**Фигурное катание — спорт для сильных.**

Фигурное катание — красивый, но травмоопасный вид спорта. Однако, детей это не останавливает. Не только девочки, но и мальчики мечтают посещать именно эту секцию. Неслучайно запись малышей начинается с трёх лет. Некоторые ученики уже к пятилетнему возрасту способны выполнять базовые элементы. В детстве нет страха. Хочется выступать перед зрителями и ставить вместе с тренером красивые номера. Однако, этот вид спорта не для всех. Есть дети, которые боятся публики. Они могут хорошо кататься на тренировках, исполнять все элементы без ошибок. Но стоит им выйти на лёд во время выступления, как рушится вся программа. Юный спортсмен начинает падать и срывать элементарные элементы. В итоге он не получает заслуженной награды и сильно расстраивается. Соревнования готовят фигуристов к тому, что этот вид спорта может принести немало разочарований. Все спортсмены знают, что призовых три места. И они мечтают оказаться на пьедестале. Однако, попадают туда сильнейшие.

К сожалению, фигурное катание, как гимнастика, субъективный вид спорта. Судьи могут как помочь фигуристам, так и снизить оценку. Особенно это касается танцев на льду. Данное направление очень красивое, но сложное. Многое в итоговом результате зависит от впечатления судейской бригады. Достаточно вспомнить прекрасные постановки российской пары Александры Степановой и Ивана Букина. Ребята — талантливые и трудолюбивые спортсмены. Однако, баллы, которые они получают на соревнованиях оставляют желать лучшего. Конечно, Саша и Иван всегда в десятке сильнейших пар. Но им этого мало. Эти спортсмены сражаются за призовые места.

Чем выше взлетаешь, тем больнее падать. Об этом люди из спортивного мира знают не понаслышке. Поэтому многие спортсмены предпочитают держаться на уровне средних оценок. Им не хватает уверенности в себе и смелости. Когда юная фигуристка обходит уже известную медалистку, всё внимание обращено к ней. Тренеры пытаются понять, случайность такой идеальный прокат или нет. Судьи анализируют каждый выставленный балл. А зрители иногда жестоки. Они поддерживают полюбившихся спортсменов и не любят новичков. Тогда юниорам приходится доказывать, что они тоже способны побеждать. Бедные девочки сталкиваются с невероятным прессингом, который сложно пережить. Многие из них не выдерживают и уходят из спорта. Некоторые фигуристы стараются не выделяться, чтобы не столкнуться с подобной ситуацией. Но спорт — есть спорт. Либо ты побеждаешь, либо нет.

Конечно, для достижения хороших результатов приходится трудиться. Спортсмены должны иметь отличную физическую подготовку. Девушки и парни стараются соблюдать диету, чтобы не набрать лишние килограммы. Их жизнь проходит на льду и в спортивном зале. К этому также стоит готовиться будущим фигуристам. Свободного времени у них очень мало. Нередко они живут на катке. А количество полученных травм порой не считают. Очень многие известные фигуристы страдают от боли во всём организме.  Кто-то лечит спину, кто-то — колени, кто-то — руки. И заниматься своим здоровьем спортсмены начинают, когда заканчивают выступать. А в период соревнований им не до этого. И это печально. Организм подаёт сигналы, но человек их не слышит. Например, трагическая история произошла с Сергеем Гриньковым. Этот красивый и молодой фигурист стал двукратным олимпийским чемпионом. Их выступления с Екатериной Гордеевой до сих пор показывают юным фигуристам. Данная спортивная пара считается эталонной. Кроме того, спортсмены очень красивые и добрые. Екатерина и Сергей влюбились в друг друга на льду. Их история напоминала прекрасную сказку. После победы на Олимпиаде 1988 года в Калгари фигуристы расписались. В их семье родилась дочка Даша. Однако, со спортивной карьерой пара не собиралась заканчивать. Вторая Олимпиада в 1994 году в Лиллехамере также принесла им золото. Сергей часто жаловался на боли в спине. Обследования не давали никаких результатов. Он продолжал готовиться к новым стартам. На одной из тренировок Сергею стало плохо, он упал на лёд и потерял сознание. Врачи не успели спасти фигуриста. У него остановилось сердце. Организм предупреждал о проблемах, но спортсмены всегда сражаются до конца. Конечно, подобные летальные случаи происходят редко. Чаще всего фигуристы сталкиваются с переломами, ушибами, ссадинами. Опасные падения могут произойти и во время выступления. Только настоящий боец будет продолжать программу, не реагируя на боль, скрывая свои эмоции.

Ещё одной проблемой публичных личностей является пресса. Читать о себе новости невыносимо. Журналисты часто преувеличивают. Они могут изменять смысл сказанных слов, создавая скандалы. Спортсменам необходимо иметь крепкую силу воли, чтобы всё это игнорировать. В фигурном катании, как и в любом другом виде спорта, тщательно проверяется физическое состояние участников соревнований. Если в организме находят запрещённые вещества, то с карьерой можно попрощаться. Начинается расследование, допросы. Публика и даже коллеги отворачиваются. А средства массовой информации ликуют. Пережить такой скандал непросто. Особенно, когда спортсмену всего семнадцать лет. Его морально уничтожают. Он думает не о качестве выступлений, а о новых расспросах. Примерно так поступили с юной фигуристкой Камилой Валиевой. Этой девочке пришлось пережить ужасные события. Однако, она не сломалась, а продолжала бороться до конца. Конечно, ошибок не удалось избежать. Катание Камилы вызывает восторг у поклонников всего земного шара. И неважно, какое место она занимает.

Фигурное катание — это красота, грация, музыкальность, элегантность. В то же время огромный труд, колоссальное терпение и крепкая сила воли. Многие фигуристы признаются, что не представляют своей жизни без коньков. Они готовы жить на льду и радовать зрителей новыми программами. Ярким примером является великолепная Елизавета Туктамышева. Эта девушка уже давно участвует в соревнованиях, но не собирается уходить из спорта. Её конкурентками являются юные пятнадцатилетние спортсменки. При этом Лиза не уступает им в мастерстве и всегда находится на пьедестале почёта. А поклонники встречают фигуристку овациями и дарят ей различные подарки. Главное, что спортсменка настолько любит фигурное катание, что готова и дальше радовать зрителей шикарными образами, несмотря на колоссальный труд и периодическую усталость.