

УДК 796.077

## ОРГАНИЗАЦИЯ И ПРОВЕДЕНИЕ ПЕРВЫХ МЕЖДУНАРОДНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ ПО СПОРТИВНОЙ ГИМНАСТИКЕ ЛИЦ С НАРУШЕНИЕМ ИНТЕЛЛЕКТА В ДИСТАНЦИОННОМ ФОРМАТЕ

**Королев П.Ю., Пушкин С.А.**

*Воронежская государственная академия спорта*

**Королев Е.П.**

*Воронежский государственный университет*

**Аннотация.** В статье представлено теоретическое обоснование и анализ передового опыта организации и проведения открытых международных соревнований по гимнастике спорта лиц с интеллектуальными нарушениями в дистанционном формате.

*Ключевые слова:* спортивная гимнастика, нарушение интеллекта, синдром Дауна, коммуникационные технологии, Всероссийская Федерация спорта ЛИН, спортивные соревнования, дистанционный формат.

**Введение.** Основой базовой подготовки спортсменов в сложно-координационных дисциплинах являются гимнастические упражнения. Грамотный подбор и способы их использования играют ключевую роль в гармоничном воспитании физических качеств, становлении «школы спортсмена». В перечне дисциплин адаптивного спорта спортивная гимнастика фигурирует только у одной нозологической группы – нарушения интеллектуального развития и активно развивается в двух направлениях с отличительной формой соревновательных практик.

Специальная Олимпиада России, как неотъемлемая составляющая программы Special Olympics international, международного движения помощи людям с ментальными нарушениями, миссия которой социализация людей с интеллектуальными особенностями развития круглогодичными спортивными тренировками и соревнованиями.

Специальная Олимпиада Воронежской области на протяжении не одного десятилетия занимает лидирующие позиции на национальной и

мировой спортивной арене. С начала двадцатого столетия Воронежские гимнасты выступают на Всероссийских соревнованиях, где ими было завоевано более 300 медалей различного достоинства. Семь Воронежских гимнастов Олимпиады 2019г. (ОАЭ); более пяти десятков медалей на различных международных турнирах.

Международная представляли сборную команду Специальной Олимпиады России на международных соревнованиях, завоевав: 3-золотые, 2-серебряные и 2-бронзовые на Всемирных Играх Специальной Олимпиады 2003г. (Ирландия); 9-золотых, 1-серебряная и 2-бронзовых на Европейских молодежных Играх Специальной Олимпиады 2006г. (Италия); 13-золотых, 7-серебряных и 6-бронзовых на Всемирных Играх Специальной Олимпиады 2007г. (Китай); 7-золотых, 10-серебряных и 1-бронзовую на Всемирных Играх Специальной Олимпиады 2011г. (Греция); 9 – золотых, 11 – серебряных, 6 – бронзовых на Европейских Играх Специальной Олимпиады 2014г. (Бельгия); 8 – золотых, 2 – серебряных, 6 – бронзовых на Всемирных Играх Специальной Олимпиады 2015г. (США); 4 – золотых медали на IX Мена Играх 2018г. (ОАЭ); 7 золотых, 2 серебряных и 1 бронзовую медаль на Всемирных Играх Специальной спортивная организация VIRTUS – основанная в Нидерландах в 1986 году, имеет цель – достижение высоких спортивных результатов среди лиц с интеллектуальными отклонениями. Союз спортсменов с синдромом Дауна (SU-DS) активно сотрудничает с Федерацией VIRTUS, которая в свою очередь является членом Международного паралимпийского комитета. Союз, в свою очередь, объединяет федерации по видам спорта, среди которых есть международная спортивная организация гимнастов с синдромом Дауна (DSIGO) [1].

В 2012 году, Воронежские гимнасты с синдромом Дауна, прошли регистрацию и приняли участия в ряде спортивных соревнований.

Ими завоевано:

10-золотых, 4-серебряные на Чемпионате Мира 2012г. (Великобритания); 3 – золотых, 1 – серебряная и 3 бронзовых на Чемпионате Мира 2015г. (Италия);

4 - золотых, 1 – бронзовая медаль на Всемирных Играх лиц с синдромом Дауна 2016г. (Италия);

1 – золотая, 1 – серебряная и 1 – бронзовая медали на Чемпионате мира 2018г. (Германия).

**Цель исследования** – поиск новых форм организации и проведения соревнований по гимнастике спорта ЛИН различного уровня с применением коммуникационных технологий.

**Материалы и методы исследования.** В ходе педагогического исследования были изучены протоколы соревнований и обобщены данные педагогических наблюдений. Для решения поставленных задач применялись следующие методы исследования: анализ специальной литературы и протоколов соревнований; опрос; беседа; педагогические наблюдения.

**Результаты исследования.** 21.11.2016 года в силу вступил приказ Министерства спорта России №1207 о создании в Российском реестре дисциплин спорта ЛИН – спортивной гимнастики. Исходя из большого практического опыта, путем научных изысканий, специалистами Воронежского государственного института физической культуры, была разработана Всероссийская соревновательная обязательная программа юношеских разрядов, спортивных разрядов, требования к произвольным программам КМС и МС РФ, а также таблицы трудности элементов ЛИН для юношей и девушек. Соревновательная программа постоянно совершенствуется и на сегодняшний день является основой проведения Чемпионатов, Первенств и Кубков России, входящих в ЕКП Министерства спорта РФ, а также присвоением спортивных разрядов и званий.

С 2017г. по 2023г. было проведено шесть Чемпионатов России, два Кубка России и 2 первенства России по спортивной гимнастике (спорт ЛИН)

в очном формате, включенных в единый календарный план Министерства спорта РФ.

В связи с отстранением Российских спортсменов от участия в международных стартах, на современном этапе развития спорта ЛИН и, в частности, спортивной гимнастики, созрела острая необходимость проведения соревнований в дистанционном формате с применением современных коммуникационных технологий.

В качестве экспериментальной площадки был выбран город Челябинск, где в марте 2022г. было запланировано проведение открытого Кубка России по гимнастике (ЕКП №6817) в очно-дистанционном формате.

Для апробации предлагаемой формы организации и проведения соревнований были приглашены к участию спортсмены с синдромом Дауна из Аргентины. Таким образом, открытый Кубок России приобрел международный статус.

Соревнования по спортивной гимнастике проводились в соответствии с правилами и требованиями Всероссийской Федерации спорта лиц с интеллектуальными нарушениями. В состав судейской коллегии входили квалифицированные специалисты, имеющие Всероссийскую и 1 категорию по виду спорта.

Дистанционный формат предусматривал судейство соревновательных комбинаций, записанных на видео в offline режиме. К качеству видео материалов, экспозиции видеосъемки и формате видео файла предъявлялись особые требования. Полученные видео материалы выступления спортсменов обрабатывались главной судейской коллегией и оценивались судейскими бригадами, сформированными из представителей различных регионов России на видах гимнастического многоборья. Результаты, полученные участниками соревнований в многоборье и отдельных видах, были отражены в электронных протоколах.

**Заключение.** Проведя анализ данной формы организации и проведения соревнований, с уверенностью можно заявить, что данный вариант является

достаточно объективным и рациональным в плане оценки уровня исполнительского мастерства участников. Данная форма может быть рекомендована для проведения состязаний различного уровня и подготовленности спортсменов, в связи со сложившимися обстоятельствами на международной спортивной арене.

В июне 2024 года, в городе Воронеж планируется проведение международного турнира в дистанционном формате «Кубок Дружбы», с привлечением к участию гимнастов дальнего и ближнего зарубежья.

#### ЛИТЕРАТУРА

1. Спортивная гимнастика в спорте лиц с интеллектуальными нарушениями и перспективы её развития / Стеблецов Е. А., Королев П.Ю., Коняшкин А. В. Научный журнал КУЛЬТУРА ФИЗИЧЕСКАЯ И ЗДОРОВЬЕ № 1 (81), 2022. С. 185-188. ISSN 1999-3455