**Состояние и проблемы физической подготовки сотрудников органов внутренних дел Российской Федерации**

**О.А.Руденкова**

**курсант 4 курса, факультет подготовки следователей и судебных экспертов, рядовой полиции,Восточно-Сибирский институт МВД России, г.Иркутск**

**Аннотация**: В данной статье рассматривается проблемы применения физической подготовки сотрудников ОВД РФ. Проанализированы нормативно - правовые документы регламентирующую физическую подготовку в ОВД РФ. Выявлены и обоснованы проблемы применения физической силы, специальных средств и огнестрельного оружия сотрудниками ОВД РФ.

**Ключевые слова**: физическая подготовка, применение физической силы, боевые приемы борьбы, сотрудники полиции, сдача нормативов, навыки, служебная подготовка, анализ, правонарушитель.

Основным фактором противостояния криминальному миру в Российской Федерации являются правоохранительные органы, в частности, система МВД России в лице органов внутренних дел. Одной из основных задач органов внутренних дел является высокий уровень физической подготовки, что обуславливает сотрудников на то, что они постоянно находятся в готовности для отражения нападения со стороны преступного мира. Сотрудник полиции обязан своевременно реагировать на ситуации в экстремальных условиях служебной деятельности, применяя при этом не только современное вооружение, но и методы и средства специальной подготовки. Так проблема содержания, направленности и методики физической подготовки сотрудников ОВД нашли свое место во многих научных статьях, также в нормативно-правовых актах, что говорит нам о важности и актуальности физической подготовки сотрудников ОВД.

Роль органов внутренних дел в поддержании правопорядка, обеспечении безопасности общества высока, эффективная и слаженная работа сотрудников ОВД, а также взаимодействие между структурными подразделениями во многом зависит спокойная и размерная жизнь обычных граждан.

Проблемы направленности и методики изучения физической подготовки сотрудников ОВД достаточно актуальны и рассматриваются в научной и специальной литературе. Данный круг вопросов нашел отражение в нормативно-правовых актах, что показывает нам важность и актуальность физической подготовки сотрудниками полиции в целом для государства.

Роль органов внутренних дел в поддержании правопорядка, обеспечение безопасности общества достаточно высока. От эффективной и слаженной работы органов внутренних дел, а также от взаимодействия между структурными подразделениями с общественными формированиями и гражданами во многом зависит спокойная и размеренная жизнь общества в целом, и отдельно взятого гражданина.

Говоря об органах внутренних дел, мы понимаем реальных сотрудников, с высокими нравственными принципами и достойной правовой и физической подготовкой.

Боевая и физическая подготовка выступает как ядро в развитии профессиональных качеств сотрудников полиции. Законодательство Российской Федерации совместно с системой Министерства внутренних дел РФ перед сотрудниками ОВД ставит задачу - эффективно применять физическую силу и огнестрельное оружие .

Высокая степень навыков по физической подготовке у сотрудников полиции показывает их профессиональную пригодность. Так сотрудник ОВД, даже если он выполняет задачи административно-канцелярского профиля, необходимо быть готовым действовать в различных чрезвычайных ситуациях по оказанию сопротивления преступному миру, имеющему в своём распоряжении новейшего вооружения, средств связи, средств передвижения, а также юридические знания их применения.

Знание нормативно-правовой базы и умение ее применить на практике является необходимым элементом для эффективной службы в системе МВД России, однако в настоящее время от сотрудника полиции требуется лишь высокая физическая подготовка в силу роста преступности.

Позитивное влияние на сотрудников полиции все же оказывают физические упражнения и нагрузки по физической подготовке, так как это обусловлено спецификой работы: вероятность применения физической силы, специальных средств и огнестрельного оружия достаточно высока.

В связи с этим обеспечение личной безопасности сотрудника полиции является прохождение специально-подготовительных упражнений, меры профилактического травматизма на занятиях по физической подготовке, а также формирование умений и навыков техники боевых приемов борьбы и умелому применению их в опасной создавшейся обстановке. Всем этим сотрудник полиции обучается на практических занятиях по физичкой подготовки которые являются обязательными для всех, также высокие требования предъявляются к индивидуальному уровню правовой и физической подготовки.

Основы физической подготовки с образовательных организациях системы МВД России включают в себя несколько элементов это общая подготовка и специальная подготовка, также большое внимание уделяется лекционным занятиям по физической подготовки. Общая подготовка включает в себя: легкую атлетику, бег, преодоление препятствий, плавание лыжная подготовка, спортивные игры по итогу прохождения курса обучения сотрудники сдают по данным видам итоговые нормативы. Специальная подготовка основывается на изучении боевых приемов борьбы, после чего сотрудник прошедший курс физической подготовки сдает по ней зачет и получает соответствующую оценку.

Обучение сотрудников полиции к применению физической силы, специальных средств и огнестрельного оружия был выявлен ряд проблем требующих решения: недостаточная правовая подготовленность; отсутствие у части сотрудников необходимого уровня физической подготовленности; недостаточная методическая грамотность сотрудников, проходящих изучение физической подготовки.

Основными проблемами применения физической силы, специальных средств, а также огнестрельного оружия выступает то, что у молодых специалистов значительно низкий уровень знаний нормативно-правовых актов, в том числе Федерального закон №3 "О полиции" которые включает в себя основания применения физической силы, специальных средств, а также огнестрельное оружие, также применения специальных средств должно иметь постоянный характер отрабатывание навыков их применения, техника выполнения боевых приемов борьбы с палкой специальной, а также средствами ограничения подвижности (надевание наручников, связывание веревкой, брюшной ремень) содержится в Наставлении об организации физической подготовки сотрудников ОВД РФ №450.

 Анализ Наставления об организации физической подготовки сотрудников ОВД РФ показал, что при достаточных знаниях сотрудник может эффективно выполнить защиту от ударов, также при анализе было выявлено что наиболее рациональной является защита с разрывом дистанции , уходом с линии атаки с возможным отбивом правонарушителя конечности с последующим выполнением расслабляющего удара. При захвате вооруженной руки наиболее эффективно выполнять двумя руками, при этом одновременно наносить сильные и быстрые удары ногами, с последующей попыткой проведения болевого приема. Так при обучении сотрудников полиции защиты от ударов руками, ногами, ножом стоит уделять внимание передвижениям на ногах, как в боксе, кроме этого стоит формировать навыки нанесения ответных ударов руками, ногами. Анализ прикладных система показал, что такая техника должна накладываться на базовую основу заложенную на занятиях единоборствами. При нападении на сотрудника полиции с холодным оружием он должен уделить больше внимания на собственную защиту с применением специальных средств и огнестрельного оружия.

Поскольку одной из важнейших задач сотрудника полиции является эффективное применение физической силы, специальных средств и огнестрельного оружия в отношении лиц оказавших сопротивление или вооруженное сопротивление сотруднику полиции, застигнутом на месте преступления или пытающегося с места преступления или административного правонарушения.

Библиографические ссылки

1. Федеральный закон от 07.02.2011 г. "О полиции"

2. Приказ МВД России от 01.07.2017 г № 450 "Об утверждении Наставления по организации физической подготовки в органах внутренних дел Российской Федерации"

3. Приказ МВД России от 05.05.2018 № 275 " Об утверждении Порядка организации подготовки кадров для замещения должностей в органах внутренних дел Российской Федерации"

 4.Баркалов С.Н "Вопрос о применении физической силы сотрудниками полиции"

5.Войнов П.Н, В.А. Клименко, Н.Б. Кутергин "Особенности техники и тактики защиты от нападения правонарушителя на сотрудника полиции"

6.Гуралева В.М "Анализ техники боевого приема борьбы (рычаг руки внутрь)"

7.Лукьянова В.В "Тактические особенности применения силовых способов задержания правонарушителей"

8.МашекуашеваМ.Х. Актуальные проблемы профессионально-психологической подготовки в органах внутренних дел Российской Федерации// Теория и практика.