Муниципальное автономное образовательное учреждение

«МАОУ «Лицей №21»

**ПРОЕКТ**

по предмету «Индивидуальный проект»

на тему «Спрей «НЕСКОЛЬЗИН». Для фиксации рук на гимнастических брусьях».

Выполнил ученица 10б класса

Горелова Александра Андреевна

 Наставник квантума: Шульга Руслан Олегович

Классный руководитель: Петрова Ольга Федоровна

Тамбов 2024

СОДЕРЖАНИЕ

|  |  |
| --- | --- |
|  | ВВЕДЕНИЕ……………………………………….…….....................………3 |
|  | 1 СУЩЕСТВУЮЩИЕ АНАЛОГИ ………………..………………..….…. 4 |
|  | 2 ОПИСАНИЕ ПРОЕКТНОГО РЕШЕНИЯ ………………….….……..… 6 |
|  | 3 ВЗАЙМОДЕЙСТВИЕ СО СТЕЙКХОЛДЕРАМИ……….….......…...….10 |
|  | ЗАКЛЮЧЕНИЕ………………………………………………………….......11 |
|  | СПИСОК ИСПОЛЬЗУЕМЫХ ИСТОЧНИКОВ……………….…………..12 |
|  |  |

ВВЕДЕНИЕ

В спортивной гимнастике для упражнений на снарядах необходимо качественное сцепление рук спортсмена с поверхностью снаряда, для этого используют магнезию и мед. Гимнасты используют мед как средство для захвата. Но использовать мед очень неудобно, так как он является слишком жестким по структуре веществом и его сложно дозировать, особенно когда спортсмен торопится начать выступление. Тематика проекта очень значима для людей (таблица 1).

Таблица 1 - Статистика

|  |  |
| --- | --- |
| Баскетбол | 20 из 100 |
| Волейбол | 19 из 100 |
| Спортивная гимнастика | 35 из 100 |
| Художественная гимнастика | 17 из 100 |
| Адаптивный спорт | 9 из 100 |

Основная целевая аудитория - спортсмены.

Цель проекта*:* основной целью данного проекта является созданиеспрея для качественного сцепление рук спортсмена с поверхностью снаряда.

Задачи проекта:

1. Найти материалы для данного проекта;

2. Сделать состав спрея;

3. Попробовать в действии;

4. Проверить функциональность;

5. Создать модель упаковки;

 6. Придумать дизайн упаковки;

 7. Осуществить сборку изделия;

 8. Сделать вывод о проделанной работе.

Срок работы над проектом: сентябрь 2023 – январь 2024.

1 СУЩЕСТВУЮЩИЕ АНАЛОГИ

Аналогичное решение проблемы *—* это использование меда*.* Но:

- сложно дозировать нужное количество;

- слишком жесткое вещество;

- часто происходит нарушение емкости.



Рисунок 1 – Мёд

Также аналогом являютсяразличные виды магнезии (сухая, жидкая, порошковая, шариковая), но все они используются вместе с медом.

**

Рисунок 2 *-* Магнезия спортивная

Плюсы, минусы:

- дает хорошую цепкость;

- не портится долгое время;

- сложно дозировать нужное количество;

- слишком жесткое вещество;

- часто происходит нарушение емкости.

2 ОПИСАНИЕ ПРОЕКТНОГО РЕШЕНИЯ

Спрей «Нескользин» для фиксации рук на гимнастических брусьях.

«Нескользин» будет сделан на водной основе с добавлением меда, эти материалы широко распространены и доступны для всей целевой аудитории.

Использование спрея позволит не переборщить с количеством меда, сократить время нанесения.

Имеет более удобную упаковку для использования и транспортировки, чем баночка меда, имеет более мягкую структуру и щадяще относится к материалу, из которого изготовлены накладки.



 *(рис.3)*



*(рис.4)*

Этапы работы над проектом:

1. Провести сравнительный анализ существующих аналогов, составить список требований к изделию. Для того, чтобы начать создавать эскиз и макет, нужно найти аналоги и иметь представление, как будет выглядеть проект в конечном итоге. Имея небольшую основу для проекта, можно расписывать его актуальность, пользу, которую он принесет.

2. Найти подходящую емкость для спрея (рис. 5).

**

Рисунок 5 -

3. Разработать состав спрея. Найти нужные элементы (рис. 6).

**

Рисунок 6 –

4. Приготовить 300 мл горячей воды, затем перелить воду в емкость для смешивания, далее следует добавить в теплую воду 7 ложек меда, то есть - смешать все ингредиенты (рис. 7).

**

Рисунок 7 –

5. Тщательно перемешать до однородной консистенции и перелить спрей в заранее приготовленную емкость (пульверизатор)- осуществить сборку изделия (рис. 8).

**

Рисунок 8 –

6. Сделать дизайн упаковки с помощью акриловой краски и лака для фиксации.

****

Рисунок 9 –

 Задействовано: пластиковая бутылка, вода, мед, емкость для перемешивания, ложка для перемешивания, краска, лак для фиксации.

3 ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ СО СТЕЙКХОЛДЕРАМИ

Целевая аудитория.

Я занимаюсь спортивной гимнастикой, поэтому тестирование моего проекта было на мне и моих подругах-спортсменках. Мы наносили спрей на руки и гимнастическую жердь (разновысокие брусья) и пробовали выполнять элементы. Спрей отлично справлялся со своей задачей, все девочки оценили его качества.

Компании.

1. Арт-салон «Джайв». Магазин товаров для танцев и гимнастики в Тамбове.

 Я считаю, что эта компания могла бы реализовать мой проект, т.к. она производит различные товары для танцев и гимнастики. Мой проект мог бы увеличить популярность данного магазина.

2. «Триал-Спорт». Магазин спорттоваров в Тамбове.

 Я считаю, что эта компания могла бы реализовать мой проект, т.к. она производит различные товары для спорта. Ассортиментом этого магазина пользуется так же и моя целевая аудитория, поэтому Триал-Спорту может быть интересно реализовать мой проект.

3. «Спорткласс». Магазин спорт товаров в Тамбове.

 Я считаю, что эта компания могла бы реализовать мой проект, т.к. она производит различные товары для спорта. Ассортиментом этого магазина пользуется так же и моя целевая аудитория, поэтому Триал-Спорту может быть интересно реализовать мой проект.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Вывод о проделанной работе.В результате выполнения проекта была выполнена главная цель - создание спрея для качественного сцепление рук спортсмена с поверхностью снаряда.

Также мы выполнили все поставленные задачи. Мы нашли все необходимые ингредиенты, сделали состав спрея, а также изготовили модель упаковки. В результате тестирования мы выявили, что спрей на «отлично» справляется со своей задачей.

Таблица 2 – Характеристика хода выполнения работ над проектом

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Задачи  | Ресурсы | Трудности выполнения | Как преодолели |
| 1. Найти все необходимые ингредиенты | 1. Магазин  | 1. Не было  | - |
| 2. Смешать все ингредиенты | 2. Вода, мед, емкость и ложка для перемешивания, чайник | 2.Не было | - |
| 3. Изготовить дизайн упаковки | 3. акриловая краска, лак для волос | 3. сложность с аккуратным выведением букв  | 3. потратила немного больше времени |

СПИСОК ИСПОЛЬЗУЕМОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

1. Сайт областной детско-юношеской спортивной школы – [Электронный ресурс] – Режим доступа: <https://odush.68edu.ru>

##

## Picsart - [Электронный ресурс] - Режим доступа: <https://picsart.com> (выбор шрифта для дизайна)

1. Что такое спортивная магнезия и как она работает – [Электронный ресурс] - Режим доступа: https://sport-marafon.ru/article/chto-takoe-sportivnaya-magneziya-i-kak-ona-rabotaet/?ysclid=lrb0jkvplu627860374