**ИСПОЛЬЗОВАНИЕ «ЛЕЧАЩЕЙ СРЕДЫ» В ОНКОЛОГИЧЕСКИХ РЕАБИЛИТАЦИОННЫХ ЦЕНТРАХ**

Без сомнений можно сказать, что люди современности с особой ответственностью заботятся о своем психологическом здоровье. Это является безусловно важным, ведь на фоне стрессов развиваются различные болезни, а имеющиеся прогрессируют с большей скоростью. Сталкиваясь с такой болезнью как онкология, люди переживают не только физический стресс, но также и психологический: страх, непонимание, непринятие.

По статистике после лечения 2 из 3 пациентов нуждаются в реабилитации, которую невозможно проводить в домашних условиях или амбулаторно. Реабилитационные центры направлены на восстановления здоровья больных, закрепление его результатов и вовлечение этих людей в активную жизнь общества. Однако важным является создание не только хорошего обслуживания, подбор лечащих врачей и медикаментов, а также условий жизни пациента на время восстановления – лечащей среды. Многие архитекторы и экологи убеждены, что создание подобной среды, где архитектура и природа гармонирую друг с другом, а человек как бы растворяется в такой среде играют важную роль в лечении.

В конце 20 века профессор Роджер Ульрич путем исследования 46 пациентов, восстанавливающих после операции, выяснил, что вид из окна палаты на лес влияет на процесс выздоровления сильно положительнее, чем вид на кирпичное здание. Пациенты не только быстрее восстановились, но и сам процесс восстановления проходил менее болезненно. Исследования показывают, что отделения интенсивной терапии зачастую лишены окон, что провоцирует у пациентов депрессию и такое состояние как «бред»: галлюцинации, потеря ориентации и частичная потеря памяти, а также. Это значительно затягивает процесс выздоровления.

Как правило реабилитационные центры размещают в тихих озелененных местах, отгороженных от суеты и шума городов. Влияние на человека оказывает не только свежий воздух, озеленение и голубое небо, но и рельеф местности. В медицине хорошо известно благотворное воздействие на организм обогащенных ландшафтов. Современные методы, такие как геопластика позволяют создать интересный рельеф даже в стесненных городских условиях и на равнинах.

Профессор архитектуры Брайон Лоусон выдвинул теорию, согласно которой использование научно обоснованного дизайна, который объединяет в себе эмпирические знания о поведении человека и научные методы, позволяет сократить период лечения, снизить потребление медикаментов пациентом и уровень агрессии, создать условия, способствующие полноценному сну и спокойствию. Он также разработал свой метод реабилитации, основанный на комплексном подходе, он включает в себя восемь важных принципов: личное пространство, вид, природа и открытые площадки, комфорт и контроль, понятная организация пространства, интерьер, объекты, персонал.

Создание лечащей среды все чаще используется современными архитекторами в проектировании реабилитационных центров, они верят в то, что архитектура может поднять настроение и улучшить самочувствие. Так, по всему миру построено более 20 центров Мегги, по проектам знаменитых архитекторов, таких как Фрэнк Гэри, Заха Хадид, Норман Фостер и др. Концепция данных центров является идеей архитектора Чарльза Дженкса и его жены, ландшафтного дизайнера Мэгги Кесвик Дженкс, скончавшейся от рака. Данные центры проектируются как на территориях больниц, огораживаясь от них озеленением, чтобы выздоравливающие люди не пересекались со страшными воспоминаниями прошедшей болезни, так и на территориях города, все больниц. Основной идеей является – психологическая поддержка больных и их родственников.

На ровне с природными условиями, важный аспектом является используемые материалы, их цвет и фактура. Однако тут у архитекторов мнения расходятся, например, в центрах Мегги активно используется дерево, камень, и много стекла. Другие архитекторы приветствуют более яркие и цветные фасады, призванные повышать настроение. Очень важным при создании лечащей среды является обращение к деталям, так, например, использование дерева обуславливается не только созданием визуально теплой и «домашней атмосферы», но также и теплом исходящим от материала, что является важным для онко-больных, так как после лечения у многих пациентов мерзнут кончики пальцев.

Создание лечащей среды, как неоднократно было доказано экологами, архитекторами и учёными необходимо для большего прогресса выздоровления онко-больных. В современной архитектуре этому уделяется особое внимание.

**Список литературы**

1. НЛП и здоровье (Использование НЛП для улучшения здоровья и благополучия) [Электронный ресурс] / О'Коннор Джозеф, Мак-Дермотт Ян – с 14. URL: https://www.mynlp.ru/\_ld/0/69\_\_-\_\_\_--\_\_.pdf
2. Новый подход к архитектурному решению больниц / Rockfon Russia [Электронный ресурс] URL: https://www.rockfon.ru/о-нас/news/2017/new-approach-to-the-architectural-solution-of-hospitals/
3. Maggie's Centre: архитектура против рака / журнал «Архидом» [Электронный ресурс] URL:

https://archidom.ru/journal/arkhitektura/maggie-s-centre-architecture-against-cancer/

1. Влияние ландшафта на психику человека / Студопедия [Электронный ресурс] URL: https://studopedia.su/19\_36811\_vliyanie-landshafta-na-psihiku-cheloveka.html