**Stars of Science and Education, РусАльянсСова**

**Направление -** физическая культура и спорт

# V Открытый международный конкурс проектов “Я выбираю спорт” 2022/2023

**Проект**

**«Детство во дворе»**

**Автор**:

Теплова Людмила Александровна

Нижневартовск, 2023 год

**Цели проекта**

Создание благоприятных условий для организации физкультурно-оздоровительной и профилактический работы с детьми, подростками, молодежью, в том числе и с ограниченными возможностями здоровья, во дворах микрорайонов города Нижневартовска через вовлечение в активные виды физкультурно-оздоровительной, игровой и спортивной деятельности, сплочение детско-родительского коллектива.

**Задачи проекта**

1. Информировать жителей дворов в микрорайонах города Нижневартовска о физкультурно-оздоровительных мероприятиях.
2. Организовать досуг и пропагандировать здоровый образ жизни путем вовлечения детей и подростков в занятия спортом.
3. Продемонстрировать доступность занятий физической культурой в любое время года для любой возрастной группы, в том числе для детей и подростков с ограниченными возможностями здоровья.
4. Собрать и обучить команду волонтеров, которые научат детей, подростков, родителей самостоятельно организовывать и проводить физкультурно-оздоровительные мероприятия во дворе.
5. Расширить доступ детей, в том числе и с ограниченными возможностями здоровья, и родителей к интересным видам физкультурно-оздоровительного движения.

**Краткое описание проекта**

Мы – команда проекта, еще помним то время, когда самым страшным наказанием для ребенка был запрет на прогулки во дворе. «Не выйдешь гулять!» - кричала мама, и ты понимал, что жизнь остановилась, ведь все самое интересное было именно во дворе (веселые игры, хорошие друзья, общение). Девиз нашего проекта – «Выходи во двор, поиграем!». Мы хотим, чтобы современные дети с удовольствием выходили во двор своего микрорайона и проводили там свободное время с пользой для здоровья и с хорошим настроением.

Проект «Детство во дворе» - это совместная деятельность команды проекта, волонтеров, и родительского сообщества. Направлен проект на детей и подростков, в том числе и с ограниченными возможностями здоровья, в возрасте от 6 до 17 лет и их родителей. Срок реализации проекта – 1 год.

Сегодня в Нижневартовске имеется 172 спортивных плоскостных сооружения с учетом тех, что находятся на территориях образовательных учреждений и в микрорайонах города. Но согласно опросу, 60 % населения зная о наличии мест для занятий физической культурой, не пользуются ими. Учреждения спорта со всеми своими многочисленными ресурсами не могут охватить своей работой все дворы города.

Задача команды проекта – не только организовать оздоровительный досуг для детей и додростков города Нижневартовска, но и научить детей и родителей самостоятельно организовывать и проводить физкультурно-оздоровительные мероприятия в своем дворе при минимальных материальных затратах. Для этого к участию в проекте будут привлечены волонтеры, в том числе имеющие опыт в организации и проведении физкультурных мероприятий для детей с ограниченными возможностями здоровья.

Что мы предлагаем?

1. Проводить ежемесячно по 3-4 физкультурных мероприятия для детей и подростков, в том числе с ограниченными возможностями здоровья, на дворовых площадках в микрорайонах города Нижневартовска.
2. Научить родителей как организовать спортивный досуг для своих детей, не имея специальной подготовки и без серьезных финансовых затрат в летнее и зимнее время в обычном дворе жилого микрорайона.
3. Отвлечь детей и подростков от гаджетов и показать, что регулярные занятия физической культурой делают жизнь каждого человека более качественной и интересной.
4. Сформировать устойчивые антиалкогольные и антинаркотические установки, как у самих волонтеров, так и у тех ребят, с кем они занимаются, развить чувство самоуважения и ответственности.
5. Направить детскую энергию на полезные виды деятельности, чтобы предотвратить вовлечение незанятой молодежи в распространение и употребление наркотических веществ.

«Детство во дворе» - это проект, социальная эффективность которого будет ощутима и за пределами срока его реализации, в долгосрочной перспективе. А именно,

* сплочение как детского, так и взрослого сообщества жителей двора;
* формирование благоприятного климата в детском сообществе через вовлечение в общие командные и дворовые игры;
* формирование потребности в здоровьесберегающем поведении;
* увеличение количества детей и подростков, осознанно избегающих вредных привычек.

**Описание проблемы целевой группы. Обоснование социальной значимости проекта.**

**Важнейшая естественная потребность организма человека - двигательная активность, или движение.**

«Радиус активности» детей, то есть площадь пространства вокруг дома, в котором они свободно исследуют окружающий мир, значительно сократился. Нынешние дети не бегают по улицам и дворам, не лазят по деревьям, не болтают друг с другом, а часами сидят, уткнувшись в смартфоны или планшеты.

Малоподвижный образ жизни является одной из причин весьма распространенной сегодня проблемы лишнего веса у детей и подростков. По данным 2019 года каждый третий школьник в Югре страдает от лишнего веса. Растет и количество детей, которым поставлен диагноз ожирение. В 2020 году эта проблема, благодаря вынужденным ограничительным мерам из-за коронавируса, еще более усугубилась.

Сейчас много говорится о том, что дети заменили живое общение на гаджеты и есть отдельная категория детей, для которых гаджеты являются барьером между реальностью и их внутренним миром. Они замыкаются в играх и приложениях, строят свои виртуальные замки. Тревожным последствием сильного переплетения онлайновой и офлайновой жизни детей становится усложнение для них нормальной социализации.

Согласно опросу 1060 подростков от 13 до 17 лет, текстовые сообщения остаются самой популярной формой онлайн-общения между ними и только 25% опрошенных детей отметили, что встречаются со сверстниками вне школы каждый день.

Даже с лучшими друзьями подростки предпочитают проводить время друг у друга дома для совместного времяпрепровождения онлайн в социальных сетях или на игровых платформах. Виртуальное пространство становится гораздо популярнее уличных площадок и ледовых катков. Время живого общения неуклонно сокращается.

Другой серьезной проблемой, связанной с неумением детей и подростков организовать свой досуг, является проблема вовлечения незанятой молодежи в распространение и употребление наркотических веществ, которая знакома жителям города Нижневартовска.

Согласно докладу о наркоситуации в Ханты-Мансийском автономном округе – Югре в 2021 году отмечается незначительное увеличение числа несовершеннолетних лиц, зарегистрированных с пагубным употреблением наркотиков. Так, общая заболеваемость пагубным употреблением наркотиков среди несовершеннолетних в 2021 году составила 5,6 на 100 тыс. несовершеннолетних (абс. 24), что на 19,1 % выше, чем в 2020 году – 4,7 на 100 тыс. несовершеннолетних, или 20 несовершеннолетних.

Начальник отдела по контролю за оборотом наркотиков УМВД по городу Нижневартовску Баландин Василий Витальевич на заседании Антинаркотической комиссии города Нижневартовска 29 сентября 2022 года сообщил, что наблюдается рост регистрации сбыта наркотиков с 217 до 221, а количество задержанных сбытчиков в первом полугодии 2022 года выросло почти в два раза и составило 47 против 26 в 2021 году. За данный период из незаконного оборота изъято более 3,8 кг наркотических средств.

В казенном учреждении Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Нижневартовский психоневрологический диспансер» зарегистрировано 1 323 чел., из них 308 лиц, употребляющих наркотики с вредными последствиями, в том числе 14 несовершеннолетних.

За последние годы проблема распространения наркомании среди молодежи стала одной из самых острых и актуальных.

Основным и преимущественным местом распространения наркотиков является сеть Интернет.

По экспертным заключениям специалистов Департамента социального развития Ханты-Мансийского автономного округа – Югры влияющими на наркотизацию населения факторами являются также нарушение детско-родительских отношений, неучастие родителей в воспитании детей или безответственное отношение к своим детям.

Физическая активность - это реальная альтернатива миру наркотиков, наиболее эффективное средством отвлечения подростков от употребления наркотических веществ. Дети и подростки, вовлеченная в спортивную жизнь, в меньшей степени подвержена деструктивному влиянию, в молодежной культуре спорт занимает значительное место. При сравнении с другими видами досуговой деятельности, занятия спортом намного опережают любое из традиционных молодежных увлечений. Используя преобразующую природу спорта, его высокий престиж в глазах молодежи, необходимо мир спорта противопоставить миру ложных ценностей, в который погружаются потребители наркотиков.

Совместный спортивный досуг с родителями способствует гармонизации отношений между родителями и детьми. Когда родители – не пассивные наблюдатели, а активные участники процесса привлечения детей и подростков к спортивному досугу – эффективность такой деятельности в разы выше. Ведь лучшим примером для любого ребенка является его папа и мама.

Участие в спортивных мероприятиях способствует повышению интереса к физическим упражнениям, формирует ловкость, решительность, выносливость. А родители, участвуя в совместных мероприятиях, получают возможность видеть, как их ребенок ведёт себя в коллективе, какую радость и пользу приносят ему игры, веселые состязания.

Дети, видя, как родители бегают, прыгают, соревнуются, проникают новыми чувствами к ним и испытывают огромную радость от взаимного общения. Они особенно восприимчивы к положительному примеру взрослых.

По состоянию на 1 декабря 2022 года на учете в органах социальной защиты населения состоят 7519 инвалидов, зарегистрированных на территории города Нижневартовска, из них 1298 детей-инвалидов.

Дети, имеющие инвалидность, физическую или ментальную, чаще всего лишены общения со сверстниками. Таким ребятам необходимо понимание и принятие не одних лишь родителей, но и общества в целом. Очень важно научить маленького человека быть включенным в жизнь социума. Вовлечение детей с ограниченными возможностями здоровья в мероприятия проекта даст им возможность обрести цель и мотивацию, которая в дальнейшем даст им возможность заниматься физической культурой и спортом, стать уверенным и обрести новых друзей.

**Количественные результаты**

1. Организовать и провести не менее 40 физкультурно-оздоровительных мероприятия во дворах микрорайонов города Нижневартовска для детей и подростков.
2. Привлечь к деятельности проекта не менее 20 волонтеров.
3. Привлечь не менее 1000 детей и подростков, в том числе не менее 50 детей с ограниченными возможностями здоровья, и не менее 50 родителей к участию в мероприятиях проекта.
4. Обучить не менее 50 человек (родители, молодежь) основам организации физкультурно-оздоровительной деятельности.

**Качественные результаты**

1. Создание устойчивой потребности у участников мероприятий проекта к здоровьесберегающему досугу.
2. Сознательное избегание детьми, подростками и молодежью вредных привычек.
3. Изменение ценностного отношения участников мероприятий проекта к своему здоровью: выработка способности противостоять вредным привычкам и отрицательным воздействиям окружающей среды, желания и умения вести здоровый образ жизни.
4. Расширение круга общения детей с ограниченными возможностями здоровья.
5. Положительные отзывы о реализации проекта в СМИ города Нижневартовска.

**Календарный план**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Решаемая задача** | **Мероприятие, его содержание, место проведения** | **Дата начала реализации проекта** | **Дата окончания реализации проекта** | **Ожидаемые результаты** |
| 1 | Информировать жителей дворов в микрорайонах города Нижневартовска о физкультурно-оздоровительных мероприятиях. | Распространение информации о мероприятиях проекта через СМИ, социальные сети, листовки в образовательных учреждениях, афиши с анонсами. | 01.07.2023 | 30.06.2024 | Привлечь не менее 1000 детей и подростков, в том числе не менее 50 детей с ограниченными возможностями здоровья, и не менее 50 родителей к участию в мероприятиях проекта. |
| 2 | Организовать досуг и пропагандировать здоровый образ жизни путем вовлечения детей и подростков в занятия спортом. |  | 01.07.2023 | 30.06.2024 | Привлечь не менее 1000 детей и подростков. |
| 3 | Продемонстрировать доступность занятий физической культурой в любое время года для любой возрастной группы, в том числе для детей и подростков с ограниченными возможностями здоровья. |  | 01.07.2023 | 30.06.2024 | Привлечь не менее 50 детей с ограниченными возможностями здоровья к участию в мероприятиях проекта |
| 4 | Собрать и обучить команду волонтеров, которые научат детей, подростков, родителей самостоятельно организовывать и проводить физкультурно-оздоровительные мероприятия во дворе. |  | 01.07.2023 | 30.06.2024 | Привлечь к деятельности проекта не менее 20 волонтеров. |
| 5 | Расширить доступ детей, в том числе и с ограниченными возможностями здоровья, и родителей к интересным видам физкультурно-оздоровительного движения. |  | 01.07.2023 | 30.06.2024 | Обучить не менее 50 человек (родители, молодежь) основам организации физкультурно-оздоровительной деятельности. |