**ГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

**ВЫСШЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ**

 **АРМАВИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ**

 **УНИВЕРСИТЕТ**

Статья на тему:

,,Спорт и физическая подготовка молодёжи в разных странах’’

Выполнил:

Студент ВЛЯ-ИЯиИЯ-2-1

Войнов Андрей Николаевич

Преподаватель:

Рыбальченко Татьяна Петровна

Армавир

2023 г

Оглавление.

1. Введение.

2. Развитие спорта в Европе.

3. Спортивное движение в Германии.

4. Физическое воспитание молодежи во Франции.

5. Спортивные программы в США.

6. Особенности ОФП в Китае.

7. Самые популярные виды спорта среди российской молодежи.

8. Заключение.

**1. Введение.**

Знаменитый французский спортивный и общественный деятель Пьер дэ Кубертен о спорте отзывался так: «О спорт! Ты мир! Ты устанавливаешь хорошие, добрые, дружественные отношения между народами. Ты - согласие. Ты сближаешь людей, жаждущих единства. Ты учишь разноязыкую, разноплеменную молодёжь уважать друг друга. Ты - источник благородного, мирного, дружеского соревнования. Ты собираешь молодость - наше будущее, нашу надежду - под свои мирные знамена. О спорт! Ты - мир!»

Молодежь можно разделить на две группы. Первая - те, кто к спорту равнодушен, вторая – те, кому он очень важен и необходим. Ведь каждый человек может проводить свое свободное время, обогащая себя не только духовно, но и физически. Заниматься спортом и следить за своим здоровьем - это самые главные факторы нормальной жизнедеятельности не только растущего поколения, но и всего человечества в целом.

Земля – наш общий дом, и очень многих людей на нашей планете объединяет интерес к спорту. Какова же физическая подготовка молодёжи в разных странах? Если рассмотреть спортивное проведение досуга молодёжью некоторых стран, узнать об общественных спортивных движениях, выявить предпочтения подростков в спорте, можно найти сходства и различия касательно молодёжного спорта за рубежом и в России и найти другую информацию. Проанализировав опыт спортивной подготовки молодежи в других странах, можно добавить в организацию спортивной деятельности наших подростков разнообразные полезные нововведения. Тем самым можно повысить заинтересованность и возможность заниматься спортом у всех желающих в нашей стране.

Используя методы мониторинга и изучения информации, можно узнать об особенностях физической подготовки молодежи некоторых стран.

**2. Развитие спорта в Европе.**

Современное общество в Европе придает большое значение спорту, разными способами вырабатывая у людей желание им заниматься. Ежедневно по улицам всех европейских стран проезжают тысячи велосипедов, за рулем которых школьники и студенты преодолевают расстояния в 7-10 станций метро, неотъемлемой частью каждого тинэйджера является скейтборд или роликовые коньки, на которых они во всем обмундировании устраивают слалом между прохожими. И почти в каждом дворе можно увидеть баскетбольное кольцо и мини площадку для тренировок по вечерам. Хотя, например, немецкая молодёжь предпочитает получасовые пробежки по утрам занятиям гимнастикой дома на ковре. Важным аргументом в пользу европейской спортивности являются обязательные занятия общей физической подготовкой (ОФП) в школах, колледжах и ВУЗах.

**3. Спортивное движение в Германии.**

Интересно узнать, что ярким примером достигнутого успеха за многие годы проведения всевозможных спортивных программ являются спортивные клубы Германии. Они уже давно подошли к более совершенным формам работы с молодёжью: новые ориентиры касаются оценки высших спортивных достижений в СМИ, а также форм массового спорта. Это относится и к сельскому клубу, насчитывающему примерно сотню членов и к городскому клубу, число членов которого нередко превышает тысячу, где имеется дюжина всяких секций и где есть штатные сотрудники. Молодые люди занимаются спортом всё чаще, разнообразнее и дольше.

В Германии общество становится более спортивным, однако, при этом теряется первоначальное значение спорта, как средства поддержания физической формы и повышения тонуса. Молодёжь хочет сделать свой спортивный образ жизни как можно более свободным, поэтому ищет скорее дорогие, хотя и не лучшие формы занятий спортом в коммерческих студиях, но не в спортивных клубах. Хотя они и предоставляют проверенные виды услуг, но окружающая обстановка и время занятий не всегда соответствуют потребностям молодёжи.

Формирующееся спортивное движение в Германии - наиболее автономным и способным станет, если будет учитывать возросшее значение спорта в жизни молодёжи, активно отстаивать её интересы, определять приоритеты своей деятельности. В стране, спорт представляется - как приносящая радость личная активность миллионов молодых людей при огромном количестве добровольных общественных помощников. В стране были проведены многочисленные исследования с целью выяснить, как должен быть организован спортивный клуб, чтобы молодёжь активнее посещала его.

На данный момент количество занимающихся спортом повысилось в возрастной категории 8—15 лет, но уменьшилось в возрастной категории 19-35 лет. Популярны такие виды спорта как восточная борьба, лёгкая атлетика. Хорошо развиваются также баскетбол, стрельба, теннис и волейбол. Однако, бокс, кегли, борьба и парусный спорт в настоящее время находятся в упадке.

**4. Физическое воспитание молодежи во Франции.**

По статистике во Франции вопросами спорта по линии Министерства молодёжи и спорта занимается более 7000 человек. Кроме того, существует 22 региональных органа управления спортом, 83 органа на муниципальном уровне. Вопросами подготовки спортивного резерва занимается 24 региональных средних учебных заведений и 5 национальных ВУЗов.

Во Франции огромное значение уделяется детскому физическому воспитанию. С детьми начинают заниматься физкультурой с 4 лет, в детском саду по 6 часов в неделю. Их учат прыгать, лазать, бросать простой спортивный снаряд, держаться в воде, на льду или на снегу. Спорт, которым они занимаются, может быть индивидуальным или командным с использованием препятствий и спортивного инвентаря. К более углублённой форме преподавания физкультуры и спорта переходят в начальной школе. Особое внимание уделяется дисциплинам, связанным с бегом и плаванием. Именно в этих двух видах спорта легче всего заметить прогресс ученика, и поэтому они более других подходят для обучения понятиям ускорения, скорости, ритма, траектории. Командные виды спорта позволяют детям организовать игру и ознакомиться с её правилами. Около 3-4-х часов в неделю уделяется занятиям физкультурой в средней школе.

Зачёт по физической культуре обязателен для получения звания бакалавра (он включает в себя экзамен по плаванию). Также регулярно устраиваются соревнования между классами, колледжами и т.д. Государственный комитет по школьному спорту организует около 250 000 соревнований в год.

Во Франции бюджетные инвестиции, выделяемые спортивным федерациям, составляют порядка 400 млн. евро ежегодно: федерация футбола, насчитывающая наибольшее количество членов, получает 7,7 процента от общей суммы инвестиций, за ней следуют: лёгкая атлетика (5,5), лыжный спорт (5), ледовые виды спорта (4,7), плавание (4) и т. д., вплоть до айкидо (0,01 процента).

**5. Спортивные программы в США.**

М. Новак, американский философ подчёркивал: "Пренебречь спортом означало бы упустить одно из важных национальных достояний!". Начиная с 70-80-х годов прошлого столетия спорт в США является "второй религией", в которую верят большинство американцев.

В Америке нет детского дворового спорта в том смысле, в каком эта ветвь физкультуры развивается в России. Однако в микрорайонах американских городов существует немало как муниципальных, так и частных спортсооружений, которые располагаются в непосредственной близости от домов. Главную роль в США занимают школьные спортивные комплексы. Именно обычные общеобразовательные школы располагают самыми современными спортивными сооружениями, включая стадионы, площадки, залы с трибунами на несколько сотен, а то и тысяч зрителей.

В Америке эффективность социализации посредством спортивной деятельности зависит от того, насколько ценности спорта совпадают с ценностями общества и личности. Например, можно проанализировать тесную взаимосвязь между такими ценностями американского общества, как равенство, свобода, демократия, индивидуализм, патриотизм, соревнование, дружба, и ценностное содержание спорта.

Эти арены отлично обеспечены материально, они оборудованы по последнему слову спортивной технологии, оснащены передовой аппаратурой, поддерживаются в хорошем состоянии, их хозяева, как правило, выделяют молодым людям всю необходимую форму и снаряжение, оплачивают труд высококлассных тренеров.

В 1966 г. президент США утвердил разработанную Президентским советом программу испытаний под названием "Президентские тесты" для тестирования школьников 10-17 лет. Программа испытаний состояла из комплекса тестов, измеряющих уровень физического развития и физической подготовленности школьников. Вознаграждением за высокий уровень спортивной подготовленности в рамках программно-оценочных нормативов служит "Президентская награда за физическую подготовленность". Результаты испытаний сравниваются с контрольными нормативами, которые основаны на данных школьников, сдавших подобные испытания ранее.

Школьники, показавшие в каждом из пяти испытаний результаты, соответствующие уровню 85-го процентиля контрольных нормативов (процентиль - это мера расположения данных распределения, ниже которого попадают 85 % всех значений) или выше него, награждаются "Президентской наградой за физическую подготовленность". Сертификат "Национального уровня физической готовности" выдаётся школьникам, которые в каждом из пяти испытаний показали уровень 50-го процентиля контрольного норматива или превысили его. Школьники, которые не показали результатов уровня национальной готовности, но приняли участие во всех пяти испытаниях, награждаются сертификатом "Участник физической подготовленности".

Также проводится тест уровня здоровья. Цель этого программного блока - поддержка и стимулирование школьников для достижения минимального уровня физической подготовленности, необходимого для здоровья организма. В состав теста уровня здоровья входят пять испытаний: сгибание туловища из положения лёжа на спине согнув ноги, бег/ходьба на дистанцию 1 миля, подтягивание, и другие дисциплины, а также вычисление индекса массы тела. Школьники, достигшие уровня физической подготовленности, необходимого для здоровья организма, награждаются "Наградой за здоровый уровень физической подготовленности".

Проводится программа активного образа жизни. Задача программы состоит в стимулировании школьников и взрослых сделать физическую активность частью повседневной жизни. Требования к подросткам достаточно просты – участие школьников возраста до 18 лет в физической активности на протяжении 60 мин. Такой уровень физической активности необходимо поддерживать по крайней мере на протяжении 6 из 8 недель. Участники также могут воспользоваться альтернативным вариантом участия в программе активного образа жизни, в которой используется шагомер для регистрации пройденных за каждый день шагов. Каждый день данные, зарегистрированные шагомером, заносятся в протокол, а минимум пройденных за день шагов составляет для девочек 6-17 лет 11 тыс., для мальчиков 6-17 лет – 13 тыс.

Существует также программа президентских чемпионов, задача которой - бросить вызов взрослым и школьникам значительно улучшить уровень их активности и физической подготовленности.

**6. Особенности ОФП в Китае.**

Китайские авторы указывают, что в современном китайском обществе эффективность тренерской деятельности в решении задач спортивного воспитания детей и молодёжи непосредственно зависит от знания и учёта в педагогической работе потребностей в физическом совершенствовании, интересов и способностей в стремлении к спортивному успеху. Это требует от организаторов физической подготовки и родителей юных спортсменов достаточно согласованных действий.

Современное китайское общество поставило перед спортивной наукой новые актуальные проблемы. Модернизация теории и методики физического воспитания и спортивной тренировки детей и подростков должна осуществляться путем обогащения научными знаниями ХХI века о ведущей роли молодежного спорта как средстве защиты личности и организма детей от экранной и компьютерной зависимости, от негативного влияния городского образа жизни.

По мнению китайских специалистов, главными факторами успешности спортивного воспитания в деятельности тренера являются: его личное стремление к овладению современными научно-профессиональными знаниями в своём виде спорта; знание основ детской, социальной и спортивной психологии; овладение современной методикой двигательного обучения детей спортивной технике; умением контактировать с детьми, передавать им свой спортивный опыт; оперативно решать учебные задачи и организационные вопросы совместно с родителями подростков.

Субъектом национальной программы массового спорта является народ, особенно молодёжь и дети. Цель программы - превратить спорт в социальную деятельность, участвуя в которой каждый человек получит удовольствие и почувствует ответственность. Все люди способны, по крайней мере, один раз в день заниматься каким-либо видом спорта, знать больше двух способов улучшения своего здоровья, каждый год проходить медицинский осмотр. Что касается организации физической культуры в школе, то все учащиеся обязаны заниматься спортом один час в день, а школы должны устраивать минимум две экскурсии в год и проводить медицинский осмотр учащихся каждый год.

**7. Самые популярные виды спорта у российской молодежи.**

В России особое внимание уделяется развитию молодёжного спорта. Сегодня разрабатываются и запускаются в жизнь много программ, направленных на его развитие. Это крупнейшие программы, созданные при поддержке Государственного комитета Российской Федерации по физической культуре и спорту. Это такие проекты, как «Дети России», «Патриотическое воспитание молодёжи», «Молодежь России». Эти программы преследуют цель создания единой системы популяризации занятий спортом. По данным социологических опросов, больше половины населения нашей страны занимается спортом, в той или иной степени. К тому же физическая культура и спорт являются эффективным и проверенным методом борьбы с подростковым алкоголизмом и наркоманией.

Многим российским школьникам и студентам доступны такие виды спорта как футбол, атлетическая гимнастика, баскетбол, плавание, лёгкая атлетика, прыжки в воду, каратэ, спортивные танцы, теннис, тхэквондо и др.

Безусловно, одним из популярных видов спорта является футбол. Если сравнивать его популярность в Англии и России, то английская молодёжь проявляет больше интереса к футболу. Но, тем не менее, футбол в России удерживает одно из первых мест по популярности, что во многом обусловлено его возросшим качеством.

Традиционно высоким остаётся в России интерес к фигурному катанию. В свете последних достижений российских фигуристов этот интерес вполне оправдан. К сожалению, не у всех есть возможность заниматься этим видом спорта профессионально по причине того, что далеко не в каждом городе есть специализированные спортивные комплексы и квалифицированные тренеры.

Одним из излюбленных видов спорта для молодёжи является паркур. Занятия паркуром позволяют в полной мере раскрыть физические способности человека, стать ловким и выносливым. Этот вид спорта довольно экстремальный и для неподготовленного человека даже опасный для жизни. Вот почему заниматься им можно только после достижения 16-летнего возраста.

Из водных видов спорта популярность среди молодежи набирает виндсёрфинг. По утверждению поклонников этого вида спорта, он заряжает адреналином и дарит ни с чем несравнимые эмоции. Основными качествами для хорошего виндсёрфера является хорошо развитый вестибулярный аппарат, крепкие руки и «холодная голова».

В десятку самых популярных видов спорта входит хоккей. Молодёжь с удовольствием играет в хоккей, ходит на матчи, смотрит трансляции по телевизору.

Ещё одним видом спорта, мода на который появилась относительно недавно, является пейнтбол. Эта азартная спортивная игра привлекает всё больше и больше поклонников как среди молодёжи, так и людей постарше.

Также радует, что в 2014 году был воссоздан комплекс ГТО, который стимулирует молодёжь достигать все больших успехов в физической культуре.

Если рассмотреть ситуацию в целом, то становится понятно, что современную российскую молодёжь больше привлекают экстремальные виды спорта, которые связаны со скоростью – сноуборд, виндсёрфинг, паркур, горные лыжи и т.д. Это вполне объяснимо, ведь через экстрим подростки стараются самовыразиться, выполняя сложные трюки, они испытывают гордость и показывают превосходство.

**8. Заключение.**

 Нельзя недооценивать влияние спорта на развитие нынешней молодёжи. Те, кто занимаются физической культурой, получают массу преимуществ. Люди становятся более здоровыми, излечиваются от многих болезней, занимаются спортом для профилактики, приобретают красивое тело, хорошую фигуру. Как говорит известная пословица: «В здоровом теле – здоровый дух».

 Занимаясь спортом, человек также начинает чувствовать себя более комфортно и уверенно с психологической точки зрения.

 Выше рассмотренные страны, Германия и Франция имеют высокую значимость в мире, они влиятельные, входят в Евросоюз. В Америке самая сильная экономика, там один из самых экономически высоких уровень жизни. В Китае - другая культура, другой менталитет. У них совершенно другой подход к вопросу физической культуры и спорта, они культивируют массовость, а также там самый высокий процент по численности населения.

Россия – это наша земля, наш дом.

Проанализировав опыт разных стран, можно сделать вывод, что физическая подготовка молодёжи в России находится на высоком уровне. Наша страна достигает всё новых высот в развитии спорта и усовершенствовании методик физической подготовки, в том числе и среди молодого поколения. Всё больше и больше подростков увлекаются спортом и посвящают ему своё свободное время. У такой молодёжи и настроение бодрое, и работоспособность выше, и здоровье крепче. Все это необходимо для развития полноценной, успешной и разносторонней личности человека, поэтому во многих странах мира молодёжь уделяет спорту огромное внимание. Можно сделать ввод, что нужно делать упор на массовый спорт, чтобы была здоровая нация, нужно активно создавать наш основательный фонд спортсменов, способных показывать отличные результаты на соревнованиях высокого ранга.

У нас уже много сделано для массового увлечения физической подготовкой населения, во многих дворах есть всепогодные тренажёры – это перспективное направление, во многих школах нашей страны созданы Школьные спортивные клубы, а в вузах созданы клубы по видам спорта.

Список используемых источников:

<http://bmsi.ru/doc/265cd89b-33ec-473f-abd0-ae40d95e0d2c>

<http://bmsi.ru/doc/3ed8a741-77a9-476d-a34b-f8b96b32f90a>

<http://tvoya-nedelya.ru/nashi-deti/16939/>

<http://journalisti.ru/?p=23727>

<http://aquamorta.com/stati/molodezhniy-sport-v-rossii-perspektivi-razvitiya>

<http://bmsi.ru/doc/0b1291d3-b286-44ed-aa89-4754d3bb2ba7>

<http://bmsi.ru/doc/c20bedde-aeae-475b-a726-60970f5b1c8e>