**Спортивный праздник "Веселая карусель" для учеников 1-4 классов школы №7 г. Глазов**

Медицинские эксперты отмечают повсеместное снижение здоровья детского населения. Его мониторинг обнаружил, что уже на дошкольном этапе здоровых детей не более 10%. При этом среди школьников отмечается прогрессивное ухудшение здоровья: в 1 классе полностью здоровыми можно назвать 4,3% учеников, а в 9 классе только 0,7%.

Лидирующие позиции среди функциональных расстройств занимают сердечно-сосудистые, бронхолегочная патология и нарушения со стороны пищеварительного тракта. Также наблюдается рост психических расстройств среди подрастающего поколения.

Современные дети подвергаются большому информационному стрессу во время учёбы. Российская школа занимает первое место в мире по уровню стресса среди учеников: для 79% российских школьников образование связано с нервным напряжением. При этом их отдых не предполагает активных занятий и физической нагрузки. Интеллектуальные задачи в школе сменяются на компьютерные игры и социальные сети. Все это приводит к малоподвижному образу жизни, изолированности от общества и снижению коммуникативных навыков.

Физическая культура и спорт – уникальные сферы, которые являются не просто одним из видов досуга, но и совершенно необходимым элементом современной жизни.

Спортивная борьба помимо преимуществ физической нагрузки, несёт ещё и воспитательный элемент. Коммуникация, конфликты, принципы, честность, уважение к мастеру – то, что закладывает основы развития ответственной, самостоятельной личности, с уважением относящейся к себе и окружающим.

**Актуальность проекта** заключается в том, что спортивный праздник, который является одним из видов двигательной активности, подразумевает не только спортивную борьбу, но и заряд ярких положительных эмоций. Эмоции способствуют привлечению внимания к занятиям физической культурой, которые в свою очередь способствует физическому и моральному здоровью и развитию школьников.

**Гипотеза:** проведение спортивного праздника, как средство развития и укрепления детского организма, может способствовать физическому и моральному здоровью и развитию учащихся начальных классов.

**Цель проекта:** Способствовать физическому и моральному здоровью и развитию детей 7-10 лет, через проведение спортивного праздника, включающего в себя спортивно-развлекательные мероприятия для детей СОШ №7 г. Глазова с марта по май 2024 г.

**Задачи:**

1. Разработать сценарий спортивно-развлекательного мероприятия.

2. Подготовить площадку к проведению праздника, подготовить награды.

3. Провести соревновательную часть проекта.

4. Провести опрос для оценки успешности достижения цели и подвести итоги проекта.

Для реализации данного проекта были использованы **организационные методы**:

- разработка сценария;

- обеспечение проекта необходимым оборудованием и наградами;

- организация и проведение спортивного праздника.

**Основная целевая группа:** учащиеся 1-4 классов СОШ №7 г. Глазова.

**Этапы реализации проекта:**

Подготовительный этап – состоит из нескольких шагов: разработка сценария спортивного праздника, подготовка площадки и наград к проведению спортивно-развлекательного мероприятия.

Основной (реализационный) этап – проведение спортивного мероприятия.

Заключительный (аналитический) этап – проведение опроса и анализ результатов, подведение итогов проекта.

**Практическая реализация проекта.**

Спортивный праздник «Веселая карусель» будет проведен на базе МБОУ «СОШ №7» г. Глазова для учащихся 1-4 классов. Для каждой параллели будет выбран день проведения спортивно-развлекательного мероприятия.

Задумка данного мероприятия основывается на том, что учащиеся в любом порядке бегают по различным станциям, которые расположены по всей территории образовательной организации, в том числе и в школе. Участники выполняют задания и получают за это «спортики» (очки). Каждый ребенок сам решает, на какой станции будет зарабатывать «спортики». В конце праздника подводятся итоги. Побеждает класс, набравший наибольшее количество «спортиков», остальные утешительный приз. Так же отдельную награду получит самый спортивный ребенок класса, заработавший больше всех «спортиков».

Судьи на станциях предполагаются волонтеры – учащиеся 8 и 10 классов.

**Предполагаемые результаты:**

1. Проведение спортивного праздника будет способствовать физическому и моральному здоровью и развитию детей 7-10 лет.
2. Повысит интерес к занятиям физической культурой и здоровому образу жизни.
3. Данный формат спортивно-развлекательного мероприятия может проводиться ежегодно и не только для начальных классов.

Приложение

**Сценарий спортивного праздника «Веселая карусель»**

**Цель**: способствовать физическому и моральному здоровью и развитию детей 7-10 лет; повышение интереса к физической культуре и здоровому образу жизни.

**Задачи:**

- способствовать формирование у учащихся начальных классов позиции признания ценности здоровья, чувства ответственности за сохранение и укрепление своего здоровья;

- способствовать развитию внимательности, сообразительности, памяти, наблюдательности, ловкости, быстроты реакции;

- получение положительных эмоций и создание хорошего настроения.

**Место проведения:** территория СОШ №7 г. Глазова.

**Структура спортивного праздника:**

* построение, открытие мероприятия (вступительное слово);
* представление судейской бригады;
* сценка «Спортивный теремок»;
* музыкальная разминка;
* спортивные состязания (станции);
* построение, подведение итогов, закрытие мероприятия.

**Подготовительный этап:** каждая команда заранее придумывает название и девиз команды.

**Ход мероприятия**

*фоновая музыка, построение участников*

**Ведущий 1**

Победно спорт по всей земле шагает,

Чтоб силы дать и волю закалить,

Он жить и строить людям помогает,

Здоровым поколение растить.

**Ведущий 2**

Зовет он к достиженьям и рекордам,

Надежность и уверенность дает!

И подружился издавна со спортом

В районе дружный наш народ!

**Ведущий 1**

Спортивный дух – он близок нам по сути,

Как юность, вдохновенье и азарт!

И вот сегодня вы не обессудьте

Спортивный праздник принимает старт.

**Ведущий 2**

Участники его полны стремленья

Все звездные вершины покорить!

Вперед, к победам, к новым достиженьям!

Спортивный день пора открыть!

**Ведущий 1**

Здравствуйте, дорогие ребята! Очень приятно видеть  вас сегодня на нашем празднике спорта. Мы начинаем самую веселую из всех спортивных и самую спортивную из всех веселых игр – «Веселая карусель» и сегодня территория нашей школы превращается в веселый аттракцион. Участники соревнований будут состязаться в силе, ловкости, смекалке, быстроте, а где-то и упорстве.

**Ведущий 2**

Сегодня здесь присутствуют те, для кого спорт стал неотъемлемой частью жизни. Ваш личный пример, любовь к спорту и умение побеждать, вдохновляют нас заниматься физической культурой и спортом.

**Судейская бригада:**

главные судьи **-** учителя физической культуры;

судьи на станциях – волонтеры – учащиеся 8 и 10 классов.

**Ведущий 1**

Мы благодарны вам за многолетний и добросовестный труд в деле физического воспитания подрастающего поколения!

**Ведущий** **2**

Предлагаем вашему вниманию сценку «Спортивный теремок».

**Ведущий 1**

Бросая вызов времени, пространству,

Спорт нас зовет с волною состязаться,

Быстрее ветра, как на крыльях, мчатся,

И перед трудной целью не сдаваться!

**Ведущий 2**

На праздник прибыли команды*(Перекличка команд – участников)*

1. 4 а класс
2. 4 б класс
3. …

**Ведущий 1**

Чтобы громче пелись песни,

Жить, чтоб было интересней,

Нужно сильным быть, здоровым!

Эти истины не новы.

**Ведущий 2**

Со здоровьем дружен спорт.

Стадион, бассейн и корт,

Зал, каток – везде вам рады.

За старание в награду

Будут кубки и рекорды.

Станут мышцы ваши тверды.

**Ведущий 1**

Только помните, спортсмены

Каждый день свой непременно

Начинают с физзарядки.

Не играйте с дремой в прятки.

Вот здоровья в чем секрет!

Всем друзьям физкульт-привет!

**Ведущий 2**

Разминка, разминка

На нас посмотрите-ка!

Ритмичны, красивы,

Спортивны, здоровы.

Разминку мы любим и в школе и дома.

Так давайте, все вставайте и за нами повторяйте!

*Музыкальная разминка с залом флешмоб*

**Ведущий 1**

Кто весел и здоров, подтянут, бодр?

И у кого прекрасная фигура?

Кто не нуждается в советах докторов?

А тот, кто любит физкультуру!

**Ведущий 2**

Здоровье, осанка, мускулатура –

Дарует все это нам физкультура.

Коль люди серьезно ей занимаются,

Отменным здоровьем они отличаются.

**Ведущий 1**

Правила спортивного праздника: вы в течение часа в любом порядке бегаете по различным станциям, которые расположены по всей территории школы, в том числе и в ней самой, выполняете задания и получаете за это «спортики» (очки). Каждый из вас сам решает, на какой станции будет зарабатывать их. Заработав «спортики» относите их в свой штаб к классному руководителю, который будет вести подсчет очков каждого ребенка. Если услышали горн – это означает, что время вышло. После классные руководители сдают все заработанные «спортики» класса главным судьям для подсчета очков. Побеждает класс, набравший наибольшее количество «спортиков». Так же отдельную награду получит самый спортивный ребенок класса, заработавший больше всех «спортиков».

**Ведущий 2**

Команды, готовы к началу соревнований?

**Ведущий 1**

На старт! Внимание! Марш!

*Звучит горн, через час второй. В промежутке играет музыка для фона.*

**Ведущий 2**

Для подведения итогов соревнований и награждения, приглашаем судей спортивного мероприятия.

**Награждение:**  Класс – грамота и сладкий приз. Спортивный ребенок – медалька.

**Ведущий**

Праздник окончен, в нем чудесная сила!

Жар горячих сердец, все что дорого, мило!

Это радуга жизни и талантов полёт.

Это крыльев души, дерзкий пламенный взлёт.

Это дружбы тепло и сердец доброта,

Где на сердце светло там живет красота!

*Финальная музыка*