**Stars of Science and Education, РусАльянс Сова**

Я выбираю спорт: II Открытый международный конкурс учебно-образовательных, исследовательских, научно-популярных и методических проектов в области физической культуры и спорта

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**КОНКУРСНАЯ РАБОТА**

ПроЕКТ МАУ ГОРОДА НИЖНЕВАРТОВСКА «ДИРЕКЦИЯ СПОРТИВНЫХ СООРУЖЕНИЙ» «Спорт в каждый двор» как способ организации занятий физической культурой на спортивных площадках в микрорайонах города

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Авторы работы:**

Теплова Людмила Александровна, руководитель отдела комплексных спартакиад МАУ г. Нижневартовска «Дирекция спортивных сооружений»

Ермошина Алевтина Ивановна, заместитель руководителя отдела комплексных спартакиад МАУ г. Нижневартовска «Дирекция спортивных сооружений»

Калинкина Марина Васильевна, методист-инструктор отдела комплексных спартакиад МАУ г. Нижневартовска «Дирекция спортивных сооружений»

**Место выполнения работы:**

Муниципальное автономное учреждение г. Нижневартовска

«Дирекция спортивных сооружений»

г. Нижневартовск, Ханты-Мансийский автономный округ - Югра

г. Нижневартовск, 2020

Массовые спортивные мероприятия с каждым годом набирают все большую популярность. Летом во всех муниципалитетах Ханты-Мансийского автономного округа проходили сотни физкультурных мероприятий для всех категорий населения.

Данная работа учреждениями по физической культуре и спорту проводится в целях укрепления здоровья, формирования потребности в здоровом образе жизни подрастающего поколения, профилактики и предупреждения наркомании.

Особенность проекта «Спорт в каждый двор» заключается в том, что принять участие в нём может любой: не нужно быть воспитанником какой-либо спортивной секции, заранее подавать заявки, необходимо лишь быть в нужное время в нужном месте и желание провести время весело и спортивно.

Основная задача проекта - максимально охватить своими мероприятиями неорганизованных детей и подростков, которые не посещают летние лагеря и спортивные секции.

Мероприятия проходят после обеда, как раз в то время, когда ребята уже вернулись из лагерей дневного пребывания и остаются незанятыми до прихода родителей с работы.

Лозунг проекта – «Физкультура рядом с домом. Если вы не занимаетесь спортом, то он сам придет к вам!»

**Актуальность программы.** Здоровье подрастающего поколения это важная и актуальная сегодня проблема. Развитие детей без особого отношения к формированию заинтересованности в здоровом образе жизни и физической активности невозможно. В современных условиях сложно увеличить двигательную активность ребенка, ведь вокруг него масса интересного и без необходимости двигаться: мультфильмы, детские телепередачи, компьютерные игры, онлайн общение. Да и насыщенная школьная программа нацелена, в первую очередь на интеллектуальное развитие. Большую часть дня дети находятся в сидячем положении. Конечно, вырастая в таких условиях, они в дальнейшем и не стремятся вести активный образ жизни.

Можно ли постараться это исправить? Можно, если удастся вовлечь ребенка в эту деятельность, если его двигательные умения и навыки будут интересны родителям. Для повышения интереса ребенка к занятиям физической культурой и спортом необходимо не только использовать большое количество двигательных заданий, но и увеличить количество используемого инвентаря, разнообразить задания с одним и тем же инвентарем, чтобы были задействованы все системы и анализаторы детского организма.

Именно занятия на улице в этом случае просто необходимы. На улице дети получают богатейший опыт общения с людьми, обществом, природой., здесь наиболее тесны контакты детей и взрослых, следовательно, наиболее благоприятны условия для совместной деятельности. Это могут быть занятия с элементами легкой атлетики, преодоление полосы препятствий, подвижные и спортивные игры с мячом и иным инвентарем.

Занятия на улице необходимы и актуальны сегодня, так как дети все меньше времени проводят на свежем воздухе. А во время занятий на улице организм ребенка активнее насыщается кислородом, что способствует лучшей работе мозга, хорошо тренируется выносливость и укрепляется дыхательная и сердечно-сосудистая системы.

Спорт сегодня - это культ современной молодёжи и один из самых действенных методов профилактики наркомании, считают специалисты.

Идея проекта состояла в том, чтобы донести до нового поколения, что спорт многообразен в своих проявлениях, полон эмоций и впечатлений.

**Цель** – исследовать опыт организации занятий физической культурой на спортивных площадках в микрорайонах города через анализ опыта реализации программы «Спорт в каждый двор».

**Задачи:**

1. Расширение возможностей для жителей города занятиями физической культурой и спортом в летний период.
2. Обучение спортивным приемам и навыкам здорового образа жизни.
3. Профилактика вредных привычек.

**Предмет исследования** – проект «Спорт в каждый двор» как способ организации занятий физической культурой на спортивных площадках в микрорайонах города.

**Объект исследования** – активные формы и средства формирования положительной мотивации к здоровому образу жизни.

**Гипотеза исследования** – в результате реализации проекта «Спорт в каждый двор» мы должны наблюдать высокую вовлеченность детей и молодежи города в мероприятия проекта.

Для реализации проекта проведена следующая **организационная работа**:

1. Сформированы две выездные бригады из числа специалистов- инструкторов учреждения.

2. Оформлен транспорт для перевозки бригады инструкторов и спортивного инвентаря.

3. Утвержден план физкультурных мероприятий.

4. Разработана система поощрения участников мероприятий (за активное участие в физкультурных мероприятиях, участникам выдаются наклейки, для дальнейшего их вклеивания в специальные книжки. За максимальное количество наклеек (10 шт.) вручается приз – футболка с логотипом проекта.

**Описание проекта**. Проект «Спорт в каждый двор» - это проект, в рамках которого на спортивных площадках в микрорайонах города проводятся физкультурные мероприятия. Старт ему был дан летом 2018 года, он стал пользоваться у горожан большой популярностью. Нынешним летом в Нижневартовске также будут организованы физкультурные мероприятия, фестивали по различным видам спорта на 15 спортивных площадках в микрорайонах города. Активно провести время смогут люди разного возраста. В этом году будут работать две выездные бригады спортивных инструкторов МАУ г. Нижневартовска «Дирекция спортивных сооружений». Это значит, что будет в два раза больше мероприятий, чем в прошлом году – по 4 каждый будний день. Всего в рамках проекта запланированы более 250 физкультурных мероприятий.

МАУ г. Нижневартовска «Дирекция спортивных сооружений» закуплен спортивный инвентарь для проведения новых и уже популярных командных подвижных игр, которым отдают предпочтение дети, играя во дворе.

Новым видом спорта, который во многом напоминает хоккей и имеет простые правила игры является флорбол.

Во флорбол могут играть, как дети, так и взрослые. Большим преимуществом игры является то, что физическая сила и выносливость не основополагающие факторы оценки уровня игрока.

В этом виде спорта нет сложных правил, к тому же нет необходимости в покупке дорогостоящего оборудования и обмундирования.

В игре принимают участие две команды по 6 человек. Целью игры - забить как можно больше голов в ворота соперников, не нарушив при этом правила игры.

Флорбол — командная игрока, в которой нужно думать, как и куда открыться, чтобы соперники не перехватили пас, куда лучше направить мяч, где ускориться и побороться, а где просто тактически грамотно расположиться в защите.

«Стритбол» является увлекательной дворовой игрой, которая завоевывает все большую популярность среди молодежи.

«Уличный мяч» (от англ. *street* -улица) - игра, подобная баскетболу, в которую играют две команды, количество игроков 3х3, на одно баскетбольное кольцо. Играют 2 команды. В команде 3 игрока и 1 запасной. Длительность игры составляет не более 10 минут либо идет до момента достижения 21 очка.

Пионербол является самой популярной дворовой игрой, которая снова начинает набирать популярность среди современных подростков. Это не только увлекательная и интересная игра, но и способ времяпрепровождения детей и подростков, который направлен на [сплочение детского коллектива](https://womanadvice.ru/igry-na-splochenie-detskogo-kollektiva).

В пионерболе участвуют две команды, находящиеся по разные стороны сетки. Одна команда может иметь от 3 до 8 игроков, самое подходящее число участников – 14 человек.  Задача игроков – отбивать мяч руками любыми способами через сетку таким образом, чтобы он оказался на стороне другой команды. В отличие от волейбола, где мяч отбивают, в пионерболе его нужно ловить руками.

 «Снайпер» – это игра, которая отличается расстановкой игроков и количеством играющих (в игре должно участвовать не менее 15 человек, лучше — все 30). Играющие делятся на две команды, в каждой выбирается «снайпер», остальные становятся обычными игроками.

Вся прелесть и интрига игры в том, что роль «хищников» и «жертв» постоянно переходит от одной команды к другой, и игроки никогда не выбывают из игры «совсем».

Игра «Мини-футбол» представляет собой командную игру с мячом, в которой на поле соревнуются две команды. Это развлечение поможет выплеснуть энергию, получить массу позитивных эмоций и испытать дух соревнования просто в кругу друзей.

В игре участвуют две команды: количество игроков в каждой по 5 человек (вратарь и четыре полевых). Продолжительность игры составляет два равных периода по 20 минут.

Цель игры заключается в том, чтобы за установленное время забить как можно больше голов в ворота противника, не допустив гола в свои ворота. Выигрывает та команда, которой удается забить наибольшее количество голов.

На сегодняшний день игра «Городки» считается частью национальной славянской культуры. Это командно-личное состязание, в котором нужно со строго заданной дистанции выбить прицельным броском палки (биты) так называемые «городки» – специальные фигуры, сложенные особым образом. Они представляют собой 5 коротких палочек цилиндрической формы. Количество выкладываемых с их помощью фигур составляет в общей сложности 15 позиций.

Игровой площадкой выбирается любая ровная поверхность, независимо от типа покрытия – газон, земля, асфальт, бетон. Перед состязанием на ней обязательно делается разметка.

Играть в городки можно несколькими способами: команда на команду, один на один и в одиночку. Если проводится командное состязание в городки, то в каждой из 2-х соперничающих групп должно быть не меньше чем пять игроков. Допускается наличие и одного запасного.

«Веселые старты» - это самая весёлая из всех спортивных и самая спортивная из всех весёлых игр! Способствует развитию интереса к спорту, а также физических качеств: быстроты, силы, ловкости. Воспитывает чувство коллективизма, товарищества, взаимовыручки, творческого мышления, «здорового духа соперничества».

Технология «Квест» (от англ. *quest* – поиск) - это разновидность игр, в которых участники проходят по запланированному сюжету. Она очень популярна во всем мире среди детей и молодежи. Она расширяет кругозор и позволяет активно применить на практике свои знания и умения.

**Основные результаты** – за период реализации проекта в 2019 году было проведено 195 физкультурных мероприятий, с количеством участников 6900 человек.

В период с 01 июня по 30 августа 2019 года с целью организации досуга, занятости несовершеннолетних и молодежи города было задействовано 15 дворовых спортивных площадок.

Основными задачами работы дворовых спортивных площадок являются:

* организация активного оздоровительного отдыха детей и подростков;
* профилактика правонарушений и безнадзорности среди несовершеннолетних;
* повышение интереса к занятиям спортом;
* укрепление физического здоровья.

Организация спортивных площадок способствует созданию полноценных условий для занятий физической культурой и спортом детей и подростков. Вовлекает их в массовый спорт, способствует пропаганде здорового образа жизни и является действенной формой профилактики безнадзорности, вредных привычек в молодежной среде.

Анализируя результаты работы МАУ г. Нижневартовска «Дирекция спортивных сооружений» в вопросах реализации проекта «Спорт в каждый двор», можно сделать следующие выводы:

* ежегодно повышается интерес жителей города к мероприятиям, проводимым в рамках проекта;
* активно внедряются новые формы и методы работы с жителями города;
* ежегодно расширяется количество спортивных площадок и представленных на них спортивных направлений (кроссфит, зумба, воркаут, оздоровительная гимнастика, скандинавская ходьба и др.);
* снижение уровня правонарушений среди подростков и молодежи в период реализации проекта.

Массовые тренировки на главных городских площадках, целая команда профессиональных тренеров, новый инвентарь и длинный список представленных спортивных направлений -  обеспечили участие более 14 000 горожан в мероприятиях проекта.