МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Майкопский государственный гуманитарно-технический колледж федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Адыгейский государственный университет»

«Создание туристской зоны с апидомиками «Пчелиный рай»

в Республике Адыгея»

|  |  |
| --- | --- |
|  | Выполнила:  студентка МГГТК АГУ  гр. ГД-41  Кушнерева Н. М.  Руководитель:  преподаватель МГГТК АГУ  Авдиенко И.М. |

г. Майкоп

2022

Аннотация проекта

В настоящее время в стране наблюдается повышенный спрос на внутренний туризм. Гостиничный бизнес в нашем регионе стремительно развивается. Проанализировав спектр предоставляемых услуг, я решила предложить еще одно направление - сон на ульях, древний и очень действенный способ укрепления здоровья. Туристская зона с апидомиками «Пчелиный рай» будет создана на территории пасек.

ОПИСАНИЕ ПРОЕКТА

Адыгея - один из самых красивых регионов Северного Кавказа. Здесь великолепная природа, отличный выбор развлечений и направлений отдыха, хорошая отельная база. Горы, живописные речные долины, каньоны, ущелья, водопады, термальные и горнолыжные курорты - самых разных достопримечательностей в Адыгее множество.

Республика Адыгея стала столицей активного туризма на Кавказе. Действительно, здесь можно сплавляться на рафте по горным рекам, освоить квадроцикл, снегоход и горные лыжи, полетать на параплане и спуститься в подземное царство.

Высокие горы, склоны которых покрыты снегом и цветами, чистый воздух, каскады водопадов, плодородная почва, богатый и радушный стол, огромное культурное наследие – это и есть наша Адыгея!

В республике стремительно развивается активный, оздоровительный и экологический туризм. Горная Адыгея входит в список Всемирного природного наследия ЮНЕСКО. На местных курортах есть все, что нужно для эко-отдыха: пихтовые и сосновые леса с многочисленными туристическими тропами, горные реки, ущелья, каньоны, альпийские луга, пещеры, водопады. Многочисленные скальные формации привлекают в этот курортный регион большое количество альпинистов. Кроме того, Адыгея – популярное место отдыха рафтеров. Для них здесь есть много хороших маршрутов разного уровня сложности. Популярны каньонинг, дельтапланеризм, спелеология, треккинги.

Издревле в хозяйстве адыгов видное место занимало пчеловодство- бжьэхъун. Оно было известно им с древних времен и нашло отражение в религиозных верованиях. Покровительницей его являлась Мерием. Развитию пчеловодства у адыгов способствовало обилие в лесах, лугах и садах медоносных растений. От ранней весны до глубокой осени в лесах и прогалинах цвели цветы. Садоводство и пчеловодство были взаимосвязаны друг с другом: пчелы, собирая взяток в цветущих садах, опыляли деревья, что обеспечивало высокий урожай.

Адыгский мед обладает превосходными качествами. Он имеет белоснежный цвет, хороший вкус и чудесный аромат.

Цели и задачи моего проекта: развитие гостиничного бизнеса в Адыгее за счет расширения спектра предоставляемых услуг в рамках классического гостевого цикла.

Проанализировав спектр предоставляемых услуг в туристической Адыгее я выяснила, что присутствует отличный выбор развлечений и направлений отдыха - походы, рафтинг, квадроциклы, спуск в пещеры, отдых и лечение в санатории.

Я предлагаю развивать еще одно направление - сон на ульях.

Известно, что лечебными свойствами обладают не только продукты пчеловодства, такие как мед, пчелиный воск, прополис и другие. Само нахождение рядом с ульями оздоравливает человека.

Опытным путем ученые установили, что биоритмы пчел и здорового человека идентичны. Организм больного человека, находясь в пространстве пчелиной семьи с огромной биоэнергетикой, подстраивается под этот эталон, и болезнь отступает. Сами по себе микровибрации от взмахов крыльев насекомых имеют целебные свойства. Монотонный пчелиный гул оказывает лечебное акустическое воздействие. Релаксирующий и гармонизирующий эффекты выравнивают психоэмоциональное состояние человека.

Желание использовать эту природную силу во благо человека породило новое направление в официальной медицине – аэроапитерапия. Так возник оздоровительный метод, получивший название «сон на ульях».

Пчелиные домики, или апидомики идеальны для таких процедур. Пчелы попадают в ульи через специальные отверстия в стене домика. Специальная лежанка на ульях исключает проникновение пчел во внутреннее пространство домика. Благодаря небольшим отверстиям в домик из улья проникают эфирные масла, аромат меда, прополиса, фитонциды пыльцы и цветков. Они создают особый микроклимат и дезинфицируют атмосферу вокруг пасеки в радиусе 200 метров. Такие ингаляции благотворно влияют на дыхательную систему и на организм человека в целом, убивая в нем инфекции и болезнетворные бактерии. **Конструкция апидомика позволяет принимать целебный сон и при этом избежать пчелиных укусов.**

В процессе принятия процедуры организм человека обогащается полезными веществами, а сам пациент получает легкий вибромассаж и психотерапевтическое воздействие. Такой комплексный подход дает возможность методу решить большой спектр проблем со здоровьем, среди них:

* болезни дыхательных путей (бронхит, астма, грибковые поражения);
* расстройства нервной системы;
* сердечно-сосудистые заболевания;
* мигрени;
* кожные болезни
* онкологические заболевания;

Назначают сеансы аэроапитерапии для скорейшего восстановления организма после хирургических операций, для облегчения состояния престарелых, больных атеросклерозом, людей, страдающих заболеваниями Паркинсона и Альцгеймера. После прохождения курса сна на ульях повышается иммунитет. Люди меньше болеют простудными заболеваниями. Уходят боли в спине, суставах.

Сон на ульях ни в коем случае не заменяет другие методы лечения, назначаемые докторами. Это профилактическая процедура и к ее проведению есть определенные противопоказания. Сон на ульях может нанести вред при:

* непереносимости продуктов пчеловодства;
* аллергических реакциях на укусы пчел;
* обострении хронических заболеваний;
* разовых приемах лекарств;
* алкогольном или наркотическом опьянении.

При беременности также стоит быть острожной, лучше проконсультироваться с врачом. Перед сеансом необходимо отказаться от использования косметики, парфюмерии. Духи и средства ухода за кожей привлекают пчел своим запахов, и возникает риск получить укус.

Моя туристская зона с апидомиками «Пчелиный рай» будет создаваться на территории пасеки. **Созерцание цветущего вида пасеки, наблюдение за жизнью пчел радует глаз и дарит положительные эмоции.** Вырабатываются гормоны счастья – эндорфины. Слияние с природой настраивает мысли и тело человека на здоровый образ жизни.

Также гостям будет представлена возможность познакомиться с бытом и укладом жизни адыгов, узнать историю пчеловодства в Адыгее, приобрести продукцию пчеловодства.

Цель апидомика – поместить человека как можно ближе к пчелам, дать ощущение нахождения внутри пчелиной семьи. При этом важно создать комфорт, обезопасить от укусов пчел и не нарушить жизнедеятельность улья. Типовой конструкции апидомика не существует. Пчелиный домик получится комфортным, и нахождение в нем будет действительно целебным, если учесть следующие моменты.

* Местонахождение домика. Сооружение не стоит возводить на возвышенности или в проветриваемом месте. Оптимальный вариант – возле плодовых деревьев. При расположении апидомиков опытные мастера также учитывают стороны света и применяют опыт тибетской медицины.
* Материалы. Только древесина хвойных пород подойдет для этих целей. Обязательные условия для отделочных и других материалов: экологичность, гипоаллергенность и отсутствие запаха.
* Основание. Закладка фундамента исключается. Постройка не должна контактировать с грунтом, иначе загниет. Устанавливается прочное основание из железного бруса. Расстояние от земли должно составлять полметра.
* Ульи. Количество зависит от размера возводимого домика. Их необходимо раскрасить в разные цвета, так пчелы будут быстрее попадать в свой домик.
* Крыша. Её следует утеплить. Предпочтение отдается черепице из натуральной обожжённой глины, без примесей.

**Конструкция может быть чрезвычайно простой:** поверх ульев просто укладывается лежак. Для изготовления подобной простейшей лечебной кровати своими руками достаточно иметь 2-4 улья, 4 кв. м. марли и деревянные доски. В таких условиях лечебный сон принимается на открытом воздухе. В этом недостаток такой конструкции. При прохладной, ветреной или пасмурной погоде лежание будет некомфортным.

Лежак может быть представлен в виде горизонтального солярия или принимать форму камеры наподобие саркофага.

## ПОЛЕЗНЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

* Сезон начинается с апреля и продолжается до октября.
* Рекомендуется спать прямо на досках, не подстилая матрасы и другие мягкие приспособления, ограничиваясь только валиком под голову. Дискомфорт от лежания на твердом быстро пройдет, а целебные жужжание и воздух легко погрузят в лечебный сон. 2 часа такого сна равны 8 часам обычного отдыха.
* Максимальный и долговременный результат возникнет при прохождении полного курса – от 10 до 15 сеансов.
* Есть мнение, что лучшее время суток для принятия сеанса – это поздний вечер. Объясняется просто: все пчелы возвращаются домой после рабочего дня, и эффект биорезонанса достигает максимальной точки. В апидомике можно оставаться на всю ночь.

Калькуляция проекта

Затраты на реализацию нашего проекта в котором планируется поставить два апидомика стоимостью по 320000рублей в целом составят 1510000 рублей, в которые входят аренда земли, покупка двух апидомиков, инвентарь, фонд оплаты труда.

Стоимость сеанса в 1 час в апидомике 500 рублей с человека.

Стоимость ночи отдыха в апидомике 1800 рублей с человека.

Предполагаемая общая доходность в сезон-1245600 рублей.

Срок окупаемости при предоставлении только основных услуг составит 2 сезона.

Показатели рентабельности высоки, однако стоить отметить, что в данном проекте не учтены затраты, связанные с продвижение турпродукта на рынок услуг, которые могут существенно снизить рентабельность особенно на начальном этапе завоевания рынка. Также в последующие годы необходимо будет проводить обновление фондов, текущий ремонт и т.д.

ЗАТРАТЫ:

В целом затраты составят 1510000 рублей, в состав которых входят аренда земли, постройки, инвентарь, фонд оплаты труда.

Аренда участка на пасеке – 500000 рублей в сезон

Покупка двух апидомиков – 320000х2=640000 рублей

Инвентарь – 100000 рублей

ФОТ –270000 рублей:

* администратор – 30000 рублей; (180000 рублей за сезон в 6 мес.)
* технический служащий – 15000 рублей (90000 рублей за сезон 6 мес.)

ИТОГО: 1510000 рублей.

Предполагаемая общая доходность в размере 1245600 рублей.

Стоимость сеанса в 1 час в апидомике 500 рублей с человека.

Стоимость ночи отдыха в апидомике 1800 рублей.

Годовой объем выручки от реализации основных услуг составит:

- с одного строения: 622800рублей

- с двух: 1245600 рублей

Срок окупаемости при предоставлении только основных услуг составит: 2сезона

Рентабельность из расчета на основную деятельность мини гостиницы в год запуска составит:

1245600 / 1 510 000 = 0,82

Показатели рентабельности высоки, однако стоить отметить, что в данном проекте не учтены затраты связанные с продвижение турпродукта на рынок услуг, которые могут существенно снизить рентабельность особенно на начальном этапе завоевания рынка. Также в последующие годы необходимо будет проводить обновление фондов, текущий ремонт и т.д.

Характеристика дополнительных услуг

Дополнительные услуги – это те услуги, которые не являются необходимыми, но при желании клиента могут оказывать за дополнительную плату. Большинство работ, посвящённых дополнительным услугам, описывают инновации, вводимые менеджментом с целью упрощения ряда процессов в гостинице.

Перечень дополнительных услуг:

* экскурсия «Быт и уклад жизни адыгов»;
* экскурсия «История пчеловодства в Адыгее»;
* национальная кухня
* баня
* аренда инвентаря
* приобретение продукции пчеловодства
* сувенирная лавка

Прогнозировать использование дополнительных услуг достаточно сложно, вследствие индивидуализации их использования.

Помимо основных услуг в нашем гостиничном деле будут предлагаться дополнительные услуги:

экскурсия «Быт и уклад жизни адыгов»;

экскурсия «История пчеловодства в Адыгее»;

национальная кухня

баня

аренда инвентаря

приобретение продукции пчеловодства.

Прогнозировать использование дополнительных услуг достаточно сложно, вследствие индивидуализации их использования.

По текущему проекту существуют следующие риски:

* отсутствие информации - мало кто знает, что такое апидомик и сон на ульях. Для продвижения данного направления нужна реклама и время.
* сезонность бизнеса - приглашать людей для отдыха в апидомики можно не круглый год, а только 5-6 месяцев: с середины апреля до середины октября.

Я считаю, что наш проект создания туристской зоны с апидомиками «Пчелиный рай» очень интересен и перспективен, и пойдет во благо развития туризма в Республике Адыгея.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

В настоящее время в Республике Адыгея наблюдается повышенный спрос на внутренний туризм и развитие гостиничного бизнеса. Исходя из этого факта я решила предложить еще одно направление - сон на ульях, древний и очень действенный способ укрепления здоровья. В апидомике создается ощущение личного присутствия в пчелином улье. Сеансы терапии в такой постройке проходят абсолютно безопасно из-за отсутствия прямого контакта с пчелами. По утверждению изобретателей нового метода лечения, апидомики помогают больным людям буквально за несколько сеансов избавиться от ряда проблем со здоровьем.

СПИСОК ИСПОЛЬЗУЕМЫХ ИСТОЧНИКОВ

1 https://stroy-podskazka.ru/pchelinye-uli/apidomik/

2 https://zen.yandex.ru/media/id/5e1d6674aad43600ae4170d9/chto-takoe-apidomik-i-v-chem-unikalnost-pchelinogo-sanatoriia-5f21cd21813d2274f0a336d1

3 https://adygheya.ru/ministers/departments/ministerstvo-selskogo-khozyaystva/pchelovodstv/

4 https://circassian.ucoz.com/index/pchelovodstvo/0-325

5 https://adygheya.ru/about/information/turizm/