до принятия карантинных мер. [5]

Спортсмены – это одни из самых уязвимых людей. Постоянные турниры в различных странах, а также постоянные контакты с болельщиками и взаимодействие с другими спортсменами. Все это происходит в местах с большим скоплением людей. Поэтому заразиться не составит труда.

С появлением вируса были закрыты торговые центры, образовательные учреждения, более 40% предприятий, что сильно сказалось на эмоциональном состоянии людей.

Что же происходит в мировом спорте?

Влияние вируса на мировой спорт становится более ощутимым. Сначала оно ограничивалось только мероприятиями в Юго-Восточной Азии. Сейчас он распространился по всей планете.

Спортсмены лишились возможности соревноваться. Многие готовились к весне, в течение всей зимы. У многих это был подготовительный период. К сожалению, отменены все соревнования, где они могли бы проявить свои возможности.

Массовый спорт ушел в «подполье». Тренировки и соревнования даже для любителей спорта теперь называют «прогулками». Каждый тренируется сам. Кто-то под страхом риска выходит на улицу, кто-то занимается дома.

На данный момент отменили почти все турниры по боевым искусствам. Особенно переживают фанаты UFC. Все находится в подвешенном состоянии.

Даже самые ожидаемые события, которые уже год находятся в разработке, так, например, бой Хабиба и Фергюсона. Также на эту весну намечались соревнования Формулы 1. [1]

Несомненно, вирус повлиял на каждого по-разному. Каждый из нас переносит это по-своему. Он повлиял не только, на физическую активность, но и на психику людей.

По данным ТАСС французские спортсмены считают, что заразились коронавирусом еще в октябре 2019 в Ухане. Правда ли это? Я считаю, что все в этом Мире возможно и ничего исключать нельзя. [3]

Английский футбольный клуб «Манчестер Юнайтед» не смог организовать сборы в Испании из-за сложностей перелета. Также «Красные Дьяволы» не смогли посетить Шанхай, Пекин и Шэньяньне. [2]

Всемирная легкоатлетическая ассоциация World Athletics заявила о переносе чемпионата мира 2020 по легкой атлетике и передвинули чемпионат на следующий год. [4]

Но если с массовым спортом все ясно из источников СМИ, то как развивается любительский спорт?

Как уже было сказано одни занимаются спортом дома, другие же на улице.

Люди совершают пробежку, силовые упражнения на группы мышц, играют в футбол, занимаются на турниках. Если посмотреть с психологической стороны, то многие из них просто ищут повод выйти на улицу, чтобы пообщаться с друзьями, но находятся и те, для кого спорт – это неотъемлемая часть жизни.

Те, кто находятся дома в режиме самоизоляции также занимаются различными упражнениями. Кто-то тренируется с гантелями, на шведской стенке, качают пресс, кто-то вообще подходит к спорту нестандартно, совмещая работу в доме со спортом, например, со шваброй или пылесосом, а некоторые, как я, занимаются йогой перед телевизором.

Но даже наблюдая за людьми через окно своего дома, можно заметить, что истинные спортсмены, не важно любители это или профессионалы, не могут отказаться от спорта. Эти люди живут им. Где бы они не находились: дома или же на улице, они все равно будут им заниматься.

По моему мнению это люди, которые верят, прежде всего, в себя и в свою мечту, они достигают своей цели, в них видится стержень и характер, ведь спорт – он закаляет его.

## Литература

1. Спорт экспресс. <https://www.sport-express.ru/others/reviews/vliyanie-epidemii-koronavirusa-na-mirovoy-sport-mnenie-ob-otmene-1652060/>
2. Правда.py. [https://www.pravda.ru/sport/1474838-koronavirus\\_sport/](https://www.pravda.ru/sport/1474838-koronavirus_sport/)
3. ТАСС <https://tass.ru/>
4. IAAF международная легкоатлетическая ассоциация. <http://www.iaaf.org/>
5. ТВК Красноярск <https://tvk6.ru/>