СО8А

ПРОСТРАНСТВО ЗНАНИЙ • ТЕХНОЛОГИИ И EDTECH

АРХИТЕКТОР ЛИЧНОГО КУРСА

Рабочий лист-конструктор: как собрать персональную программу за 30 минут и дойти до финиша (доходимость 65–75%)

ФОРМУЛА УСПЕХА
30% теория / 70% дело
Слоты по 25–30 мин
Сверка каждые 14 дн.

1. ОБРАТНЫЙ ДИЗАЙН (BACKWARDS DESIGN) | Проектируем курс от измеримого результата к действиям

Элемент маршрута	Образец заполнения (Пример)	Ваш персональный курс (Заполните)
Точка А (Старт сегодня) Уровень и главная боль	Решаю 40% задач по генетике за 60 мин; путаюсь в дигибридном скрещивании.	Направление: _____ Текущий уровень: _____
Точка Б (Через 4–6 нед.) Измеримый результат	Решаю 85% олимпиадных задач за 35 мин без подсказок и ошибок в оформлении.	Цель в цифрах: _____ Срок: ___ нед. (с _____ по _____)
Выходной артефакт Доказательство навыка	Решенный банк из 25 задач + авторская шпаргалка-алгоритм на 1 страницу.	Главный продукт курса: _____ _____
Ритм и правило 30/70 Слоты в календаре	4 слота в нед. по 30 мин (Вт, Чт 18:00; Сб, Вс 11:00): 10 мин разбор + 20 мин практика.	Дни и время: _____ Формат: 10 мин теория / 20 мин практика

2. СВЕТОФОРНАЯ КАРТА ТЕМ И АТОМАРНЫЕ МИКРОМОДУЛИ | Отсекаем лишнее на старте и упаковываем пробелы в шаги по 25–30 мин

Подтема / Навык курса	Статус-светофор	Атомарный микромодуль (25–30 мин)	Выходной артефакт
Пример: 1-й и 2-й законы Менделя	[V] Зеленый (Пропуск)	Только 5-мин тест раз в 30 дней	5/5 верных ответов
Пример: Сцепленное наследование	[!] Красный (Фокус)	10 мин схема кроссинговера + 4 задачи	Конспект-схема + 4 задачи
1. _____	**[ ] Зел [ ] Жел [ ] Кр**	_____	_____
2. _____	**[ ] Зел [ ] Жел [ ] Кр**	_____	_____
3. _____	**[ ] Зел [ ] Жел [ ] Кр**	_____	_____
4. _____	**[ ] Зел [ ] Жел [ ] Кр**	_____	_____
5. _____	**[ ] Зел [ ] Жел [ ] Кр**	_____	_____

ПРАВИЛО СВЕТОФОРА (КАК РАСПРЕДЕЛИТЬ ВРЕМЯ)
• ЗЕЛЕНЫЙ (Знаю и могу объяснить): убираем из плана, экономим 30–40% времени.
• ЖЕЛТЫЙ (Путаюсь в деталях): ставим 1–2 коротких тренажера на закрепление.
• КРАСНЫЙ (Главный пробел): 70% всех учебных слотов в ближайшие 2 недели.

ПОДБОР ФОРМАТА ПОД ВАШ СТИЛЬ ВОСПРИЯТИЯ
• Визуал / Схемотехник: майнд-карты, сравнительные таблицы, инфографика.
• Практик / Кинестетик: сразу задачи, код, разбор реальных кейсов и симуляторы.
• Аудиал / Диалоговый: метод Фейнмана (пересказ вслух за 3 мин) и диалог с ИИ.

3. БИБЛИОТЕКА ПРОМПТОВ: ИИ-АРХИТЕКТОР ВАШЕЙ ПРОГРАММЫ | Скопируйте готовый запрос в чат (ChatGPT, GigaChat, YandexGPT, DeepSeek)

Промпт №1. Диагностика и сборка карты навыка (10 мин)	*«Выступи в роли методиста. Моя цель: [опишите Точку Б за 6 недель]. Мой текущий уровень: [Точка А]. Разбей тему на 12 подтем от простого к сложному. Затем задай мне 5 проверочных вопросов по одному, чтобы определить мой светофор (Зеленый/Желтый/Красный) и исключить то, что я уже знаю».*
Промпт №2. Упаковка в микромодули по формуле 30/70	*«На основе моих красных и желтых тем составь план из 12 микромодулей по 30 минут. Для каждого модуля укажи: 1) суть теории на 10 минут без воды; 2) конкретное практическое задание на 20 минут; 3) выходной артефакт, по которому я пойму, что тема закрыта».*
Промпт №3. Калибровка маршрута через 14 дней	*«Я прошел первые 2 недели своего курса. Вот что получилось легко: [список], а вот где возникли ошибки: [список]. Перестрой мой план на следующие 2 недели: ускорь простые блоки и добавь 2 точечных тренажера на мои слабые места».*

4. ТРЕКЕР РЕГУЛЯРНОСТИ НА 6 НЕДЕЛЬ (24 СЛОТА ПО 30 МИНУТ) | Отмечайте выполненные слоты и фиксируйте главный артефакт каждой недели

Неделя	4 слота по 30 мин (30/70)	Главный артефакт недели (Результат)	Оценка темпа
Неделя 1	[ ] Слот 1 [ ] Слот 2 [ ] Слот 3 [ ] Слот 4	_____	Прогресс: ____ / 10
Неделя 2 + СВЕРКА 14 ДН.	[ ] Слот 1 [ ] Слот 2 [ ] Слот 3 [ ] Слот 4	_____	Прогресс: ____ / 10
Неделя 3	[ ] Слот 1 [ ] Слот 2 [ ] Слот 3 [ ] Слот 4	_____	Прогресс: ____ / 10
Неделя 4 + СВЕРКА 14 ДН.	[ ] Слот 1 [ ] Слот 2 [ ] Слот 3 [ ] Слот 4	_____	Прогресс: ____ / 10
Неделя 5	[ ] Слот 1 [ ] Слот 2 [ ] Слот 3 [ ] Слот 4	_____	Прогресс: ____ / 10
Неделя 6 + СВЕРКА 14 ДН.	[ ] Слот 1 [ ] Слот 2 [ ] Слот 3 [ ] Слот 4	_____	Прогресс: ____ / 10

5. ЧЕК-ЛИСТ ЗАПУСКА ЛИЧНОГО КУРСА

[ ] Убрано лишнее: все «Зеленые» темы исключены из плана.
[ ] Задана Точка Б: есть измеримый результат через 4–6 недель.
[ ] Соблюдена пропорция 30/70: практики в 2 раза больше теории.
[ ] Слоты в календаре: забронированы 3–4 окна по 30 минут.
[ ] Включен «Режим минимума»: 10-мин шаг на случай аврала.

6. БЛАНК КАЛИБРОВКИ МАРШРУТА (ЧЕРЕЗ 14 ДНЕЙ)

• Что уже перешло из «Красного» в «Зеленый»:
_____
• Где возник затык (какую тему дробим еще мельче):
_____
• Корректировка расписания на следующие 2 недели:
_____