ЗАЯВКА

Васильева Екатерина Геннадьевна, Васильева Татьяна Геннадьевна, старший преподаватель кафедры «Оздоровительная физическая культура» Михайлова Татьяна Александровна, КемГУ.

Россия, город Кемерово, ул. Ворошилова 24 Б

Телефон: 8-950-271-92-51

E-mail [kate\_v\_99@mail.ru](mailto:kate_v_99@mail.ru)

Актуальные вопросы развития физической культуры спорта и туризма.

**Актуальные вопросы развития физической культуры спорта и туризма**

***Васильева Е.Г, Васильева Т.Г,***старший преподаватель кафедры «Оздоровительная физическая культура» ***Михайлова Т.А,***Кемерово

**Аннотация:** Данная статья посвящена актуальным проблемам развития физической культуры и спорта в России. В ней рассматриваются причины образования этих проблем.

**Ключевые слова:** Физическая культура, туризм, проблемы, Россия, спорт.

**Актуальность:** Как известно, спорт является той частью, которую нельзя исключить из жизни общества, так как он проникает во все сферы жизнедеятельности людей. Поэтому занятия физической культурой и туризмом надо сделать доступными для всех слоёв населения.

**Задачи**: Определить проблемы развития физической культуры на сегодняшний день и попробовать найти некоторые пути решения этих проблем.

**Цель исследования:** Рассмотреть актуальные вопросы развития физической культуры спорта и туризма.

**Методы исследования:** Для изучения данного вопроса нами был проведено:

1. Беседы, интервью и наблюдение среди студентов, школьников.
2. Анализ публикуемой современной литературы, статей, публикаций.
3. Синтез полученных данных.

**Организация исследования:** Беседы, интервью и наблюдение среди студентов, школьников проводились в течении сентября- декабря 2021года. В наших беседах и интервью приняли участие 200 человек.

**Результаты исследования:** Благодаря опросу мы выявили, что на данный момент, проблемами развития физической культуры и спорта являются: внедрение физической культуры и спорта в обыденную жизнь человека, развитие среди всего населения, в особенности молодежи, спортивного духа, доступность каждого вида спорта для человека с любым достатком и положением в обществе.

Физическая культура спорта и туризма в России за последние десятки, а то и сотню лет играла довольно весомую роль в развитии общества. Спорт, прежде всего - это работа, которая направленная на развитие знаний о спорте, спортивных результатов и здоровья в различных видах спорта, таких как баскетбол, волейбол, теннис и многие другие виды спорта. Одной из причин, которая подталкивает людей заниматься спортом, является желание иметь красивое тело и здоровый дух.

За последние годы люди начали относиться к спорту и физической культуре гораздо лучше, чем было когда-то. Прежде всего это связано с интересом государства на имеющиеся недостатки и трудности, и желанием изменить существующие реалии в наилучшую сторону.

Как известно, спортивная культура в России в девяностые годы переживала кризис. Спортивные общества и организации стали переходить на коммерческую основу и именно поэтому молодое поколение изменило свой взгляд на спорт. Из-за западных фильмов, где показывали «крутых парней» с оружиями, алкоголем и сигаретой в зубах - стала расти пропаганда не очень здорового образа жизни и это привело к серьезным последствиям, таки как: алкоголизм, наркомания, табачная зависимость и многое другое.

Однако, за последнее время в России стали чаще проводиться различного рода соревнования на самом высоком уровне. Несмотря на то, что произошло улучшение положения, Российскому государству и Министерству физической культуры осталось решить не мало важнейших проблем, которые связанны с физической культурой и спортом.

В России примерно 70-80 тысяч дошкольных учреждений, в которых отсутствуют необходимые условия для организации физкультурно – оздоровительных и профилактических занятий. Методика проведения занятий физической культуры в дошкольных учреждениях не соответствует современным требованиям. Российская академия образование предусматривает только три занятия физической культуры в неделю для дошкольных учреждений, а это крайне мало для растущего организма детей. Несмотря на такое количество проблем, есть и положительные моменты, одним из таких моментов является внедрение в 1991 году специалиста по физической культуре в дошкольные учреждения.

За последние года спорт становится объектом коммерческой деятельности. Из-за этого с каждым годом заниматься в спортивных секциях становится проблемой для учащейся молодежи из малообеспеченных семей. Таким образом, коммерческое развитие физической культуры приводит к ухудшению здоровья подрастающего поколения, а также к проблеме появления новых лиц для выступления на международном уровне.

Однако проблемы коснулись и спортсменов для которых попадания в сборную или какую-либо профессиональную команду стали играть не навыки и спортивное развитие, а тот вклад, который сможет внести спортсмен в финансовую сторону своим трудом и успехами в спорте. Эта проблема является одним из главных факторов, который тормозит развитие физической культуры.

На сегодняшний день, гораздо больше проблем испытывает физкультурно-оздоровительная и спортивная работа среди взрослого населения. Из-за неоднократного повышения цен на физкультурно-оздоровительные услуги для большинства людей становится недоступным учреждения физической культуры, спорта, туризма и отдыха.

Предприятия отказываются от содержания спортивных и оздоровительных объектов под предлогом экономической нецелесообразности, закрывают, продают, передают их другим собственникам или используют не по назначению.

**Вывод:** Из выше сказанного, можно сделать вывод, что спорт нужно развивать во всех сферах жизни, детских садах, школах и тех, кто хочет самосовершенствоваться не только телом, но и духом. Потому что спорт – залог здоровья и успеха.

А также на наш взгляд, все эти проблемы можно решить следующим путем:

1. Создать организационно-правовую базу для регулирования вопросов финансирования, обеспечения материально-технической базы.
2. Пропагандировать здоровый образ жизни
3. Развивать физическое воспитание
4. Поддерживать проекты по развитию физической культуры
5. Совершенствовать структуру спортивных и физкультурных занятий.

**Литература**

1. Алексеев С.В. спортивное право. Производственные отношения в спорте: Учебное пособие для студентов специальностей «Юриспруденция» и «Спорт» / С.В. Алексеев. — М.: ЮНИТИ-ДАНА, Право и справедливость, 2013. — с. 647. Навродский А.Г. Минор: АСТ Пресс: Кладез, 2014. с. 160.

2. Барчуков, И.С. Физическое воспитание: Учебник для студентов профессиональных вузов / И.С. Боршуков, оружие красное. НН Мальков. - М: ИТ-Академия, 2013. - 528 с.

3. Физическая культура и рабочее движение в Виноградове, Пенсильвания / П.А. Виноградов, Ю.В. Окуньков. — М.: Советский спорт, 2015 — 172 с.