ДАЛЬНЕВОСТОЧНАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ

ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

Кафедра теории и методики баскетбола и волейбола

**АШИХМИН АРТЕМ АНДРЕЕВИЧ**

**ПЕРСОНАЛЬНЫЙ СКАУТИНГ КАК ФОРМА ПОДГОТОВКИ**

**БАСКЕТБОЛИСТОВ К СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

Выпускная квалификационная работа

по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура (уровень бакалавриата)

профиль программы обучения «Спортивная тренировка в избранном виде спорта»

|  |  |
| --- | --- |
|  | «Рекомендован к защите» Научный руководитель: доцент  Алавердова О.Н.  « » 20 г. |
|  |  |

Хабаровск 2024

ОГЛАВЛЕНИЕ

[Введение 3](#_Toc169684860)

[ГЛАВА 1. АНАЛИЗ ИНФОРМАЦИОННЫХ ИСТОЧНИКОВ ПО ТЕМЕ ИССЛЕДОВАНИЯ 5](#_Toc169684861)

[1.Роль и значение скаутинга в учебно-тренировочном и соревновательном процессе. 5](#_Toc169684862)

[1.2. Тактические взаимодействия в защите 9](#_Toc169684863)

[1.3. Тактические взаимодействия в нападении 14](#_Toc169684864)

[ГЛАВА 2 МЕТОДЫ И ОРГАНИЗАЦИЯ ИССЛЕДОВАНИЯ 20](#_Toc169684865)

[2.1. Методы исследования 20](#_Toc169684866)

[2.2. Организация исследования. 22](#_Toc169684867)

[ГЛАВА 3. РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ И ИХ ОБСУЖДЕНИЕ 24](#_Toc169684868)

[3.1. Определение лидеров-соперников и подготовка к ним скаут-отчета 24](#_Toc169684869)

[3.2. --Результаты исследования игровой деятельности игроков- лидеров команд МЛБЛ г. Хабаровска 26](#_Toc169684870)

[Заключение 33](#_Toc169684871)

[ПРАКТИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ 35](#_Toc169684872)

[Список литературы 37](#_Toc169684873)

[Приложение 41](#_Toc169684874)

# 

# Введение

Актуальность.Баскетбол является одним из наиболее популярных и широко распространенных видов спорта, отличающимся особым динамизмом. Уровень мастерства баскетболистов постоянно повышается, что делает соревнования еще более напряженными и захватывающими для зрителей. Тренеры играют не мало важную роль в обучении и подготовке своих подопечных к выступлению на игре. От того на сколько тренер готов к команде противника может зависеть исход всей игры (Миодраг М., 2022).

Специалисты в области сбора информации об игроках, о командных взаимодействиях как в нападении, так и в защите, изучают детально каждый матч – скауты.

Углубленный анализ соревновательной деятельности баскетбольных команд помогает выявить на сколько готовы игроки к предстоящим состязаниям. Для оценки эффективности действий спортсмена необходимо иметь данные о его выступлениях на соревнованиях (Лаптев С.О., 2020).

Сегодня проблема состоит в том, что, скаутинг, как инструмент обезоруживания соперника почти не используют спортивными школами и студенческими командами. По причине того, что многие тренеры не обладают знаниями в области скаутинга, в виду отсутствия Скаутинг - детальный анализ и выявление аспектов игры команды или отдельного спортсмена, направленный на улучшение или снижение их эффективности (Рауд Э.В.,2021).

Таким образом внедрение и использования детального анализа соперника мы сможем повысить результаты команд в баскетболе. Поиск новых направлений, который бы содействовал быстрому решению проблемы на наш взгляд кроется в изучении отдельно взятого соперника в предстоящие матчи

**Объект исследования**: Процесс соревновательной деятельности мужских команд по баскетболу на турнире МЛБЛ (Межрегиональной Любительской Баскетбольной Лиги расшифруй) г. Хабаровск**.**

**Предмет исследования:** анализ игровой деятельности лидирующих игроков соперников команды ДВГАФК в турнире МЛБЛ (Межрегиональной Любительской Баскетбольной Лиги расшифруй) г. Хабаровск.

**Цель работы:** повышение эффективности игровой деятельности игроков сборной ДВГАФК при помощи скаутинга в период соревнований и улучшение их коэффициента полезного действия.

Для реализации цели в работе ставились и решались следующие **задачи:**

1. Определить роль и значение скаутинга в учебно-тренировочном и соревновательном процессе баскетболистов.
2. Определить показатели технико-тактической подготовленности лидирующих игроков Межрегиональной Любительской Баскетбольной Лиги г. Хабаровска.
3. Разработать практические рекомендации и подготовить скаут-отчет на основании оценки индивидуальных технико-тактических умений, лидеров команд МЛБЛ Хабаровского края.

**Гипотеза исследования**: предполагалось, что проведенный анализ соревновательной деятельности игроков мужских команд МЛБЛ, основой которого явился – скаутинг, где рассматривались техника-тактические действия, позволит улучшить подбор средств для игровых взаимодействий в период соревновательной деятельности у игроков сборной ДВГАФК

**Практическая значимость** состоит в том, что результаты исследования можно использовать при подготовке к выступлению команд на соревнованиях в спортивных школах и средне-специальных, высших учебных заведений для совершенствования тренировочного процесса баскетболистов, улучшения коэффициент полезного действия тренировки.

**Научная новизна.** Что предлагаемая форма скаут-отчета в сочетании с практическими рекомендациями как отправная точка, окажет эффективную поддержку в совершенствовании подбора техника-тактических действий против соперника в процессе соревновательной деятель

# ГЛАВА 1. АНАЛИЗ ИНФОРМАЦИОННЫХ ИСТОЧНИКОВ ПО ТЕМЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

## 1.Роль и значение скаутинга в учебно-тренировочном и соревновательном процессе.

Скаутинг представляет собой детальный анализ и выявление ключевых аспектов игры команды или отдельного спортсмена, направленный на улучшение их эффективности. Этот процесс включает в себя сбор и тщательное изучение информации о выступлениях атлетов во время соревнований и тренировок, что является неотъемлемым для достижения высоких результатов в спорте. Кроме того, скаутинг включает в себя анализ конкурентной спортивной обстановки и подготовку специализированных данных для выбора оптимальной тактики для игрока.

В баскетболе разведка и аналитика игровых действий как своей команды, так и противников, стали ключевыми элементами подготовки к матчам как в студенческих, так и в профессиональных лигах. Применение современных программ для анализа данных в спорте дает конкурентное преимущество каждому игроку, позволяя выявить и использовать все критически важные элементы баскетбольного противостояния. Благодаря этому многие команды добиваются успеха, поскольку игроки и тренеры могут внимательно изучить соперника и выбрать наиболее эффективную стратегию для победы (Доминик С., 2022).

"Предматчивая разведка " играет ключевую роль в мире баскетбола и является одним из наиболее эффективных методов, применяемых знающими тренерами. Со временем разработанные программы значительно упростили задачи тренерского состава и аналитиков. Первопроходцами в применении аналитического подхода стали Чикаго Буллз в ноябре 1989 года. Издержки НБА на изучение игроков достигли миллиона долларов, порой казавшиеся насмешкой над спортсменами, как, например, вопрос о том, может ли Боб Дэндридж завязывать кроссовки без помощи своего капитана, подразумевая его второстепенную роль в команде и зависимость его игры от других игроков. Несмотря на наличие в составе Чикаго Буллз таких великих личностей, как Майкл Джордан, команде не удавалось завоевать титулы. Однако, после года упорной работы скаутов над созданием эффективной программы для анализа противников, команда доминировала на баскетбольной арене в течение следующих трех лет.

«Предварительный скаутинг» имел возможность вести разведку во время игры и после нее, задача скаутинга состоит в том, чтобы собрать, проанализировать, статистически процессы по мере необходимости и использовать технико-тактические, физиологические, моторные и социологические данные для улучшения исполнение отдельных лиц, а затем и производительность команды в целом.

После тщательной разведки игры противника, спортсмены команды были готовы, понимая каждый шаг соперника в различных игровых эпизодах. Тренер, опираясь на эту информацию, стратегически распределял действия по нейтрализации ключевых игроков противной стороны, применяя как интенсивное психологическое давление, так и физическое влияние. Особое внимание было уделено тактике взаимодействий, нацеленной на выведение из игры защитников противника, чтобы Майкл получил возможность выполнить точный бросок (Маджиони М.А., 2019).

Важность скаутинга проявляется в систематическом мониторинге конкурентной активности, что позволяет тренерам получить точную информацию, в отличие от предыдущей субъективной оценки. В современном спорте этого недостаточно. Путем анализа баскетбольной статистики и использования интеллектуального анализа данных, команды могут изучить возможности противника, а также подготовиться к следующему сопернику или тактике на следующем матче. Разрабатываемые инструменты и методы помогают более точно оценить производительность как индивидуального игрока, так и всей команды (Федорова А.А., 2019).

Статистический анализ всегда был ключевым инструментом в арсенале анализа действий спортсменов, но в прошлом он представлял собой привилегию, доступную лишь для ведущих профессиональных спортивных организаций. Среднестатистическому тренеру приходилось затрачивать массу времени и ресурсов на сбор данных, а потом их трудоемкий анализ, складывались в слишком обременительную задачу. Для многих наставников игра не стоила такой обширной тратой времени. Но эра компьютеризации кардинально изменила положение дел, освободив тренеров от тяжелого бремени статистических вычислений и одарив их возможностями анализа, о которых можно было только мечтать пятнадцать лет назад. И самое приятное, что благодаря широкому распространению компьютеров и доступности специализированного ПО, эти ценные данные теперь под силу получить каждому.

Следующим шагом был поиск более практичных методов для извлечения ценных знаний, который заключается в применении методов интеллектуального анализа данных. Правильное использование этих методов может повысить производительность всей команды путем подготовки игроков к конкретным ситуациям, выявления вклада каждого игрока, оценки игры противоположной команды и выявления слабых мест. Для использования интеллектуального анализа данных необходимо в первую очередь иметь статистические данные

(Андрианова Р.И., 2019).

В зависимости от количества и полноты имеющихся данных, можно извлечь соответствующие знания. Когда мы говорим о баскетбольном скаутинге, мы должны указать некоторые термины, которые необходимы для анализа соперника, такие как состав команды, содержащий: последний имя и фамилия тренера, фамилия и имя игрока с основными данными, номер майки, позиция в какой игре, рост, вес и год рождения, затем индивидуальные особенности и привычки игрока, а также расписание всех матчей с основными данными дата, время и место игры.

На командном уровне скаутинг требует от тренеров постоянной работы в течение сезона и непрерывного исследования особенностей и тактических 0действий, которые могут быть использованы против них. Аналитика может помочь тренерам структурировать информацию и использовать ее более эффективно (Спориш Г., 2019).

Как считает Т.Н. Кочарян (2018) анализируя видеоматериалы, можно получить представление о взаимодействиях команды соперника, а также об комбинациях, рассчитанных на определенный временной период, требующих внимания. Аналитические системы способны автоматически обнаруживать закономерности в будущих выступлениях соперника и определять причины любых изменений. Например, серия побед или поражений не имеет значения, если не учитываются соперники и детали каждой игры. Для тренера это представляет сложность в анализе каждого из этих событий и выявлении закономерностей, и причинно-следственных связей, чему в немалой степени способствует наличие Аналитической системы Индивидуальный скаутинг игроков.

Традиционно для оценки спортсменов используются разнообразные методы: от анализа скаутских отчётов до изучения видеозаписей игр, оценки их рыночной ценности и прогноза их будущего вклада в команду. Сбор необходимых данных может оказаться сложной задачей, поскольку информация поступает из множества источников. Аналитические инструменты обеспечивают объединение этих данных. При этом лицо, принимающее решения, может с помощью аналитики более эффективно оценивать игрока, изучать его статистику и видео выступлений, сравнивать его игровые показатели с общепринятыми нормами и определять, насколько скаутский рейтинг соответствует действительному уровню игры (Андрианова Р.И., 2019).

Кроме того, аналитика позволяет тренерам и игрокам, принимающим решения на площадке, рассматривать различные сценарии роли игрока в команде и его психологические возможности в ответственные моменты на площадке таким образом предполагая долгосрочное влияние игрока на результат команды (Вен Н., 2019).

## 1.2. Тактические взаимодействия в защите

Для более глубокого анализа игры, нам необходимо определить, на что следует обращать больше внимания, в любой спортивной игре: нападение или защиту. Этот вопрос является актуальным для тренеров, которые хотят понять, какая часть игры имеет большую значимость. В конечном счете, развитие обеих сторон игры идет параллельно, и только таким образом можно достичь полного понимания баскетбола в реальных ситуациях, представленных в доступной форме для всех игроков. Из этого можно сделать вывод, что нападение не имеет смысла без защиты. В процессе обучения можно использовать различные варианты, чтобы искусственно создать игровые ситуации и разработать стратегии, (Соколовский Б.В., 2022).

Основные задачи скаута включают изучение системы игры соперника: переходы от защиты к атаке и наоборот, позиционное нападение, виды прессинга, комбинации при вводе мяча, прессинг по всей площадке и особые комбинации. Также проводится индивидуальный анализ игроков, включая физическую подготовку, сильные и слабые стороны каждого игрока, статистику их выступлений, а также особенности игры в защите, нападении и на подборе. На основе этого анализа разрабатывается возможный план на игру, который включает варианты защиты и нападения, а также учет особенностей соперника для эффективной игры. Источники информации для скаутов: статистика в интернете, возможные получения видео непосредственно в команде соперника, запись игр на видео, видео с играми соперника с командами, с которыми вы знакомы (Солодовник Е.М., 2020).

Согласно словам Э. Р. Утокова (2019), основная цель разведки заключается в противодействии команде противника. Помощники тренера во время игры или перед ней анализируют взаимодействия игроков, называемые комбинациями. Это последовательность действий, направленных на создание преимущества в нападении или подготовку к выгодному моменту для броска. Обычно разыгрывающий команды показывает комбинацию, которую команда собирается использовать. Комбинации представляют собой хорошо отработанные игровые варианты, где каждый нападающий имеет свой определенный путь, который тренер команды противника пытается предугадать и выбрать контратаку, которая поможет команде достичь победы. Это может включать:

1. Изменение схемы защиты (например, прессинг, личная или зональная защита).

2. Противодействие комбинации противника.

3. Психологическое воздействие на игроков нападающей команды.

Тактика защитных действий может быть направлена как на отдельного игрока, так и на всю команду. Все действия должны быть хорошо согласованы и заранее отработаны во время тренировок. Для начала тренерский штаб должен тщательно изучить команду противника и выявить ее ключевых игроков, а затем разработать стратегию для их нейтрализации. Первым делом это может включать личное наблюдение за лидером команды соперников. Следовательно, позиция любого игрока должна способствовать успешным действиям в применении противодействия, а в случае неудачи обеспечить возможность быстро отступить назад и вновь занять выгодную позицию (Машковец А.,2018).

Защитникам необходимо подобрать такую позицию, при которой они смогут обладать наибольшей вероятность предупреждения хода соперника к

корзине. Следовательно, защитники непрерывно находятся между соперником и кольцом, ибо даже незначительные просчеты в действиях защитников доставляют сопернику значительные тактические преимущества.

Перед защитником стоит задача усложнить помешать игроку забить мяч. Защитник должен обладать хорошей техникой, для того чтобы суметь в какой-то момент предопределить действие соперника. Индивидуальная защита возможна как против игрока с мячом, так и без него, разница заключается лишь в возможной опасности (Хабибуллин И.М., 2021).

Опекая игрока без мяча, защитник должен стремиться:

* Не дать сопернику выйти на позицию, удобную для получения мяча и атаки корзины;
* Перехватить мяч, адресованный своем нападающему;
* Воспрепятствовать передвижению соперника для взаимодействий с партнерами по команде;
* Задача защитника на площадке – тесно прикрывать игрока с мячом, создавая давление и следуя за ним при каждом приеме паса. Когда противник управляет мячом, защитник должен вытянуть одну руку в направлении мяча, активно мешая сопернику прицелиться или совершить бросок, желательно слегка касаясь атакующего, в то время как другая рука должна быть готова блокировать потенциальную передачу. Часто защитники, находясь между атакующим игроком и корзиной, забывают активно использовать руки и оказывать должное давление, особенно когда игрок прекратил дриблинг, что даёт противнику возможность спокойно планировать следующий ход. Опираясь на предварительный анализ движений атакующего, защитник должен стремиться перехватить мяч или вынудить соперника к ошибке. Изменения на игровом поле происходят мгновенно, и каждый новый манёвр атакующего или передача мяча требуют от защитника мгновенной реакции. Способы обороны против невысоких игроков определяются в соответствии с тактикой и характеристиками противостоящей команды:
* при противодействии игроку с хорошим дальним броском после ведения игроку защиты необходимы вынуждать игрока избавиться от мяча
* если игрок может совершать броски только с получения, стараться закрывать его на линии передачи так как в большинстве своем это будет быстрый игрок и защитника будут ловить на заслонах, так как команда будет надеется на очки данного игрока, мяч будет предаваться именно ему так, если игрок защиты будет близко опекать данного игрока одна рука защитника опущена вниз и отведена назад, чтобы контролировать подопечного, вторая поднята вверх и препятствует передачам мяча. При правильно занятой позиции шансы на ошибку у команды атакующих возрастают.

Для достижения преимущества в игре можно использовать тактику прессинга, особенно если командный аналитик выявил игроков с низким уровнем контроля мяча и команду с проблемами в реализации атак после плотной защиты. Прессинг представляет собой активную форму защиты, при которой наносится сильное давление на мяч. Он может быть, как личным по всему полю или, так и зонным (Паршикова Н.В., 2017).

По мнению Н.В. Паршиковой (2017), игроки, используя прессинг, стремятся отобрать мяч у соперников, заставляя их совершать неточные передачи, которые легко перехватываются. Однако защитники часто допускают ошибку, когда, выпустив игрока из своей зоны, перестают его преследовать и становятся просто "наблюдателями". Важно не только преследовать игрока с мячом и оказывать на него давление, но и прессинговать игроков без мяча, заставляя их спешить, нервничать и допускать ошибки. Если защитник в зонном или личном прессинге остается без игрока и не оказывает помощи, это является серьезной ошибкой. Если из пяти игроков, прессингующих соперника, один "отдыхает", то весь труд команды оказывается напрасным.

Прессинг, прежде всего, является активной защитой всей команды. Если в команде есть игроки-лидеры по набранным очкам, скауты также должны обратить на это внимание, так как существуют варианты смешанной защиты. Смешанная защита представляет собой сочетание зонной и личной защиты с целью эффективного противодействия одному или двум соперникам, которые являются лидерами команды и играют успешно. Существует несколько видов смешанной защиты. В первом варианте четыре игрока стоят в зонной защите "квадрат" (2-2 или 1-2-1), а один защитник лично контролирует лидера команды соперника. Во втором варианте три игрока строят зонную защиту "треугольник" (2-1 или 1-2), а двое игроков лично контролируют двух лидеров команды соперника. В третьем варианте один игрок играет в зоне, а четверо игроков лично контролируют соперников. Если команда часто использует пик-энд-ролл как основную атакующую тактику и не является самой результативной за линией трехочковых, скауты должны сообщить об этом, и одним из вариантов противодействия будет зонная защита. В зонной защите каждый игрок отвечает за определенную часть площадки, все игроки связаны между собой и двигаются в соответствии с движением нападающих и мяча. Однако следует учитывать преимущества и недостатки данного вида защиты. Преимущества:

1.Дает возможность расположить игроков на площадке

в соответствии с их физическими и техническими кондициями.

2.Более командная защита, легко изучаемая, способная компенсировать индивидуальные пробелы игроков в обороне.

3. Способствует контратаке и частым перехватам мяча, позволяет идти в защите на небольшой риск: в случае провала одного из защитников, вся «зона» смещается, и все игроки подстраховывают друг друга.

Недостатки:

1. Уступает личной защите в психологической ответственности игроков, их заряженности на индивидуальную работу в защите.

1. При защите против команд, где есть снайперы, при их успешных атаках от зоны отказываются
2. Зонная защита, в основном, применяется эпизодически и не является основной формой защиты.

У каждого из указанных методов защиты есть свои преимущества и недостатки, однако эффективность их применения зависит от качественного анализа игры. Иногда, если лидеры команды не могут справиться с защитой, могут появиться другие игроки, которые ранее не привлекали внимание при анализе игры. Это особенно заметно в студенческих командах, а на профессиональном уровне такие игроки редко остаются незамеченными для командных аналитиков. Таким образом, скаутинг был разработан и используется в профессиональной подготовке баскетбольных команд. Он включает в себя детальное изучение игры как отдельного игрока, так и всей команды как во время соревнований, так и перед ними. Вся информация, собранная во время матча и после него, может быть полезной для всех команд, участвующих в любых турнирах, так как, зная, как будет действовать оппонент, можно предотвратить его действия.

## 1.3. Тактические взаимодействия в нападении

Суть нападения заключается в том, что игрок задерживает продвижение защитника или заставляет его двигаться по более длинному пути, чем его партнер. Этот ход позволяет партнеру быстро освободиться от опеки и атаковать корзину. Игрок, который остановил защитника с помощью заслона, не остается бездейственным: он может двигаться к кольцу, чтобы получить мяч. Игрок с мячом всегда должен помнить, что его партнер готов атаковать сразу после заслона.

В тактической игре команды важно, чтобы небольшие группы игроков хорошо сотрудничали. Обычно в таких группах два или три человека. Они должны эффективно использовать пространство и занимать правильные позиции, чтобы поддерживать друг друга. Эти основные принципы взаимодействия часто применяются в комбинированных тактических схемах.

Взаимодействие двух игроков. Есть два типа взаимодействий: "дай и получи" и помощи партнеров - "заслонов». Заслон и наступление" - взаимодействие, основанное на использовании территории и относительное положение игроков относительно друг друга и направления сайта. Передать мяч, нужно вернуться назад, чтобы получить мяч в наиболее выгодном положении. Это возможно потому, что после того, как игрок был освобожден от мяча, внимание защитника к нему в какой-то уменьшает точки. Для успешного вывода используется для подхода противника, с последующим прыжком в правильном направлении: предварительно (Маликов М.В., 2013).

Для улучшения обороны и предотвращения взаимного мешания, необходимо расширить фронт защиты и увеличить количество защитников в одной линии. Решение этой проблемы может быть достигнуто путем индивидуальных действий и применения оптимальных тактических решений во время взаимодействия. Например, если перед защитником находятся игроки и щит, он должен отступить, чтобы не помешать передаче мяча, а ведущие игроки должны активно прорваться к щиту, чтобы заставить защитника выйти на них. В это время партнер должен находиться в хорошей позиции и следить за передачей. Если защитник не выходит на мяч, необходимо атаковать (Маликов М В., 2019).

Если вы играете с двумя игроками, один из которых атакует, второй должен занять позицию, чтобы отвлечь противника и помешать ему помочь своему партнеру. Важно также выбирать такое положение, чтобы было удобно передавать мяч. В зависимости от того, где происходит взаимодействие, нужно выбирать разные направления для выхода. Например, если игра происходит в центре, лучше использовать диагональный бег, чтобы иметь возможность получить мяч. А если игра происходит у щита, лучше использовать выход по дуге, чтобы временно скрыть партнера или мяч (Джим К., 2014).

Заслон. Это взаимодействие опирается на помощь партнера. На тактических экранах выделяются задачи, для которых они применяются. Так, "барьер кинуть" освобождает партнера от активной оппозиции к броску.

"заслон для ухода" — оказание помощи партнеру с мячом, чтобы уклониться от опекуна противника в наиболее "острых" направление.

"заслон для выхода" — помощь в освобождении из-под стражи для беспрепятственного выхода для получения мяча. Различие между барьерами:

1. Внутренний - игрок стоящий на месте. Чаще всего он используется для выполнения броска.
2. Наружный - игрок стоящий на месте. Покрытия расположен на стороне-сзади или сбоку-спереди, таким образом, чтобы преградить путь радетель за уходящего игрока. Использовать "релиз" и "ухаживать".
3. Пересечение - барьера, инициатива в формировании которых принадлежит игроку, который хочет быть освобожден из-под стражи. Могут быть сделаны в отношении игрока, стоящего на месте, а игрок в движении навстречу.
4. Пересечение заслона, при котором оба партнера взаимодействуют друг с другом, находятся в движении, пересекая пути друг к другу под углом.

Предпосылкой для формулирования этих заслонов является разворот ставит барьер или продвижение через барьер. Это позволяет увеличить больше времени, чтобы отпустить партнера из-под опеки и в то же время быть готовы взаимодействовать с ним. Барьер имеет несколько вариантов: наружный, внутренний и в движении.

Если блокирующий игрок находится в стороне или сзади защитника, который опекает партнера, это внешний барьер Его цель состоит в том, чтобы освободить товарища по команде с мячом или без мяча для прохода с ведением или идет в правильном направлении (Матвеев Л.П., 2013).

Если блокирующий игрок между партнером и задержания лица его защитника или спине до последнего, он создает внутренний заслон-барьер, цель которого освободить партнера с мячом для броска в корзину

Заслон в движении заключается в том, что игрок попадает в пространство между его напарником и помогает его защитник, затем оба нападающих продолжают совместное движение к щиту противника. Первый игрок формирует подвижный "экран", защищающий партнер, ведущий мяч от оппозиции противников. Все это позволяет игроку с мячом, чтобы выбрать удобное время для плавного броска в корзину с дальней дистанции. Очевидно, что положения внутреннего барьера очень удобно быстро переходить к проведению барьер в движении.

К барьеру достиг цели, надо ставить на стороне противника, где партнер наиболее целесообразно двигаться. Действия игрока, которому ставится заслон, должны быть согласованы с действиями партнера, который является скрининг. Первые не должны отходить от врага, поставлен заслон. Но нельзя отложить отъезд, иначе противник успеет восстановить защиту (Максименко A.M, 2010).

Применять заслоны для игрока без мяча, иногда тактически более оправданными, чем для игрока с мячом, так как игрока без мяча может вывести на открытое получение мяча, что является преимуществом в баскетболе

(Егорова Н.Е., 2015).

Если при постановки заслона защитники отступили, а затем и перегруппировались, чтобы нейтрализовать надвигающуюся атаку, нападающий может неожиданно для противника, резко изменить направление движения и перейти на другую сторону от заслона и совершить бросок в корзину с дальней дистанции.

Передача и рывок к корзине с изменением направления движения используется, чтобы ввести защитника в заблуждение. Нападающий делает два или три шага в сторону сокомандника с мячом, а затем прорывается к корзине, готовым к приему мяча.

Так же в баскетболе используется прием рывок за спиной защитника. Когда защитника, сместился к линии передач или сместился к игроку с мячом, игрок без мяча, используя этот момент, должен сделать рывок за спину к корзине для получения мяча. Партнер с мячом всегда должен быть готов отдать передачу.

Эти взаимодействия основаны на первых возможного движения нападающего без мяча в корзину (Максименко A.M., 2010).

Передача и бросок из-за заслона. Игрок после передачи мяча партнеру и устремляется к сокоманднику наводя соперника на заслон, в этот момент у нападающего есть время на открывание и получение мяча пока защитник пытается пройти через оппонентов. Игрок, который получил мяч может отдать обратную передачу на открывающегося партера для совершения атаки на кольцо.

Передача и уход в сторону от заслона. Получив пас от партнера, игрок может устремится к кольцу атакуя один в один, так как защитник будет идти к нему на встречу, тем самым создавая благоприятные условия для нападения. После входа под кольцо у игрока нападения есть варианты развития атаки, если на игрока нападения сместится еще один игрок защиты, оставляя своего оппонента открытым, тогда игроку с мячом следует отдать передачу, либо совершить сложный бросок из-под корзины (Егорова Н.Е., 2015).

Взаимодействие трех игроков. Большинство способов взаимодействия трех игроков построено на основе взаимодействия с рассмотренными выше двумя игроками.

Один из самых эффективных способов атаки в игре - использование треугольной схемы. В этом случае игрок с мячом, находящийся в вершине треугольника, должен быть дальше от защитника, чем два других партнера, которые движутся вперед, угрожая корзине. При этом игрок, находящийся на краю, передает мяч партнеру в центр (вершине треугольника), а затем мяч мгновенно направляется на другой фланг, где завершается атака. Взаимодействие в треугольнике требует быстрых передач мяча, которые можно менять местами. Эта тактика особенно эффективна, когда нападающие имеют численное преимущество над защитниками (3 на 2) во время быстрого прорыва В позиционном нападении, треугольника целесообразно проводить в одном из флангов атаки для атаки больших игроков на периметре трёхсекундной зоны

"Малая восьмерка". Три игрока, используя последовательное пересечение с ведением, могут взаимодействовать в так называемой малой

"Восьмерке", где линии передвижения участников напоминают цифру "8". Небольшой восемерка циклична и может быть повторен в игре 4-5 раз подряд, пока вы не создадите благоприятные условия для атаки корзины.

Есть несколько вариантов для завершения атаки из небольшой группы восьми. Игрока с мячом:

1) вместо того, чтобы передавать мяч партнеру, выполняет бросок в кольцо противника;

2) вместо того, чтобы двигаться на встречу к партнеру выполняет финт после неожиданного прорыва противника к щиту и получает мяч для броска в корзину;

3) непосредственно после начала взаимодействия передает мяч партнеру, делает рывок по центру площадки к щиту

4) Совершает бросок мяча в корзину, с ближнего или дальнего расстояния (Петленко В.П., 2010).

"Скрестный выход ". Это взаимодействие трех — игроков-это пересечение осуществляется двумя игроками в непосредственной близости от третьего партнера (обычно в центре), стоя спиной к щиту противника.

Двойной выход из-под заслона может осуществляться не только

непосредственно в щит противника, но также от боковой линии. В формулировке двойного заслона одновременно участвуют два игрока, которые в дальнейшем способствовать изоляции его партнера из-под опеки его защитника и выход на удобную позицию для атаки корзины. Указывая на двух игроков, которые стоят рядом друг с другом (Григорьев Д.В., 2015).

Таким образов рисунок нападения команд может строится из взаимодействия игроков как с мячом, так и без мяча используя ускорения за спину, заслоны, смена позиций игроков на периметре, обратные передачи. Используя все вышеперечисленные взаимодействия тренер создает тактику нападения против команд соперника.

# ГЛАВА 2 МЕТОДЫ И ОРГАНИЗАЦИЯ ИССЛЕДОВАНИЯ

## 2.1. Методы исследования

Для решения поставленных задач были использованы следующие методы исследования:

1. Анализ и обобщение литературных и документальных источников.
2. Видеоанализ.
3. Педагогическое наблюдение.
4. Математическая статистика.
5. Анилиз документальных источников

Анализ и обобщение литературных источников

Анализ научно-методической литературы позволил определить теоретические предпосылки и задачи исследования, а также установить степень разработанности проблемы. Анализу были подвержены материалы про историю создания скаутинга и для чего это применяется. Были выявлены основные направления скаутинга и на что следует обращать внимание при анализе игровой деятельности игроков. В процессе исследования нами было изучено более 31 источников научно методической литературы, данные, полученные в результате обобщения материалов по исследуемому вопросу, позволили обосновать проблему и определить основные пути её решения.

Видеоанализ

Анализ матчей и игровых действий с помощью онлайн трансляций и записей матчей. В ходе изучения нами рассматривались по 3 игры, в которых мы рассматривали технико-тактические действия игроков. Были выявлены часто используемые приемы, а также взаимодействия данных игроков со своей командой

Анализ документальных источников

Для выяснения практической необходимости данного анализа осуществлялось изучение документальных материалов с целью сбора информации о состоянии игровой деятельности бомбардиров, из статистической отчетности игр в период соревнований, по протоколам были проанализированы результаты игр Межрегиональной Любительской Баскетбольной Лиги за 2022-2023гг. 2023-2024гг

Педагогическое наблюдение

Педагогическое наблюдение осуществлялось непосредственно в процессе соревновательной деятельности лидеров команд. Во время наблюдений за соревновательной деятельностью команд, была собрана суммарная статистика игр 2022-2023 и 2023-2024 игрового сезона, и фиксировались игры на видеозапись. В разработанных нами протоколах наблюдений, фиксировались следующие показатели: набранные очки, атакующие передачи, перехваты мяча, блок-шоты (накрывание мяча), потери мяча, подборы под щитом и персональные замечания (фол). Также просматривалась и анализировалась статистика технических отчетов игр.

Объектом наблюдений явились игроки следующих команд: Ерофей, АП-ТРЕЙД.

Методы математической статистики

С помощью данного метода подсчитывались статистические показатели совершаемых действий игроков на площадке и рассчитывался КПИ - Коэффициент полезности игрока, подобранный нами для определения результативных игроков исследуемых команд, рассчитывался по формуле

КПИ=(О+ПБ+РП+БШ+ПР+ТБ+ФС) – (Ф+ПТ+НБ)

Примечание. О – очки, ПБ – подборы, РП – результативные передачи, БШ – блок-шоты, ПР – перехваты, ТБ – точные попадания (сумма по 2- и 3-очковым и штрафным), ФС – фолы соперников, Ф – фолы игрока, ПТ – потери, НБ – неточные броски (сумма по 2- и 3-очковым и штрафным), И – количество игр, КК – командный коэффициент.В плей-офф вместо командного коэффициента вводится кубковый коэффициент, равный 1,25 для матчей 1/4 финала, 1,5 – 1/2 финала и матчей за 3-е место и равный 2,0 для игр финальной серии

(Полозов А.А.,1995).

## 2.2. Организация исследования.

Исследование проводилось в период с сентября 2022г. по апрель

2024г. и осуществлялось в три этапа.

*На первом этапе* исследования (2022 - 2023 гг.) проводился анализ литературных источников, который позволил конкретизировать проблему нашего исследования, уточнить цель работы, сформулировать рабочую гипотезу и определить задачи и методы исследования.

Были определены показатели, по которым будет собрана статистика действий атакующих-защитников (в соревновательной деятельности. *На втором этапе* (сентябрь 2022г. – март 2023г.) осуществлялось педагогическое наблюдение за соревновательной деятельностью выбранных лидеров и фиксировались показатели в протоколы наблюдения. Проводилось 32 сбор технического отчета матчей МЛБЛ. Осуществлялась видеосъемка матчей. Исследуемых игроков:

1. Бойко Михаил Владимирович- игрок команды Ерфоей, 1990 г. рождения, рост 193см., вес - 55 кг..
2. Плетнев Дмитрий Владимирович- игрок команды Ерфоей, 1987г. рождения, рост - 202 см., вес - 96 кг.,
3. Старовойтов Николай Николаевич - игрок команды Ерфоей, 1987 г. рождения, рост – 182 см., вес - 80 кг.
4. Шилин Роман Юрьевич– игрок команды АП-ТРЕЙД , 1992г. рождения, рост 187 см вес 80 кг
5. Шилин Антон Юрьевич игрок команды АП-ТРЕЙД, 1992г. рождения, рост - 186 см., вес - 80 кг.
6. Коротун Юрий Сергеевич игрок команды АП-ТРЕЙД, 1992г. рождения, рост - 201 см., вес - 101кг.
7. Краснопеев Никита Владимирович игрок команды АП-ТРЕЙД , 2004г. рождения, рост - 180 см., вес - 70кг.

Были подготовлены скаут-отчеты на соперников, были составлены рекомендации для подбора контрдействий

*На третьем этапе* исследования (март - апрель 2024.) проводилась статистическая обработка, анализ и обобщение полученных данных. Были выявлены и исследованы статистические показатели и характерные действия которые совершают данные игроки, Сформулированы выводы, оформлены практические рекомендации.

# ГЛАВА 3. РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ И ИХ ОБСУЖДЕНИЕ

## 3.1. Определение лидеров-соперников и подготовка к ним скаут-отчета

Нами были определены главные соперники на чемпионате МЛБЛ

г. Хабаровска и выбраны игроки которые в свою очередь являлись самыми результативными в данных командах. При помощи сравнения статистических показателей за прошлые игровые сезоны, и после этого были исследованы показатели сезона 2022-2023 в котором мужская сборная ДВГАФК заняла 3 место по личным встречам с изучаемыми командами. Были взяты видеозаписи матчей и были исследованы технико-тактические навыки и часто используемые приемы применяемые сильнейших игроков данных команд для набора очков, также были рассмотрены зоны эффективности, с которых данные игроки продемонстрировали высокий и низкий процент попаданий. По изученным данным были составлены скаут-отчеты, которые повлияли на окончательный результат игрового сезона, так как по сравнению с прошлым сезоном команды соперников также прогрессировали и улучшали свою игру не у всех игроков получилось снизить эффективность, но результат нас устраивает.

В течение сезонов 2022-2023 и 2023-2024 были просмотрены игры чемпионата МЛБЛ. Целью просмотра были сбор статистических показателей лидеров команд Ерофей и АП-ТРЕЙД, выступающих в чемпионате МЛБЛ. Нами были собраны и подсчитаны средние статистические данные за два игровых сезона. Подсчитан средний показатель КПИ, а также определены преобладающие показатели игровых действий у исследуемых игроков.

Таблица 1 –Показатели игровых действий лидирующих игроков за игровые сезоны МЛБЛ 2022-2023 и 2023-2024

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Игрок | Время  мин | О | 2х | 3х | ШБ | АП | ПТ | БШ | ФС | Ф | ППБ | КПИ |
| Бойко Михаил  (Ерофей) | 32:20 | 18,2 | 54,6% | 25,3% | 65,7% | 4,4 | 2,7 | 0,6 | 3,5 | 2,4 | 6,4 | **17** |
| Плетнев Дмитрий  (Ерофей) | 25:36 | 13,6 | 55,9% | 32,1% | 65,9% | 2,4 | 1,4 | 0,2 | 1,1 | 2,7 | 4,7 | 11,5 |
| Старовойтов Николай  (Ерофей) | 33:02 | 15,1 | 45% | 24% | 55,6% | 4,3 | 4,6 | 0,5 | 3 | 2 | 6,1 | 11,5 |
| Краснопеев Никита  (AP ТРЕЙД) | 23:02 | 12,4 | 53,9% | 26,6% | 51,5% | 3 | 1,7 | 0,4 | 2,4 | 1,3 | 4,3 | 13 |
| Шилин Роман  (AP ТРЕЙД) | 27:14 | 22,2 | 55,2% | 39,7% | 67,1% | 2,4 | 0,1 | 1,6 | 2,2 | 1,6 | 5,5 | 24 |
| Шилин Антон  (AP ТРЕЙД) | 29:01 | 13,5 | 62,2% | 25,6% | 61,8% | 7,8 | 0,2 | 0,2 | 1,9 | 2,7 | 11,6 | 23,5 |
| Коротун Юрий  (AP ТРЕЙД) | 25:31 | 15,4 | 54,3% | 21,1% | 63,5% | 2,1 | 1,4 | 0,5 | 3,3 | 2,8 | 8,5 | 15,5 |

Примечание: О – Очки; ШБ – Штрафные броски; АП- Атакующие передачи; БШ – Блокшоты; ФС- Фолы Соперника; Ф – Фолы; ППБ – Подборы. КПИ = О +АП+ Перехваты + подборы +БШ + ФС –Броски мимо – Потери – Фолы.

В каждой команде были определены лидеры по набранным очкам для оценки их технических навыков и выполняемой ими роли в игре, представленных в Таблица 1.

Представлены данные игровой деятельности; 1. по набранным очкам, наибольший показатель у Шилина Романа (22,2) очков, далее Бойко Михаила (18,2) очков и Коротуна Юрия (18,5) очков. 2. Атакующие передачипреобладают у Шилина Антона (7,8) Бойко Михаила (4,4) Старовойтова Николая (4,3). 3*. Потери мяча* данные показатели высокие у Старовойтова Николая (4,6), Бойко Михаила (2,7), Краснопеева Никиты (1,7). 4*. Персональные замечания* (фолы) эти данные являются одним из факторов на которые мы можем повлиять и вывести игрока из игры. Данные показатели являются высокими у Коротуна Юрия (2,8), Шилина Антона (2,7) и Коротуна Юрия (2,7). 5*. Фолы соперника* - эти действия игрока рассматриваются с целью того, что игроки способны совершать технический прием для получения очков второго шанса, которые могут повлиять на конечный исход матча и данные показатели высокие у Бойко Михаила (3,5) Коротуна Юрия (3,3), Старовойтова Николая (3). Подсчитывался их коэффициент полезности в течении двух игровых сезонов. За этот сезон игроки продемонстрировали высокий уровень игры.

## 3.2. --Результаты исследования игровой деятельности игроков- лидеров команд МЛБЛ г. Хабаровска

В течение сезонов 2022-2023 и 2023-2024 были просмотрены игры чемпионата МЛБЛ. Целью просмотра были сбор статистических показателей лидеров команд Ерофей и АП-ТРЕЙД, выступающих в чемпионате МЛБЛ против мужской сборной ДВГАФК

После детально изучения статистических показателей, мы рассмотрели видео записи матчей и выделили основные технические приемы которые применяют данные игроки, и составили контр действия против них, представленные в (Приложении 1), а также были подобраны общекомандные защитные действия, которые сыграли не маловажную роль для противостояния данным командам. Все представленные игроки способны самостоятельно организовывать нападение как в игре на половине противника, так и в игре при стремительном нападении. Игроки пользуются своей скоростью для быстро прорыва под кольцо. Постоянные броски после выхода из-под заслона, заставили нас обратить внимание каким именно образом они совершают данный технический элемент. По карте бросков, нами были выявлены зоны основных действий изучаемых игроков где они совершали наибольшее количество бросков с высокой точностью. Для это по просмотренным матчам мы вывели их слабую руку и подобрали тактическое взаимодействия для выхода из-под заслона, так чтобы игрок совершал более сложные дальние броски. Для игроков с низким процентом из-за дуги, но с хорошим ведением, рекомендации были следующие: закрывать ему слабую руку, сдваиваться, постоянно играть смену на заслонах, уводить игрока в определенную зону, где он малоэффективен.

Таблица 2 – Показатели игровых действий, лидирующих игроков сезона 2022-2023 в играх против ДВГАФК без использования скаут-отчета

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Игрок | Время  мин | О | 2х | 3х | ШБ | | АП | | ПТ | | БШ | | ФС | | Ф | | ППБ | | КПИ | |
| Ерофей | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Бойко Михаил | 30:00 | 14,2 | 28,6% | 32,8% | | 81,6% | | 7,2 | | 4,8 | | 0,6 | | 2,6 | | 3,4 | | 5,8 | | 15,8 |
| Плетнев Дмитрий | 18:00 | 10,4 | 73,5% | 48% | | 26% | | 1,2 | | 1,6 | | 0,2 | | 0,8 | | 1,4 | | 3,4 | | 14 |
| Старовойтов Николай | 40:00 | 12,5 | 34% | 16% | | 33% | | 5 | | 7 | | 0 | | 2,5 | | 2 | | 7,5 | | 17 |
| AP-ТРЕЙД | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Краснопеев Никита | 14:00 | 11 | 83% | 0% | | 33% | | 0 | | 3,5 | | 1 | | 2 | | 1 | | 1 | | 4 |
| Шилин Роман | 26:14 | 25,2 | 55,2% | 40% | | 80% | | 2,4 | | 0,1 | | 1,6 | | 2,2 | | 1,6 | | 5,5 | | 24,5 |
| Шилин Антон | 32:30 | 18,7 | 38,35 | 31,3% | | 64,2% | | 6,7 | | 3 | | 0,2 | | 3 | | 2,5 | | 9,7 | | 20,5 |
| Коротун Юрий | 28:00 | 14,8 | 43,1% | 0% | | 87,6% | | 3,3 | | 1,3 | | 1,6 | | 5,6 | | 4,3 | | 10 | | 17,2 |

В Таблице 2 представлены показатели выбранных нами лидеров команд Ерофей и АP ТРЕЙД, без использования скаутинга. Игроки данных команд в четырёх встречах с ДВГАФК в сезоне 2022-2023 представляли наибольшую угрозу в каждом матче и смогли повлиять на итоговое положение команды в финале. Так показатели со средней дистанции преобладают у команды AP-TRADE, а именно Краснопеев Никита (83%) и Шилин Роман (55,2). Команда Ерофей доминировала на дальней дистанции Бойко Михаил (32,8%) и Плетнев Дмитрий (73,5%). Обе команды хорошо реализовывали штрафные броски, которые зачастую влияли на исход игры, наивысшие показатели продемонстрировали Бойко Михаил (81,6%), Шилин Роман (80%) и Коротну Юрий (87,6%).

Таблица 3 – Показатели игровых действий лидирующих игроков в сезоне 2023-2024 в играх против ДВГАФК после применения скаут-отчета

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Игрок | Время  мин | О | 2х | 3х | ШБ | АП | ПТ | БШ | ФС | Ф | ППБ | КПИ |
| Ерофей | | | | | | | | | | | | | |
| Бойко Михаил | 34:00 | 19,7 | 44,5% | 22,1% | 74% | 3,7 | 2,5 | 1 | 4,2 | 3,5 | 6,7 | 12,7 |
| Плетнев Дмитрий | 18:00 | 12,4 | 70% | 28% | 40% | 4 | 2 | 0 | 2 | 4 | 2,5 | 17 |
| Старовойтов Николай | 40:00 | 8,5 | 28% | 25% | 29% | 1 | 3,5 | 0 | 2 | 2,7 | 2,7 | 5,3 |
| AP-ТРЕЙД | | | | | | | | | | | | | |
| Краснопеев Никита | 32:00 | 16 | 52% | 14% | 65% | 4,5 | 2,2 | 0 | 2 | 4 | 4 | 21,2 |
| Шилин Роман | 32:00 | 21,5 | 45% | 24% | 77% | 2,5 | 2 | 0 | 3 | 3 | 4 | 16,5 |
| Шилин Антон | 31:00 | 16,25 | 68% | 16% | 64,2% | 4,5 | 2,3 | 0 | 3 | 3 | 12,8 | 27,5 |
| Коротун Юрий | 24:30 | 14 | 44,5% | 22,5% | 54,7% | 1,5 | 0,1 | 0 | 3 | 4 | 9,5 | 12 |

По данным представленным на Таблице-3 мы наблюдаем что в сезоне 2023-2024 В четырех встречах с командой Ерофей нам удалось снизить эффективность Бойко Михаила как опцию снайпера он реализовал дальние броски с меньшим процентов, чем в прошлом сезоне на (10,7%) и Плетнева Дмитрия он реализовал дальние броски на (20%) меньше. Итоговое КПИ снизилось у Бойко Михаила на 3,1 усл.ед. и Старовойтова Николая на 11,7 усл.ед. Так результаты личных встреч составили четыре к нулю в пользу ДВГАФК.

В встречах с командой AP-TRADE нам удалось снизить эффективность Краснопеева Никиты со средней дистанции на (31%) и Шилина Романа на (10,2%) , также показатели дальних бросков у Шилина Романа снизилось на (16%) и у Шилина Антона на (15,3%), при этом показатели Коротуна Юрия возросли с дальней дистанции на (22,5%), из-за того что нам удавалось исключать опции нападения с дальней дистанции у других игроков. КПИ исследуемых игроков команды AP-TRADE в матчах против ДВГАФК в сезоне 2023-2024 выросло у Краснопеева Никиты на 17,2 усл.ед , у Шилина Антона на 7 усл.ед., и снизилось у Шилина Романа на 8 усл.ед. и Коротуна Юрия на 5,2 усл.ед. Итогами личных встреч команда ДВГАФК одержала три победы из четырех игр.

На рисунке 1 представлены данные КПИ (коэффициент полезного действия игрока) исследуемых игроков за период 2022-2023 и 2023 и-2024гг против мужской сборной ДВГАФК.

Так показатели КПИ (коэффициент полезного действия игрока) игроков в сезоне 2022-2023гг. во встречах ДВГАФК без использования скаут отчета Бойко М. 15,8 (усл.ед) , Плетнев Дмитрий 14 (усл.ед.) , Старовойтов Николай 17 (усл.ед.), Краснопеев Никита 4 (усл.ед.), Шилин Роман 24,5(усл.ед.), Шилин Антон 20,5(усл.ед.), Коратун Юрий 17,2 (усл.ед.). В сезоне 2023-2024 показатели игроков с использованием скаут-отчетов, КПИ увеличилось у Плетнева Д. на 3 (усл.ед), Краснопеева Н. на 17,2 (усл.ед) и Шилина А. на 7 (7 усл.ед). Нам удалось снизить эффективность Бойко М. на 3,1 (усл.ед.), Старовойтова Н. на 11,7 (усл.ед), Шилина Р. на 8 (усл.ед) и Коротуна Ю. на 5,2 ( усл.ед). Подготовленный скаут-отчет на игроков-лидеров представлен в приложении 1.

Рисунок 1 – Показатели КПИ (коэффициент полезного действия игрока) исследуемых игроков за период 2022-2023 и 2023 и-2024гг против мужской сборной ДВГАФК.

Для оценки результатов выступления мужской сборной ДВГАФК в чемпионате МЛБЛ г. Хабаровска. нами было рассмотрено положение команд в турнирной таблице.

В сезоне 2022-2023 команда ДВГАФК делала больший акцент на индивидуальные качества своих игроков и тактическим взаимодействиям, при этом тренерский коллектив, делал меньший акцент на изучение соперника.

Таблица 4- Результаты соревновательной детальность сборной ДВГАФК

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Игровой год** | | |
| **2022-2023** | | | |
| **Команда** | **Победы** | **Поражения** | **Место** |
| АП ТРЕЙД | 20 | 3 | 1 |
| Ерофей | 19 | 4 | 2 |
| ДВГАФК | 18 | 5 | 3 |
| **2023-2024** | | | |
| **Команда** | **Победы** | **Поражения** | **Место** |
| АП ТРЕЙД | 21 | 2 | 1 |
| ДВГАФК | 20 | 3 | 2 |
| Ерофей | 13 | 10 | 3 |

По данным Таблицы - 4, мы можем увидеть прогресс, того как сборная ДВГАФК поднялась в игровом рейтинге команд победителей в чемпионате Межрегиональная Любительская Баскетбольная Лига. В сезоне 2022-2023 нами были изучены главные противники турнира МЛБЛ г. Хабаровск и были подобраны тактические решения для игроков сборной ДВГАФК с целью снижения игровой эффективности, изучаемых игроков на площадке. При помощи кратких скаут-отчетов и рекомендаций борьбы с противниками, нам удалось одержать больше побед в сезоне 2023-2024, чем в прошлом сезоне. Итоговыми результатом стало, то что команда ДВГАФК заняла второе место на турнире МЛБЛ г. Хабаровска в сезоне 2023-2024

Таким образом, полученные данные в ходе эксперимента демонстрируют нам положительный результат, в рамках технико-тактической подготовки игроков мужской сборной ДВГАФК по баскетболу к выступлению на чемпионате межрегиональной любительской баскетбольной лиги г. Хабаровска.

## Заключение

В результате проведении педагогического исследования мы пришли к следующим выводам:

1. Изучив научно-методические источники, по теме исследования было установлено, что скаутинг является неотъемлемым инструментом, применяемые тренерами команд любых уровней. Входящие в него изучение данных и анализ соревновательной и тренировочной деятельности спортсменов, необходимы для достижения высоких спортивных результатов. Выделяют следующие виды скаутинга персональный и командный. Акцент в изучение игрока основывается на рассмотрении его индивидуальных техник тактических действий и специальную физическую подготовку. Методы изучения, используемые в скаутинге: Анализ видео источников, оценка статистический показателей, изучение личностных и психологических свойств. Скаутинг применяется в учебно-тренировочном процессе не только как часть подготовки к соревнованиям, но и обучение игроков анализировать действия соперника используя только наблюдения за часто применяемыми приемами. Что в свою очередь развивает игровое мышление у обучающихся. Изучено 35 информационных источников.

2. Определены показатели технико-тактической подготовленности лидирующих соперников команды ДВГАФК на чемпионате МЛБЛ г. Хабаровска. Техника-тактические показатели выразились в контексте КПИ и среди игроков –лидеров соперников оказались следующими:

Ерофей: Бойко Михаил 17, Плетнев Дмитрий 11,5, Старовойтов Николай 11,5.

AP ТРЕЙД: Краснопеев Никита 13, Шилин Роман 24, Шилин Антон 23,5, Коротун Юрий 15,5.

3. На основе проведенного анализа техника-тактических игровых действий игроков-соперников, подготовлены скаут-отчеты на каждого исследуемого лидирующего соперника. После применения скаут-отчета в игровом сезоне 2023-2024, изменилось КПИ лидирующих соперников, так: показатели увеличилось у Плетнева Д. на 3, Краснопеева Н. на 17,2 и Шилина А. на 7. Снизилось у Бойко М. на 3,1, Старовойтова Н. на 11,7, Шилина Р. на 8 и Коротуна Ю. на 5,2

Таким образом представленные рекомендации окажут содействие тренерам и игрокам в подготовке контрмер против соперника в соревновательной деятельности.

## ПРАКТИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

Проведенное исследование позволяет выработать ряд основных рекомендаций по организации процесса аналитики игровых действий и игроков в баскетболе, реализация которых будет способствовать повышению результативности атакующих действий.

1. Четкая организация зон ответственности каждого члена тренерского штаба. В случаи работы одного тренера необходимо выделить основные аспекты изучения соперника и своих подопечных.
2. Подбирать подход к изучению своей и команды оппонента с точки зрения системы (схем), а также типов взаимодействий отдельных игроков.

3. Составить статистику эффективности (схем), которые играет команда, чтобы понимать сколько очков команда и игроки набирают при помощи взаимодействий, а также корректировать тренировочный и игровой план, исходя из этой информации.

4. Составление оценочного листа для контроля игроков во время тренировочных мезоциклов, с возможными отметками слабых сторон для дальнейшей индивидуальной проработки.

1. Следует составлять анализ и статистику игровых взаимодействий, чтобы сглаживать слабости своих игроков за счет командных защитных действий, а также поиск и изучение игровых моментов и целей для нападения в команде оппонента.

6. Использовать видео нагрузку и просмотр игровых действий. Выделять хорошие и неверные действия, своих игроков и оппонентов. Вести дискуссию вместе с игроками о возможных исправлениях и противодействиях.

7. Использовать скаутинг для предстоящей игры, при помощи трансляции виде-записи, делать быструю нарезку моментов, в которых будут выделены игровые ситуации на которые тренеру необходимо обратить внимание.

8. Положительный эффект может принести анализ предыдущих совместных игр с соперником, поскольку с большой вероятностью возможен повтор допущенных ошибок при отсутствии их разбора.

## Список литературы

1. Андрианова, Р.И. Непосредственная предсоревновательная подготовка женских баскетбольных команд Сербии и Белоруссии к Олимпийским играм – 2016 / Р.И. Андрианова // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. – 2017. – № 3 (145). – С. 14-19.
2. Андрианова, Р.И. Кубок по баскетболу среди женских команд

проба сил для российских игроков / Р.И. Андрианова, М.ВЛеньшина, Т.С. Абрикосова, Д.В. Федосеев // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. – 2018. – № 11 (165). – С. 19-22.

1. Абделькрим Н.Б., Чауачи А., Чамари К., Чтара М., Кастанья С. Позиционная роль и различия соревновательного уровня у баскетболистов элитного уровня среди мужчин. J. Прочность Услов. Рез. 2010 г.; 24 :1346– 1355. doi: 10.1519/JSC.0b013e3181cf7510.
2. Андрианова, М.В. Леньшина // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. – 2018. – № 5 (159). – С. 144-149.
3. Бен-Закен С., Элиаким А., Немет Д., Меккель Ю. Генетическая изменчивость среди силовых спортсменов: кто сильнее, кто быстрее. J. Прочность Услов. Рез. 2019; 33 :1505–1511. doi: 10.1519/JSC.0000000000001356.
4. Бун Дж., Бургуа Дж. Морфологический и физиологический профиль элитных баскетболистов в Бельгии. Междунар. Ж. Спортивная физиол. Выполнение 2013; 8 : 630–638. doi: 10.1123/ijspp.8.6.630.]
5. Вен Н., Далбо В.Дж., Бургос Б., Пайн Д.Б., Сканлан А.Т. Проверка силы в баскетболе: текущая практика и рекомендации на будущее. J. Прочность Услов. Рез. 2018; 32 :2686–2700. doi: 10.1519/JSC.0000000000002459.
6. Григорьев, Д.В. Внеурочная деятельность баскетболистов. Методический конструктор: [Текст]/ Д.В. Григорьев, П.В. Степанов/ пособие для учителя. – М.: Просвещение, 2015. -114 с
7. Джим, Кэррол. Дневники баскетболиста [Текст] / Джим Кэррол.- М. Издательство: «АСТ»,2014.- 309 с
8. Данилов В.А. Повышение эффективности игровых действий в баскетболе: автореф. дис. ... д-ра пед. наук. М., 1996. 43 с.
9. Дин Оливер. Баскетбол на бумаге: правила и инструменты для анализа результатов. 2015. 376 p.
10. Егорова, Н.Е. Общеобразовательная программа баскетбол [Текст]/ СПб. СпортАкадемПресс, 2015. – 30 с
11. Зациорский В.М., Кремер В.Дж. Наука и практика силовой тренировки. 2-е изд. кинетика человека; Шампейн, Иллинойс, США: 2006. .Иванович Й., Допсай М., Яковлевич С., Каралеич М. Взаимосвязь изометрической нервномышечной функции разгибателей ног с тестами производительности в баскетболе. Русь. Открытая мед. Дж. 2019; 8 :1–8. doi: 10.15275/rusomj.2019.0101.
12. Зарич И., Допсай М., Маркович М. Матчевая результативность юных баскетболисток: связь с лабораторными и полевыми тестами. Междунар. Дж.. 2018; 18 : 90–103. дои: 10.1080/24748668.2018.1452109.
13. Кёклю Ю., Алемдароглу У., Кочак Ф., Эрол А., Финдикоглу Г. Сравнение выбранных характеристик физической подготовки турецких профессиональных баскетболистов по дивизионам и игровым позициям. Дж. Хам. Кинет. 2011 г.; 30 : 99–106. doi: 10.2478/v10078-011-0077-y.
14. Костикова Л.В. Баскетбол: Азбука спорта / Л.В. Костикова. М.: ФиС, 2002. 176 с.
15. Кочарян, Т.Н. Результаты Чемпионата мира 2017 года среди женских молодёжных команд девушек до 19 лет по баскетболу на основе анализа показателей соревновательной деятельности / Т.Н. Кочарян, Р.И.
16. Манча-Тригеро Д., Гарсия-Рубио Х., Каллеха-Гонсалес Х., Ибаньес С. Дж. Физическая подготовка баскетболистов: систематический обзор.*Дж. Спорт Мед. физ. Соответствовать.* 2019; 59: 1513–1525. doi: 10.23736/S00224707.19.09180-1.
17. Маркович Г., Диздар Д., Юкич И., Кардинале М. Надежность и факторная валидность тестов приседания и прыжка с контрдвижением. J. Прочность Услов. Рез. 2004 г.; 18 : 551–555. дои: 10.1519/1533-4287.
18. Маликов, М. В. Способ оценивания технико-тактического мастерства в баскетболе: [Текст]/ Е.Ю. Дорошенко, Р.О. Кириченко, М.О. Хабарова// Декларационный патент на полезную модель. – № 9345. – Бюл. № 9 от 15.09.2019.
19. Матвеев, Л.П. Теория и методика физической культуры (общие основы теории и методики физического воспитания; теоретико-методические аспекты спорта и профессионально-прикладных форм физической культуры): [Текст]/ Л.П. Матвеев./Учеб. для ин-тов физ. культуры. - М.: Физкультура и спорт, 2001. -543с.
20. Максименко, A.M. Основы теории и методики физической культуры: [Текст]/ Учеб.пособие для студ. вузов.- М.: 4-й филиал Воениздата, 2010. - 319с.
21. Петленко В.П. Этюды валеологии: Здоровье как человеческая ценность [Текст]/ В.П. Петленко, Д.Н. Давиденко.– СПб.: Балтийская педагогическая академия, 2019. – 120 с
22. Нестеровский Д.И. Баскетбол: Теория и методика обучения: учеб. пособие /Д.И. Нестеровский. М.: Издательский центр «Академия», 2007. 336 с.
23. Полозов, А.А. Система рейтинга в игровых   видах   спорта и единоборствах: Монография. Екатеринбург: Изд-во УГТУ-УПИ, 1995. 110 с.
24. Полозов, А.А. Рейтинг в спорте: вчера, сегодня, завтра / А.А.Полозов. – М.:Советский спорт, 2007 – 316с.
25. Рохас-Вальверде Д., Пино-Ортега Х., Гомес-Кармона К.Д., РикоГонсалес М. Систематический обзор стандартных предложений по методам и критериям для использования анализа главных компонентов в науке о командном спорте. Междунар. Дж. Окружающая среда. Рез. Здравоохранение. 2020; 17 :8712. дои: 10.3390/ijerph17238712.
26. Стоянович Э., Стоилькович Н., Сканлан А.Т., Далбо В.Дж., Беркельманс Д.М., Миланович З. Требования к активности и физиологические реакции, возникающие во время баскетбольного матча: систематический обзор. *Спорт Мед.* 2018; **48** : 111–135. doi: 10.1007/s40279-017-0794-z.
27. Спориш Г., Шанго Й., Вучетич В., Машина Т. Латентная структура стандартных показателей результативности игры в баскетболе. *Междунар. Дж. Выполнить. Анальный. Спорт.* 2019 г.; **6** : 120– 129. дои: Спортивная наука. 2018; 36 :2567–2574
28. Спортивные и подвижные игры. Учебник для физ. техникумов / Под ред. Ю.И. Портных. М.: «Физкультура и спорт», 1977. 382 с.
29. Спортивные игры: Техника, тактика, методика обучения: Учеб. / Под ред. Ю.Д. Железняка, Ю.М. Портнова. М.: Издательский центр «Академия», 2004. 520 с.

## Приложение

Приложение № 1

Примерная форма – скаут отсчета

Нападение - определить, как развивает атаку соперника, стремительное или позиционное нападение, выяснить какой темп игры у команды, если команда играет в быстром нападении - выявить более эффективных игроков, если команда, не бегущая следует узнать часто используемые взаимодействия и подыгрыши, определить бросающая ли команда или лучше действует в проходах. Количество лидеров

Скаутинг на игроков - Необходимо знать антропометрические данные и позицию, на которой играет соперник провести анализ его игровой детальности, собрать его статистические данные, психологические факторы, влияющие на его игру, сильные и слабые стороны в игре как в нападении, так и в защите. Составить план тактических противодействий. Для составления скаут-отчета следует указывать рост, вес, также его лучшие статистические данные в среднем за сезон либо за определённый промежуток времени Обозначение сильной руки. Определить манеру игры, часто используемые действия игрока в нападении. Бросающий игрок или нет. Основываясь от характеристик игрока разработать рекомендации противодействия

Защита - Определить, как команда защищается при раннем нападении Формы защиты. Принципы игры в защите при пиках принципы игры в посту. Определить активность защиты – либо активная (за получение), либо пассивная Личная, зонная, смешанная защита. Особенности игры на заслонах: агрессивная помощь и выход на игрока с мячом и возвращение к своему, либо коротки выход для предотвращение прохода к кольцу они же Hedge, Step-out, Flat, Change

Приложение № 2

Скаут-отчеты.

**Ерофей**



Игрок

Бойко Михаил Владимирович

Дата рождения: 27.03.1990

Рост: 193 см

Вес 85 кг

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Игрок | Время  мин | О | 2х | 3х | ШБ | АП | ПТ | БШ | ФС | Ф | ППБ | КПИ |
| Бойко Михаил | 32:20 | 18,2 | 54,6% | 25,3% | 65,7% | 4,4 | 2,7 | 0,6 | 3,5 | 2,4 | 6,4 | 17 |

|  |  |
| --- | --- |
| Сильные стороны:   * Catch and Shoot * Хороший обыгрыш с дуги * Атакует со средней дистанции (флоатер, раннер) * Cort vision * Hustle на своем щите | Слабые стороны.   * Слабый post defense против габаритного игрока * Не агрессивный защитник * Без мяча мало полезен * Не терпит агрессивной защиты |
| Рекомендации: При нападении част использует смену ритма для создания момента для атаки. В ситуации, когда он с мячом стараться дать ему контакт и выйти на него коротким шагом вперед. и быстрыми отойти назад, либо же при заслонах сыграть с ним агрессивную смену, если не будет миссматча (смена на слабого защитника). Старайтесь не давать ему получить мяч, при выключении его из нападения команда не может организовать атаку. | |

Игрок



Старовойтов Николай Николаевич

Дата рождения: 04.05.1987

Рост: 182 см

Вес 68 кг

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Игрок | Время  мин | О | 2х | 3х | ШБ | АП | ПТ | БШ | ФС | Ф | ППБ | КПИ |
| Старовойтов Николай | 33:02 | 15,1 | 45% | 24% | 55,6% | 4,3 | 4,6 | 0,5 | 3 | 2 | 6,1 | 11,5 |
| Сильные стороны:   * Агрессивный защитник * Средний бросок * Хороший проход * Hustle * Fastbreak scorer | | | | | Слабые стороны.   * Не умеет вести мяч левой рукой * Часто ведется на показ и смену ритма * Нестабильный трехочковый * Низкий % со штрафа | | | | | | | |
| Рекомендации: Правша, всегда выгодно запускать в левую руку, даже если это проход в центр. Качество броска и передачи будет отрицательное, в случаи запуска его под левую руку поэтому защитникам, которые играют с остальными надо быть на фокусе и не позволять нападающим набирать очки с бэкдоров, seal плеев | | | | | | | | | | | | |



Игрок

Плетнев Дмитрий Владимирович

Дата рождения: 27.06.1987

Рост: 202 см

Вес 96 кг

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Игрок | Время  мин | О | 2х | 3х | ШБ | АП | ПТ | БШ | ФС | Ф | ППБ | КПИ |
| Плетнев Дмитрий | 25:36 | 13,6 | 55,9% | 32,1% | 66% | 2,4 | 1,4 | 0,2 | 1,1 | 2,7 | 4,7 | 11,5 |
| Сильные стороны:   * Трехочковый бросок * Post player * Атакует close out * Сильный post defender * Dirty plays * Игра без мяча * Левша | | | | | Слабые стороны.   * Любит лишний раз сфолить * Не обыгрывает на периметре * Предпочитает не прыгать на бросок, больше старается напугать * Страхует в краске и оставляет своего оппонента открытым | | | | | | | |
| Рекомендации: С ним поосторожнее в игре без мяча, потому что его очки в основном это catch and shoot, либо с подыгрыша под кольцо. То есть необходимо следить за его перемещением на площадке, когда мяч не у него. При подстраховке далеко от него не отходить, у него быстрый релиз и хороший трехочковый бросок. Он левша, но и правой достаточно хорошо владеет, но при защите учитывайте его сильную руку. В игре он часто играет в силовой контакт, где-то подставит колено, толкнет, ударит. Не реагируйте, он будет стараться отвлечь вас от игры всеми способами. | | | | | | | | | | | | |

**АП-ТРЕЙД**

Игрок



Шилин Роман Юрьевич

Атакующий защитник

Дата рождения: 25.12.1992

Рост: 187 см

Вес 76 кг

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Игрок | Время  мин | О | 2х | 3х | ШБ | АП | ПТ | БШ | ФС | Ф | ППБ | КПИ |
| Шилин Роман | 27:14 | 22,2 | 55,2% | 39,7% | 67,1% | 2,4 | 0,1 | 1,6 | 2,2 | 1,6 | 5,5 | 24 |
| Сильные стороны:   * Catch and Shoot * Хороший обыгрышь 1 в 1 * Атакует со всех дистанций * Fast break | | | | | Слабые стороны.   * Слабый post defense против габаритного игрока * Без мяча мало полезен * Не терпит агрессивной защиты | | | | | | | |
| Рекомендации: В идеале - лишить мяча. Владения, где до него мяч не доходит заметно снизит результативность всей команды. На заслонах пробрасывает мяч между защитниками и агрессивно идет в краску. 1 в 1 почти всегда будет забивать, поэтому с ним всегда страховка и предельно внимательно нужно быть игрокам последний и за двоих. На заслонах либо агрессивная смена, степ, либо хедж. Если он на стороне игрока за двоих соответственно не страховать. | | | | | | | | | | | | |

Игрок



Краснопеев Никита Владимирович

Разыгрывающий

Дата рождения: 01.05.2004

Рост: 166 см

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Игрок | Время  мин | О | 2х | 3х | ШБ | АП | ПТ | БШ | ФС | Ф | ППБ | КПИ |
| Краснопеев Никита | 23:02 | 12,4 | 53,9% | 26,6% | 51,5% | 3 | 1,7 | 0,4 | 2,4 | 1,3 | 4,3 | 13 |
| Сильные стороны:   * Cath-and-shoot * Обыгрыш с дуги * Transition scoring * Fastbreake points * Левша | | | | | Слабые стороны.   * Результативность сильно портится, если закрыть левую руку * Защита в посте против большого игрока | | | | | | | |
| Рекомендации: Быстро переходит в нападение, забивает с получения на дуге, обыгрывает. Главное с ним: не дать убежать; не дать ему играть под левую руку так как все броски забивает только слева от щита. Если пускать в право будет искать передачу и вряд ли завершит атаку внятно. | | | | | | | | | | | | |

Игрок



Шилин Антон Юрьевич

Разыгрывающий

Дата рождения: 25.12.1992

Рост: 186 см

Вес 80 кг

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Игрок | Время  мин | О | 2х | 3х | ШБ | АП | ПТ | БШ | ФС | Ф | ППБ | КПИ |
| Шилин Антон | 29:01 | 13,5 | 62,2% | 25,6% | 61,8% | 7,8 | 0,2 | 0,2 | 1,9 | 2,7 | 11,6 | 23,5 |
| Сильные стороны:   * Агрессивный защитник * Cort Vision * Хороший проход * Hustle * Fastbreak scorer * Может отзащищаться против более габаритного игрока | | | | | Слабые стороны.   * Нестабильный трехочковый * Низкий процент штрафного броска | | | | | | | |
| Рекомендации: В первую очередь исключить его игру на подборе. При любом броске с ним плотный бокс-аут. При плотной опеке не так силен в обыгрыше. При проходе преимущественно ищет передачу, но завершит сам, если пропустите его без сопротивления. Является разыгрывающим, когда мяч у него, значит будут играть взаимодействия, либо широко играть на периметре. Защита на личная, по всей площадке. | | | | | | | | | | | | |

Игрок



Коратун Юрий Сергеевич

Центровой

Дата рождения: 23.07.1992

Рост: 201 см

Вес 102 кг

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Игрок | Время  мин | О | 2х | 3х | ШБ | АП | ПТ | БШ | ФС | Ф | ППБ | КПИ |
| Коротун Юрий | 25:31 | 15,4 | 54,3% | 21,1% | 63,5% | 2,1 | 1,4 | 0,5 | 3,3 | 2,8 | 8,5 | 15,5 |
| Сильные стороны:   * Проход * Transiton points * Missmatch в посте * Бегущий центровой * Работа на подборе | | | | | Слабые стороны.   * На дуге плотно не защищается * При показе на бросок всегда делает небольшую напрыжку * Страхует от всего, что входит в краску рядом с ним | | | | | | | |
| Рекомендации: Он очень любит обыгрывать с дуги при получении и идти в силовой проход. При использовании степбэка не бросает, не прыгать на показ. Получения может попасть трехочковый бросок. С ним играть боксаут после броска, так как он после любого броска бежит на добивание из-под корзины. В защите держите дистанцию так, чтобы успеть дать контенст на броске (с контестом плохо бросает). | | | | | | | | | | | | |