ПРОСТРАНСТВО ЗНАНИЙ • КАРЬЕРА И ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ НАВЫКИ

КОНСТРУКТОР T-SHAPED ПРОФИЛЯ: АУДИТ ЭКСПЕРТИЗЫ И ПЛАН РОСТА НА 90 ДНЕЙ

КАК ПОЛЬЗОВАТЬСЯ ЭТИМ КОНСТРУКТОРОМ (4 ПРОСТЫХ ШАГА):

• **Шаг 1. Зафиксируйте вертикаль (Раздел 1 — 3 мин):** впишите 1–2 области вашей главной экспертизы и отметьте 3 опоры, которые делают вас сильным профессионалом.

• **Шаг 2. Выберите 2 смежных навыка и ИИ-рычаги (Раздел 2 — 5 мин):** отметьте компетенции для горизонтали и подберите 3 конкретные рабочие задачи, которые передадите нейросетям.

• **Шаг 3. Соберите дорожную карту на 90 дней (Раздел 3 — 5 мин):** распределите шаги по 3 месяцам, опираясь на правило 15% времени в неделю (2–3 часа на практику).

• **Шаг 4. Проверьте готовность портфолио (Раздел 4 — 1 мин):** сверьте профиль по 4 критериям T-shaped специалиста в конце 3-го месяца.

1. АУДИТ ВЕРТИКАЛИ ЭКСПЕРТИЗЫ (ВАШ ФУНДАМЕНТ И КРИТИЧЕСКИЙ ФИЛЬТР)

Моя главная профессиональная вертикаль (1–2 области):	_____
В чем я разбираюсь глубже 90% окружения (методы, наука, стандарты):	_____
Что я могу проверить за нейросетью (где не допущу «галлюцинаций» ИИ):	_____

2. ГОРИЗОНТАЛЬНАЯ ПЕРЕКЛАДИНА: СМЕЖНЫЕ НАВЫКИ И ИИ-РЫЧАГИ (+30–40% К ПРОДУКТИВНОСТИ)

Выбор смежного навыка (отметьте 2)	Рабочая задача для ускорения с ИИ	Инструмент / сценарий промпта
[ ] Аналитика и визуализация данных	1. Поиск и выжимка первоисточников	_____
[ ] Научный сторителлинг и питчинг	2. Критика гипотез («Адвокат дьявола»)	_____
[ ] Управление проектами / EdTech	3. Сборка черновиков и шаблонов	_____

3. ДОРОЖНАЯ КАРТА РОСТА НА 90 ДНЕЙ (ПРАВИЛО 15% ВРЕМЕНИ = 2–3 ЧАСА В НЕДЕЛЮ)

Этап (30 дней)	Конкретный фокус и мини-проект	Измеримый артефакт в портфолио
Месяц 1: Интеграция ИИ	Внедрить 3 промпт-сценария в текущую работу: _____	Библиотека из 5 проверенных промптов
Месяц 2: Смежный навык	Освоить базовый курс / инструмент по выбранной горизонтали: _____	Учебный кейс или аналитическая схема
Месяц 3: Синтез (Т-проект)	Собрать проект на стыке своей вертикали и нового навыка: _____	Публикация, доклад или рабочий прототип

4. ФИНАЛЬНЫЙ ЧЕК-ЛИСТ ДИАГНОСТИКИ T-SHAPED ПРОФИЛЯ (ЧЕРЕЗ 90 ДНЕЙ)

[ ] Вертикаль подтверждена: я уверенно верифицирую сложные решения.	[ ] ИИ-рычаги работают: экономлю от 30% времени на рутине и поиске.
[ ] Горизонталь расширена: свободно общаюсь на языке смежных ролей.	[ ] Портфолио обновлено: есть 1–2 готовых междисциплинарных проекта.